Mehr Generationen Haus
*Miteinander – Füreinander*

Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Koordinatorin
Patricia Nennstiel-Tischler
Mo, Di, Do
mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de
Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin
Annett Beez-Kuther
Mo, Mi, Do, Fr
jugend@gemeinde-waldbrunn.de
Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“
Angela Franz
Mo, Di, Mi, Do
Tel.: 0160 94931503
*Bitte auf den AB sprechen, Sie werden zurückgerufen.*

**Erhalten Sie aktuelle Veranstaltungstipps, Infos, Änderungen und Einblicke in unsere Angebote direkt aufs Handy**. Schnell, kostenlos & anonym über unseren WABE-WhatsApp-Kanal:

| Angebote im November 2026 | |
|---|---|
| Mo, 02.11.2026 | 15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3<br>16:30-17:30 Uhr: Kennenlernen und Ausprobieren der Veeh-Harfen – für Kinder und Großeltern (mit Anmeldung) |
| Di, 03.11.2026 | 10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining)<br>14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff **fällt aus!**<br>14:00-17:00 Uhr: Generationenbacken (mit Anmeldung)<br>16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt (kleine WABE) (mit Anmeldung)<br>17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2<br>19:15-20:45 Uhr: Vortrag: Im Alltag sicher bezahlen (VdK und WABE) |
| Mi, 04.11.2026 | 10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen<br>14:00-17:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller<br>18:00-19:30 Uhr: Diabetiker unter sich- offene Gruppe |
| Do, 05.11.2026 | 15:00-17:00 Uhr: Gemeinsam zocken – Jung & Alt, ein Team! (JUZ) (mit Anmeldung) |
| Fr, 06.11.2026 | 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff |
| Sa, 07.11.2026 | 10:00-13:00 Uhr: Workshop Bohren…. (mit Anmeldung) |
| So, 08.11.2026 | 14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee |
| Mo, 09.11.2026 | 15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3<br>16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1 |
| Di, 10.11.2026 | 10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit<br>14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff<br>15:00-16:30 Uhr: Spielplatztreff Waldi (Feuerwehrspielplatz)<br>16:00-17:15 Uhr: Leseclub ab 4. Klasse (kleine WABE) (mit Anmeldung)<br>17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 |
| Mi, 11.11.2026 | 10:00-11:00 Uhr: Let’s talk English 1<br>11:00-12:00 Uhr: Let’s talk English 2<br>13:45-14:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) und Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) gemeinsam<br>14:30-15:30 Uhr: Kaffee und Kuchen<br>15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) |
| Do, 12.11.2026 | 08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag<br>15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6 Jährige (mit Anmeldung)<br>19:30-21:00 Uhr: Kulturvortrag: Würzburger Klöster… |
| Fr, 13.11.2026 | 14:00-17:00 Uhr: Schafkopf<br>17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff |
| Sa, 14.11.2026 | 13:00-16:00 Uhr: Repair-Café |
| So, 15.11.2026 | 17:30-19:30 Uhr: Linedance (Haselberghalle, Mehrzweckraum) |
| Mo, 16.11.2026 | 15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3<br>16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1 |
| Di, 17.11.2026 | 10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit<br>14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff |

| | |
|---|---|
| | 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre (kleine WABE) (mit Anmeldung)<br>19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend |
| Mi, 18.11.2026 | 15:00-17:00 Uhr: VdK Kaffeerunde (mit Anmeldung, Tel: 09306/8465)<br>18:00-19:00 Uhr: Fit im Kopf 55+ (mit Anmeldung)<br>19:30-21:30 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken |
| Do, 19.11.2026 | 08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag<br>12:00-14:00 Uhr: Lesepat:innen-Treffen |
| Fr, 20.11.2026 | 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff |
| Mo, 23.11.2026 | 15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3<br>16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1 |
| Di, 24.11.2026 | 10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit **fällt aus!**<br>14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff<br>16:00-17:15 Uhr: Leseclub ab 4. Klasse (mit Anmeldung)<br>17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2<br>19:30-21:00 Uhr: Abendplausch@WABE |
| Mi, 25.11.2026 | 10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1<br>11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2<br>13:45-14:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) und Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) gemeinsam<br>14:30-15:30 Uhr: Kaffee und Kuchen<br>15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE)<br>18:00-19:00 Uhr: Fit im Kopf 55+ (mit Anmeldung) |
| Do, 26.11.2026 | 08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag<br>15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff |
| Fr, 27.11.2026 | 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff |
| So, 29.11.2026 | 17:30-19:30 Uhr: Linedance (Haselberghalle, Mehrzweckraum) |
| Mo, 30.11.2026 | 15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3<br>16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1<br>15:00-17:00 Uhr: Adventsstunden mit Kathrin |

**Drei generationenverbindende Angebote!**
**WABE und JUZ laden in den Ferien Jung und Alt ein: Gemeinsam musizieren, backen und spielen.**
**Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen zwischen den Generationen!**

**🎵 Großeltern und Enkel aufgepasst! Veeh-Harfen gemeinsam entdecken**
**Montag, 02.11.2026, 16:30–17:30 Uhr, große WABE**
Das Veeh-Harfen-Ensemble der WABE lädt Großeltern und ihre Enkelkinder im Alter von 6 bis 10 Jahren herzlich zum Kennenlernen und Ausprobieren der Veeh-Harfe ein.
EIN Großelternteil kommt mit EINEM Enkelkind. Gemeinsam hört Ihr Musikstücke, auf der Veeh-Harfe gespielt. Ihr könnt beobachten, wie das geht und die Instrumente auch selbst ausprobieren.
Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
**Kosten:** keine
**Teilnehmerzahl:** maximal 8 Großeltern-Enkel-Paare

**Anmeldung:** bis 31.10.2026 unter Tel. 0171 4916129 oder per Mail: mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

🍪 **Generationsbacken**
**Dienstag, 03.11.2026, 14:00–17:00 Uhr, große WABE**
Gemeinsam backen macht einfach mehr Spaß!
WABE und JUZ laden Eltern, Großeltern und Grundschulkinder herzlich zu einem gemütlichen Backnachmittag ein.
Zusammen werden leckere Lebkuchen und Stollenhappen gebacken. Dabei bleibt natürlich auch genügend Zeit zum Plaudern, Lachen und gemeinsamen Genießen.
**Kosten:** 3 € pro Person
**Anmeldung:** bis 31.10.2026 unter Tel. 0151 12679651
Die Plätze sind begrenzt!

🎮 **Gemeinsam zocken – Jung & Alt, ein Team!**
**Donnerstag, 05.11.2026, 15:00–17:00 Uhr, JUZ (Haselberghalle)**
Wer sagt eigentlich, dass digitale Spiele nur etwas für junge Leute sind?
JUZ und WABE laden Jung und Alt herzlich zum gemeinsamen Zocken ein!
Zusammen wollen wir verschiedene digitale Spiele ausprobieren, voneinander lernen und jede Menge Spaß haben. Vielleicht können die Jüngeren den Älteren ein paar Tricks zeigen – oder umgekehrt?
**Kosten:** keine
**Anmeldung:** bis 03.11.2026 unter Tel. 0151 12679651
Die Plätze sind begrenzt!

**Bastel-Werkstatt für Mädchen, 7-9 Jahre**
**Dienstags, zweimal im Monat, 16:00-17:15, kleine WABE**
Ab November bietet das Bastel-Team wieder zwei Termine mit gleichem Thema an. Am 03.11. (Ferien) und am 15.12.2026 sind noch wenige Plätze frei.
Anmeldung **nur** per Tel.: 0171 4916129! Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.
Kosten für Material: 2,-€

**Vortrag: „Im Alltag sicher bezahlen“**
**Dienstag, 03.11.2026, 19:15-ca.21:00 Uhr**
VdK Ortsgruppe Eisingen/Waldbrunn und WABE laden zum informativen Vortrag und anschließender Fragerunde in die WABE ein.
Inhalte:
• Bezahlverfahren im Überblick
• Rund um Konto und Karten
• Online- und Mobile Banking
• Im Internet sicher bezahlen
• Rechte und Pflichten bei Onlineeinkäufen
**Referentin:** Martina Kronenberger
(Bankfachwirtin, zert. Business-Coach/IHK)
DSGV (Deutschen Sparkassen und Giroverband)

**Fit im Kopf 55+**
**Ganzheitliches Training fürs Gehirn**
In geselliger Runde werden ohne Leistungsdruck unser Gedächtnis, Konzentration und Wortfindung trainiert.
Alltagsrelevante Übungen: Tipps und Tricks, um sich Namen, Termine und Einkaufslisten besser zu merken.
Ganzheitlicher Ansatz: Aktivierung beider Gehirnhälften durch abwechslungsreiche Wort - Denk- und Bewegungsspiele.
Gemeinsamer Austausch: Ein humorvolles und unterstützendes Miteinander, bei dem das Lachen nicht zu kurz kommt.
Wann: Mittwochs, ab 18.11.2026,
Wo: WABE
Leitung: Ute Weltner, Konzentrations- und Gedächtnistrainerin
Kosten: 4,- Euro pro Termin
Bitte im WABE-Büro anmelden.

**Sonntagskaffee**
**Sonntag, 08.11.2026, 14:30-16:30 Uhr**
Wir laden wieder herzlich dazu ein, selbstgebackene Torten und Kuchen sowie Kaffee in angenehmer Runde in der WABE zu genießen.
Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich darauf, Sie willkommen zu heißen.

**Spielplatztreff „Waldi“**
**Dienstag, 10.11.2026 · 14:30–16:00 Uhr**
Ort: Feuerwehr-Spielplatz, Hohe-Baum-Straße, Waldbrunn

Der Spielplatztreff soll ein **Ort der Begegnung für Jung bis Alt** sein. Hier ist Zeit zum Spielen, Lachen, Austauschen und für nette Gespräche – ganz unkompliziert und in entspannter Atmosphäre.

Für die Kinder gibt es bei jedem Treffen zusätzlich ein kleines **thematisches Erlebnis**. Welches Thema beim nächsten Spielplatztreff auf die Kinder wartet, wird bewusst noch nicht verraten. Denn Vorfreude ist die schönste Freude!
**Organisiert von WABE/Jugendarbeit Waldbrunn/kath. Kirche**
Bei schlechtem Wetter gehen wir ins JUZ (Haselberghalle)
**Die weiteren Termine: 15.12.2026, 12.01.2027, 16.02.2027, 16.03.2027, 13.04.2027**

- Parken ausschließlich auf dem Parkplatz der Haselberghalle und am Haselberghaus.
- Das Parken auf dem Feuerwehrgelände ist verboten!
- Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern/Großeltern.
- Es gibt Kaffee oder Tee und Wasser – wenn möglich, bitte Tassen mitbringen!

**Unsere Bewegungsangebote „Gut bewegt im Sitzen“ und „Bewegung im Alltag“ finden im November zusammen statt:**
**Mittwoch, 11.11. und 25.11.2026, 13:45-14:15 Uhr**
Sanfte Übungen auf dem Stuhl, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern – ohne Überanstrengung.
Bitte in bequemer Alltagskleidung kommen.
Kosten: 1,50 Euro.
Im Anschluss laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde ein.

**Bilderbuchkino**
**Donnerstag, 12.11.2026, 15:30-16:15 Uhr.**
**Bücherei und WABE laden** in die WABE ein!
Für Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren, mit einem Eltern-/Großelternteil oder auch alleine.
Bilderbücher werden auf dem Fernseher-Bildschirm in großes Kino verwandelt.
Anmeldung bis ein Tag vorher – unter Tel.: 0171 4916129
Kosten: 1,- €.

**Kultur-Vortrag: „Würzburger Klöster, Geschichte und Kunst, die im Verborgenen blüht“**
**Donnerstag, 12.11.2026, 19:30–21:00 Uhr**
Arno Leicht entführt uns wieder auf eine abwechslungsreiche Reise.
Freuen Sie sich auf interessante Einblicke, schöne Bilder und Wissenswertes aus unserer Region.
Eine Anmeldung wäre schön.

**Schafkopfspielen in geselliger Runde**
**Freitag, 13.11.2026, 14:00–17:00 Uhr**
Herzliche Einladung an alle, die gerne Schafkopf spielen oder wieder einsteigen möchten! In gemütlicher Runde wird einmal im Monat gemeinsam gekartelt, gelacht und ein schöner Nachmittag verbracht. Ob geübt oder mit etwas Auffrischung – willkommen sind alle, die Freude am Spiel und an netter Gesellschaft haben.

**Repair-Café**
**Samstag, 14.11.2026, 13:00-16:00 Uhr**
Es ist wieder soweit! Die von dieser Idee begeisterte und überzeugte veranstaltende Gruppe lädt herzlich zur Beteiligung ein!
Was macht man mit lieb gewonnenen Geräten wie Toaster, PC, Spielzeug, Radio, Schallplattenspieler, Mixer, Handy, Fahrrad.., die der Fachdienst nicht mehr repariert?
Wegwerfen?
Denkste! Ins Repair Café gehen und **gemeinsam** mit den ehrenamtlich Aktiven an die Arbeit gehen und lernen, wie man es reparieren kann – falls das möglich ist. Das erworbene Wissen kann dann beim nächsten Defekt selbst angewendet werden. Oft ist man überrascht, wie einfach sich Dinge reparieren lassen. **Das RC ist kein Reparatur-Dienst, bei dem man seine Geräte abgeben und nach der Reparatur wieder abholen kann.**
Für die Wartezeit stehen Kaffee und Getränke zur Verfügung.

Letzte Annahme: 15:30 Uhr.
Aus Zeitgründen werden keine Nähmaschinen, Kaffeevollautomaten und TV-Geräte repariert.
Ort: WABE Waldbrunn, Hauptstraße 4

**Abendplausch@WABE**
**Dienstag, 24.11.2026, 19:30–21:00 Uhr**
**Wohin werfe ich was??? Team Orange und seine Leistungen**
Besondere Institutionen und Menschen aus dem Ort und der näheren Umgebung werden beim Abendplausch in der großen WABE vorgestellt. Beim 11. Abendplausch geht es um ein ganz alltägliches Thema, nämlich um Vieles, was man loshaben will.
Woher kommen eigentlich all die fleißigen Menschen, die wöchentlich unsere Abfall-Tonnen leeren oder uns im Wertstoffhof beraten, was wohin gehört.
Wie ist das alles organisiert und finanziert?
Wie können wir mithelfen, dass wir nicht im Abfall ersticken?
Was kann wie recycelt werden?
Was bedeutet es, dass Team Orange ein zertifizierter Entsorgungs-fachbetrieb ist?
Wir konnten **Herrn Alexander Pfenning, Betriebsleiter bei Team Orange**, gewinnen, in einem ca. 60-minütigen moderierten Gespräch mit Prof. Barbara Metzger diese Institution vorzustellen.
Fragen aus dem Publikum sind wie immer sehr willkommen.
Wir freuen uns auf reges Interesse.
Bitte melden Sie sich bis Freitag, 20.11.2026, im WABE-Büro unter
Tel. 0171 4916129 oder mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de an.

**Besinnliche Advent-Stunden**
**Montag, 30.11.2026, 15:00-17:00 Uhr**
Möchten Sie eine gemütliche Zeit in vorweihnachtlicher Stimmung verbringen? Kerzen anzünden, leckere selbstgebackene Plätzchen genießen, Adventstee trinken und Geschichten, Gedichte und Musik hören – mal zum Nachdenken, mal zum Schmunzeln? Dann merken Sie sich diesen Mittag gerne vor!
Wer möchte, kann gerne Plätzchen und kurze Texte mitbringen.
Für eine kurze Anmeldung wären wir dankbar. Bitte einfach eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

**Handy- und Tablet-Reparatur und Hilfe**
Ihr Handy hat zum Beispiel ein schadhaftes Display oder die Akkus müssen ersetzt werden? Sie brauchen Hilfe? Dann melden Sie sich gerne in der WABE. Das Gerät kann dann – je nach Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben und dort auch wieder abgeholt werden. Berechnet werden lediglich die Kosten für Ersatzteile. Eine kleine Spende für Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen.
Für Hilfen im Umgang mit dem Handy oder dem Tablet vereinbaren Sie bitte einen Termin im WABE-Büro.