



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Koordinatorin
Patricia Nennstiel-Tischler
Mo, Di, Do
mggh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de
Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin
Annett Beez-Kuther
Mo, Mi, Do, Fr
jugend@gemeinde-waldbrunn.de
Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“
Angela Franz
Mo, Di, Mi, Do
Tel.: 0160 94931503
*Bitte auf den AB sprechen, Sie
werden zurückgerufen.*

**Erhalten Sie aktuelle
Veranstaltungstipps, Infos,
Änderungen und Einblicke in unsere
Angebote direkt aufs Handy. Schnell,
kostenlos & anonym über unseren
WABE-WhatsApp-Kanal:**



WABE

WhatsApp-Kanal



Angebote im Oktober 2026	
Do, 01.10.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe 15:00-17:00 Uhr: Bänkle-Zeit (neuer Friedhof!)
Fr, 02.10.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 04.10.2026	17:30-19:30 Uhr: Linedance (Haselberghalle, Mehrzweckraum)
Mo, 05.10.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 06.10.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 07.10.2026	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 14:00-17:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 18:00-19:00 Uhr: Fit im Kopf 55+ (mit Anmeldung)
Do, 08.10.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:00-17:00 Uhr: Bänkle-Zeit (neuer Friedhof) 15:30-16:30 Uhr: Eltern-Kids-Treff/Kleine Naturentdecker 19:30-21:00 Uhr: Kultur-Vortrag: „Kostbarkeiten mainabwärts“
Fr, 09.10.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 11.10.2026	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee
Mo, 12.10.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 13.10.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 15:00-17:00 Uhr: Spielplatztreff Walldi (Feuerwehrspielplatz) 16:00-17:15 Uhr: Leseclub ab 4. Klasse (mit Anmeldung) 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 14.10.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 13:45-14:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) 14:30-15:00 Uhr: Kaffee und Kuchen 15:00-15:45 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) 15:45-16:30 Uhr: Kaffee und Kuchen 18:00-19:00 Uhr: Fit im Kopf 55+ (mit Anmeldung)
Do, 15.10.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe 15:00-17:00 Uhr: Bänkle-Zeit (neuer Friedhof) 19:30-21:00 Uhr: Abendplausch@WABE
Fr, 16.10.2026	14:00-17:00 Uhr: Rentenberatung (mit Anmeldung!) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 18.10.2026	17:30-19:30 Uhr: Linedance (Haselberghalle, Mehrzweckraum)

Mo, 19.10.2026	15:00-16:30 Uhr: Vortrag Johanniter Sturzprävention, Wohnraumanpassung und Hausnotruf 19:30-21:00 Uhr: Wabe e.V. Vorstandssitzung
Di, 20.10.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 15:00-17:00 Uhr: Spielplatztreff „Waldi“ (Feuerwehrspielplatz) 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre (kleine WABE) (mit Anmeldung) 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 21.10.2026	15:00-17:00 Uhr: VdK Kaffeerrunde (mit Anmeldung, Tel: 09306/8465) 18:00-19:00 Uhr: Fit im Kopf 55+ (mit Anmeldung) 19:30-21:30 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 22.10.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:00-17:00 Uhr: Bänkle-Zeit (neuer Friedhof) 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6 Jährige (kleine WABE) mit Anmeldung ein Tag vorher
Fr, 23.10.2026	14:00-17:00 Uhr: Schafkopfspielen 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 25.10.2026	16:00-17:30 Uhr: Klingender Wald- und Lehrspaziergang für Jung bis Alt (Wald Probstforst)
Mo, 26.10.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 27.10.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub ab 4. Klasse (mit Anmeldung) 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 28.10.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 13:45-14:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) 14:30-15:00 Uhr: Kaffee und Kuchen 15:00-15:45 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) 15:45-16:30 Uhr: Kaffee und Kuchen 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 18:00-19:00 Uhr: Fit im Kopf 55+ (mit Anmeldung)
Do, 29.10.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff 15:00-17:00 Uhr: Bänkle-Zeit (neuer Friedhof)
Fr, 30.10.2026	08:30-10:30 Uhr: Frauen-Frühstück (mit Anmeldung) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff

Bänkle-Zeit

Vorbeikommen, Platz nehmen, ins Gespräch kommen

Donnerstags, 15:00–17:00 Uhr, Treffpunkt im Oktober: Neuer Friedhof

Das „Bänkle“ ist ein offener Treffpunkt für alle, die Lust auf Begegnung und Austausch haben – ganz unkompliziert und ohne Verpflichtungen.

Ob kurzer Plausch oder längeres Gespräch, neue Bekanntschaften oder gemeinsame Ideen:

Hier ist Platz für alles, was entsteht, wenn Menschen zusammenkommen.

Einfach vorbeikommen und Platz nehmen.

Eine Ansprechperson ist immer da.

Bastel-Werkstatt für Mädchen, 7-9 Jahre

Dienstag, 06.10.2026, 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE

Im Oktober wird nur einmal gebastelt. Dieser Termin ist bereits ausgebucht. Ab November bietet das Bastel-Team wieder zwei Termine mit gleichem Thema an. Am

03.11. (Ferien) und am 15.12.2026 sind noch wenige Plätze frei.

Anmeldung **nur** unter Tel.: 0171 4916129! Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Kosten für Material: 2,-€

NEU: Fit im Kopf 55+

Ganzheitliches Training fürs Gehirn

In geselliger Runde trainieren wir ohne Leistungsdruck unser Gedächtnis, Konzentration und Wortfindung.

Alltagsrelevante Übungen: Tipps und Tricks, um sich Namen, Termine und Einkaufslisten besser zu merken.

Ganzheitlicher Ansatz: Aktivierung beider Gehirnhälften durch abwechslungsreiche Wort-, -Denk- und Bewegungsspiele.

Gemeinsamer Austausch: Ein humorvolles und unterstützendes Miteinander, bei dem das Lachen nicht zu kurz kommt.

Wann: Mittwochs, 18:00-19:00 Uhr, 07.10./14.10./21.10./28.10.2026

Wo: WABE

Leitung: Ute Weltner, Konzentrations- und Gedächtnistrainerin

Kosten. 16,- Euro (Schnupperkurs mit vier Terminen)

Bitte im WABE-Büro anmelden.

Kleine Naturentdecker für Kinder von 3-5 Jahren und Eltern

Donnerstag, 08.10.2026, 15:30-16:30 Uhr

An drei Stationen können Kinder und ihre Eltern mit Barbara Metzger im Wald und am Spielplatz mit Naturmaterialien Musik machen.

In Kooperation mit dem Bund Naturschutz startete das Angebot „Kleine Naturentdecker“.

Dabei können die Kinder die Natur vor ihrer Haustür entdecken, Tiere und Pflanzen kennenlernen und spielerisch mehr über die Umwelt erfahren. Mit kleinen Expeditionen, spannenden Aktionen und Bewegung draußen wird die Natur zum Erlebnis.

Die Termine finden eher spontan statt und werden über den Eltern-Kids-Treff bekannt gegeben. Neue Interessierte melden sich gerne bei Sabrina unter Tel.: 0176 64158231.

Kultur-Vortrag: „Kostbarkeiten mainabwärts“

Was außer dem Schloss in Veitshöchheim zwischen Würzburg und Karlstadt noch sehenswert ist

Donnerstag, 08.10.2026, 19:30–21:00 Uhr

Arno Leicht entführt uns wieder auf eine abwechslungsreiche Reise.

Freuen Sie sich auf interessante Einblicke, schöne Bilder und Wissenswertes aus unserer Region.

Eine Anmeldung wäre schön.



Sonntagskaffee

Sonntag, 11.10.2026, 14:30-16:30 Uhr

Wir laden wieder herzlich dazu ein, selbstgebackene Torten und Kuchen sowie Kaffee in angenehmer Runde in der WABE zu genießen.

Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich darauf, Sie willkommen zu heißen.

Spielplatztreff „Waldi“

Dienstag, 13.10.2026 · 15:00–17:00 Uhr

Ort: Feuerwehr-Spielplatz, Hohe-Baum-Straße, Waldbrunn

Der Spielplatztreff soll ein **Ort der Begegnung für Jung bis Alt** sein. Hier ist Zeit zum Spielen, Lachen, Austauschen und für nette Gespräche – ganz unkompliziert und in entspannter Atmosphäre.

Für die Kinder gibt es bei jedem Treffen zusätzlich ein kleines **thematisches Erlebnis**. Welches Thema beim nächsten Spielplatztreff auf die Kinder wartet, wird bewusst noch nicht verraten. Denn Vorfreude ist die schönste Freude!

Organisiert von WABE/Jugendarbeit Waldbrunn/kath. Kirche

Bei schlechtem Wetter gehen wir ins JUZ (Haselberghalle)

Die weiteren Termine: 10.11./15.12.2026



- Parken ausschließlich auf dem Parkplatz der Haselberghalle und am Haselberghaus.
- Das Parken auf dem Feuerwehrgelände ist verboten!
- Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern/Großeltern.
- Es gibt Kaffee oder Tee und Wasser – wenn möglich, bitte Tassen mitbringen!

Abendplausch@WABE

Donnerstag, 15.10.2026, 19:30–21:00 Uhr

Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ): Vorteile oder Nachteile?

Besondere Institutionen und Menschen aus dem Ort und der näheren Umgebung werden beim Abendplausch in der WABE vorgestellt.

Initiiert von Prof. Barbara Metzger und Prof. Dr. Egidius Doll findet der Abendplausch@WABE nun **zum 10. Mal** statt.

Wir konnten die ärztliche Leiterin des Medizinischen Versorgungszentrums Waldbrunn, Frau Dr. med. Martina Ebert-Kube, gewinnen. In einem ca. 60-minütigen moderierten Gespräch wird sie das MVZ vorstellen und unter anderem folgende Fragen beantworten:

Wie ist unser MVZ organisiert?

Wie wird es finanziert?

Was kann es im Vergleich zu einer Hausarztpraxis leisten – und was nicht?

Weitere Fragen aus dem Publikum sind wie immer sehr willkommen.

Wir freuen uns auf reges Interesse!

Bitte melden Sie sich bis Montag, 12.10.2026, im WABE-Büro unter Tel. 0171 4916129 oder mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de an.

Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten

Freitag, 16.10.2026, 14:00-17:00 Uhr

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenansprüche aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.

Vortrag: Sturzprävention, Wohnraumanpassung und Hausnotruf

Montag, 19.10.2026, 15:00-16:30 Uhr

Herzliche Einladung zu einem informativen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.

Themen des Vortrags sind unter anderem:

Stürze vermeiden, die Wohnung sicherer gestalten und Möglichkeiten des Hausnotrufs kennenlernen.

Referent:

Jannik Stumpf

Fachberatung Soziale Dienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Unterfranken

Bitte melden Sie sich bis Freitag, 16.10.2026, im WABE-Büro unter Tel. 0171 4916129 oder mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de an.

Bilderbuchkino

Donnerstag, 22.10.2026, 15:30-16:15 Uhr.

Bücherei und WABE laden in die kleine WABE ein!

Für Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren, mit einem Eltern-/Großelternanteil oder auch alleine.

Bilderbücher werden auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt.

Anmeldung bis ein Tag vorher – unter Tel.: 0171 4916129

Kosten: 1,- €.



Schafkopfspielen in geselliger Runde

Freitag, 23.10.2026, 14:00–17:00 Uhr

Herzliche Einladung an alle, die gerne Schafkopf spielen oder wieder einsteigen möchten!

In gemütlicher Runde wird einmal im Monat gemeinsam gekartelt, gelacht und ein schöner Nachmittag verbracht. Ob geübt oder mit etwas Auffrischung – willkommen sind alle, die Freude am Spiel und an netter Gesellschaft haben.



Bund Naturschutz

Ortsgruppe Waldbrunn

Klingender Wald- und Lehr-Spaziergang für Jung bis Alt

Sonntag, 25.10.2026, 16:00-17:30 Uhr (Wald)

Die Ortsgruppe Waldbrunn des Bund Naturschutz und die WABE laden wieder zu einer Walderkundung mit interessanten Informationen und mit Musik für jedes Alter ein.

Der Weg ist etwa einen Kilometer lang und mit Kinderwagen, Rollstuhl, Rollator oder Gehhilfe begehbar.

Treffpunkt um 16.00 Uhr am Naschgarten (Ende Hettstadter Weg, Eingang zum Probstforst/Wald).

Dauer etwa eineinhalb Stunden.

Bei Regen und Unwetterwarnung fällt der Spaziergang aus.

Herzliche Einladung!

Handy- und Tablet-Reparatur und Hilfe

Ihr Handy hat zum Beispiel ein schadhaftes Display oder die Akkus müssen ersetzt werden? Sie brauchen Hilfe? Dann melden Sie sich gerne in der WABE. Das Gerät kann dann – je nach Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben und dort auch wieder abgeholt werden.

Berechnet werden lediglich die Kosten für Ersatzteile. Eine kleine Spende für Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen.

Für Hilfen im Umgang mit dem Handy oder dem Tablet vereinbaren Sie bitte einen Termin im WABE-Büro.



November-Vorschau:

Schrauben, Bohren, Selbermachen!

Praktischer Workshop von Frau zu Frau

Samstag, 07.11.2026, 10:00-13:00 Uhr, WABE

Bohren, Sägen, Bauen – kein Hexenwerk. Es braucht nur jemanden, der/**die** es dir einmal in Ruhe zeigt. Der dreistündige Workshop gibt Frauen das Handwerkszeug, das niemand je erklärt hat: Wände verstehen, sicher bohren, selbst entscheiden. Mit Herz, Humor und ganz ohne Druck – zum Anfassen und Ausprobieren.

Leitung: Jasmin Pfrenzinger

Kosten: 27,- €

Die Anmeldezahl ist begrenzt.

Anmeldung unter:

mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de