



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Koordinatorin
Patricia Nennstiel-Tischler
Mo, Di, Do
mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de
Tel.: 0171 4916129
Vom 26.05. bis zum 06.06.206 nicht erreichbar.

Jugendreferentin
Annett Beez-Kuther
Mo, Mi, Do, Fr
jugend@gemeinde-waldbrunn.de
Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“
Angela Franz
Mo, Di, Mi, Do
Tel.: 0160 94931503
*Bitte auf den AB sprechen, Sie
werden zurückgerufen.*

NEU:
Erhalten Sie aktuelle
Veranstaltungstipps, Infos,
Änderungen und Einblicke in unsere
Angebote direkt aufs Handy. Schnell,
kostenlos & anonym über unseren
WABE-WhatsApp-Kanal:



WABE

WhatsApp-Kanal



Angebote im Juni 2026	
Di, 02.06.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit fällt aus! 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff
Mi, 03.06.2026	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 14:30-17:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller
Fr, 05.06.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 07.06.2026	14:00-16:00 Uhr Friedhofs-Café (neuer Friedhof)
Di, 09.06.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 10.06.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 14:45-15:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) 15:30-16:15 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) Keine Neuanmeldung möglich!
Do, 11.06.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 12.06.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Sa, 13.06.2026	09:30-12:30 Uhr: Workshop für Frauen: Schrauben.Bohren.Selbermachen. Mit Anmeldung!
So, 14.06.2026	17:30-19:30 Uhr: Linedance (Haselberghalle, Mehrzweckraum)
Di, 16.06.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre Mit Anmeldung! (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 17.06.2026	15:00-17:00 Uhr: VdK Stammtisch (mit Anmeldung, Tel: 09306/8465) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 18.06.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6-Jährige
Fr, 19.06.2026	14:00-17:00 Uhr: Schafkopfspielen (NEU!) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 21.06.2026	17:00-18:30 Uhr: Klingender Waldspaziergang (Wald)
Di, 23.06.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 19:30-21:30 Uhr: Abendplausch@WABE
Mi, 24.06.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2

	14:45-15:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) 15:30-16:15 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) Keine Neuanmeldung möglich! 18:00-19:30 Uhr: Diabetiker unter sich – ein Austausch zum Leben mit Diabetes (offene Gruppe)
Do, 25.06.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff (außerhalb)
Fr, 26.06.2026	14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten (mit Anmeldung) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 28.06.2026	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Linedance (Mehrzweckraum Haselberghalle!)
Di, 30.06.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre Mit Anmeldung! (kleine WABE)

Begegnung, Kaffee und Kuchen auf dem neuen Friedhof Sonntag, 07.06.2026, 14:00-16:00 Uhr

Ein Friedhof ist ein Ort der Trauer und Erinnerung, aber auch der Begegnung, des Austauschs und des Tröstens.

Unter dem Motto „Zusammen ist man weniger allein“ bietet ein Team aus Engagierten der WABE, der evangelischen Kirche sowie ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen verschiedener Organisationen (Hospizverein, Familien-Trauerbegleitung) alle zwei Monate ein Treffen im Eingangsbereich des neuen Friedhofs an.

Eingeladen sind alle, die sich angesprochen fühlen: Menschen, die trauern, die jemanden vermissen, die Austausch suchen oder einfach nicht allein sein möchten. Dabei spielt es keine Rolle, ob ein Verlust erst kurze Zeit zurückliegt oder schon länger her ist. Es gibt Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis.

Bei Regen findet das Friedhofs-Café in der WABE statt.





Neu!

Schrauben, Bohren, Selbermachen! Praktischer Workshop von Frau zu Frau!

Samstag, 13.06.2026, 10:00-13:00 Uhr, WABE

Der dreistündige Workshop gibt Frauen das Handwerkszeug, das niemand je erklärt hat: Wände verstehen, sicher bohren, selbst entscheiden. Mit Herz, Humor und ganz ohne Druck – zum Anfassen und Ausprobieren.

Leitung: Jasmin Pfrenzinger

Kosten: 35,- €

Die Anmeldezahl ist begrenzt.

Anmeldung bis zum 08.06.2026 unter:

mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre

~~Dienstag, 16.06.~~ oder ~~Dienstag, 30.06.2026, 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE~~

Das Bastel-Team bietet zwei Termine mit gleichem Thema an. Mädchen ab sieben Jahren, die Freude am Basteln und am Kreativ sein haben, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

Eine Anmeldung ist auch bereits für diese Termine möglich:

~~Dienstag, 14.07.~~ oder ~~Dienstag, 28.07.2026~~

Anmeldung unter Tel.: 0171 4916129, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Kosten für Material: 2,-€

NEU: Schafkopfspielen in geselliger Runde

Freitag, 19.06.2026, 14:00–17:00 Uhr

Herzliche Einladung an alle, die gerne Schafkopf spielen oder wieder einsteigen möchten!

In gemütlicher Runde wird gemeinsam gekartelt, gelacht und ein schöner Nachmittag verbracht. Ob geübt oder mit etwas Auffrischung – willkommen sind alle, die Freude am Spiel und an netter Gesellschaft haben.

Weitere Treffen sind geplant.



**Bund Naturschutz
Ortsgruppe Waldbrunn**

Klingender Wald- und Lehr-Spaziergang für Jung bis Alt

Sonntag, 21.06.2026, 17:00-18:30 Uhr

Die Ortsgruppe Waldbrunn des Bund Naturschutz und die WABE laden auch in diesem Jahr wieder zu einer Walderkundung mit interessanten Informationen und mit Musik für jedes Alter ein.

Der Weg ist etwa einen Kilometer lang und mit Kinderwagen, Rollstuhl, Rollator oder Gehhilfe begehbar. Bei Regen und Unwetterwarnung fällt der Spaziergang aus.

Treffpunkt um 17.00 Uhr am Naschgarten (Ende Hettstadter Weg, Eingang zum Probstforst/Wald).

Dauer etwa eineinhalb Stunden.

Herzliche Einladung!

Eltern-Kids-Treff (3-5 Jahre)

Donnerstag, 25.06.2026, 15:30-16:30 Uhr

Am letzten Donnerstag im Monat lädt Sabrina Kindergartenkinder zu gemeinsamen Aktivitäten in die WABE oder an verschiedenen Plätzen in Waldbrunn ein.

In Kooperation mit dem Bund Naturschutz startete das neue Angebot „Kleine Naturentdecker“. Dabei können die Kinder die Natur vor ihrer Haustür entdecken, Tiere und Pflanzen kennenlernen und spielerisch mehr über die Umwelt erfahren. Mit kleinen Expeditionen, spannenden Aktionen und Bewegung draußen wird die Natur zum Erlebnis. Die Termine finden eher spontan statt und werden über den Eltern-Kids-Treff bekannt gegeben. Neue Interessierte melden sich gerne bei Sabrina unter Tel.: 0176 64158231.

Abendplausch@WABE

Dienstag, 23.06.2025, 19.30 Uhr

Besondere Menschen oder Organisationen aus dem Ort und der näheren Umgebung werden beim Abendplausch in der großen WABE vorgestellt. An diesem Abend ist Bürgermeister Markus Haberstumpf zu Gast, welcher auch Kommandant der Freiwilligen Feuerwehr Waldbrunn ist. Er wird im etwa 60-mütigen Gespräch mit Prof. Barbara Metzger die kommunale Einrichtung der Feuerwehr Waldbrunn inkl. der Aufgaben der First Responder und was sonst noch alles dahintersteckt, vorstellen. Fragen aus dem Publikum sind wie immer sehr willkommen.

Wir freuen uns auf reges Interesse.

Bitte melden Sie sich im WABE-Büro bis Fr, 19.06.2025, unter 0171 4916129 oder mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de an.

Diabetiker unter sich – ein Austausch zum Leben mit Diabetes (offene Gruppe)

Mittwoch, 24.06.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung und Info bei Frau Weigand, Tel.: 09306/9852885 (evtl. auf AB sprechen)



Sonntagskaffee

Sonntag, 28.06.2026, 14:30-16:30 Uhr

Wir laden wieder herzlich dazu ein, selbstgebackene Torten und Kuchen sowie Kaffee in angenehmer Runde in der WABE oder im Außenbereich zu genießen.

Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich darauf, Sie willkommen zu heißen.

Gemeinsam aktiv bleiben!

Die **Aktivierungsgruppe** findet 14-tägig donnerstags statt und richtet sich an Personen mit Unterstützungsbedarf (ab Pflegegrad 1).

Fachkraft Angela Franz leitet die Gruppe zusammen mit geschulten Ehrenamtlichen.

In gemütlicher Runde werden vorhandene Fähigkeiten unterstützt und so dazu beigetragen, diese so lange wie möglich zu erhalten. Die Teilnehmenden erwarten ein zweieinhalbstündiges abwechslungsreiches Angebot mit leichtem Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Bewegung und Gymnastik, Spielen sowie einem geselligen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.

Für Angehörige soll dieses Angebot der Entlastung im Betreuungsalltag dienen.

Für die Teilnahme werden Kosten in Höhe von 25,- Euro erhoben. Dieser Betrag kann bei vorhandenem Pflegegrad (ab PG 1) vollständig über den Entlastungsbetrag abgerechnet werden. Zusätzliche Kosten können durch einen Hol- und Bringdienst entstehen, sofern erforderlich und vermittelbar.

Kommen Sie gerne nach vorheriger Anmeldung zu einem kostenlosen Schnuppernachmittag vorbei!

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte bei der Leiterin der Aktivierungsgruppe, Angela Franz, Krankenschwester und Gerontofachkraft, Tel.: 0160/94931503.

Gönn dir bewusst Auszeit
Me Time Treff
für Frauen 40+ aus Waldbrunn und Umgebung

In lockerer Atmosphäre wollen wir uns regelmäßig treffen und die Zeit bewusst für uns Frauen nutzen. Was erwartet dich?
Tolle Frauen, neue Kontakte, interessante Gespräche, viel Lachen und einfach Spaß zusammen haben!
Aber auch Themenabende, Workshops, Karaoke, Spielen, gemeinsam Kochen uvm. - alles ist möglich!

Wo?
JUZ Waldbrunn (Haselberghalle)

Termin- und Programmabfragen findest du in der WA-Gruppe

Veranstalter:
 Mehr Generationen Haus
WABE



Schön war' s: Innerlich und äußerlich bewegt: Mitsingen erwünscht!

Unter diesem Motto stand ein Angebot der WABE im Rahmen der Seniorenwochen des Landkreis Würzburg. Bei dem Wort ‚bewegt‘ liegt die Assoziation zu Walken, Wandern, Radeln oder Spaziergehen nahe, aber auch aktives Musizieren, besonders das Singen, bringt Bewegung in unseren Körper und in unser Herz. Und genau dies erlebten die zahlreich erschienen Gäste am Montag, 4. Mai, in der WABE Waldbrunn. Das Veeh-Harfen-Ensemble der WABE begleitete die hoch motivierten Sängerinnen und Sänger. Bewegungslieder und Musikstücke animierten zum Mitgestalten. Von feinmotorischer Fingerkoordination bis hin zu ganzkörperlicher Stuhlgymnastik – alle waren begeistert dabei und wagten sogar kleine Sprünge im Sitzen. Bekannte Frühlingslieder aus dem 13. Jahrhundert bis in die Jetztzeit, begleitet vom WABE-Harfen-Ensemble, regten außerdem zum gemeinsamen Singen an. Das besondere Erlebnis der Mehrstimmigkeit wurde beim Singen und Spielen von Kanons lustvoll genossen. Für die Erholung der Stimme spielte das Harfen-Ensemble zwischendurch Kompositionen von Klassik bis Swing zum Zuhören. Unter der Leitung von Prof. Barbara Metzger erlebten alle einen bewegenden und informativen Nachmittag in der WABE.
(WABE/Barbara Metzger)

