



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Koordinatorin
Patricia Nennstiel-Tischler
Mo (nur telefonisch), Di (im Büro), Do (im Büro)
Nicht erreichbar: 27.05 bis 02.06.2026
mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de
Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin
Annett Beez-Kuther
Mo, Mi, Do, Fr
jugend@gemeinde-waldbrunn.de
Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“
Angela Franz
Mo, Di, Mi, Do
Tel.: 0160 94931503
Bitte auf den AB sprechen, Sie werden zurückgerufen.

NEU:
Erhalten Sie aktuelle
Veranstaltungstipps, Infos,
Änderungen und Einblicke in unsere
Angebote direkt aufs Handy. Schnell,
kostenlos & anonym über unseren
WABE-WhatsApp-Kanal:



WABE

WhatsApp-Kanal



Angebote im Mai 2026	
So, 03.05.2026	17:30-19:30 Uhr: Linedance (Haselberghalle, Mehrzweckraum)
Mo, 04.05.2026	15:00-16:30 Uhr: Seniorenwochen: Gemeinsam Singen!
Di, 05.05.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre Mit Anmeldung! (kleine WABE)
Mi, 06.05.2026	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 14:30-17:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller 15:00-16:00 Uhr: Leseclub 1. Klasse (Bücherei!) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE)
Do, 07.05.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 08.05.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Di, 12.05.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 13.05.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 14:45-15:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) 15:30-16:15 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer)
Fr, 15.05.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 17.05.2026	17:00-18:00 Uhr: Rundgang durch Infoweg: „Hier blüht mir was“ für Groß & Klein (Wald) 17:30-19:30 Uhr: Linedance (Haselberghalle, Mehrzweckraum) 19:00-21:00 Uhr: „Me-Time“ für Frauen 40+ (JUZ)
Di, 19.05.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre Mit Anmeldung! (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 20.05.2026	15:00-17:00 Uhr: VdK Stammtisch (mit Anmeldung, Tel: 09306/8465) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 21.05.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6-Jährige (kleine WABE!)
Fr, 22.05.2026	14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten (mit Anmeldung) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff

Di, 26.05.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit fällt aus! 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff
Mi, 27.05.2026	14:45-15:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) 15:30-16:15 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer)
Fr, 29.05.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 31.05.2026	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Linedance (Mehrzweckraum Haselberghalle!)

Innerlich und äußerlich bewegt: Gemeinsam Singen!

Ein Angebot im Rahmen der Seniorenwochen des Landkreises Würzburg

Montag, 04.05.2026, 15:00-16:30 Uhr

Singen bewegt nicht nur das Gehirn und wirkt aktivierend auf das Zwerchfell, die Brustmuskulatur, die Lunge und alle Sprechorgane, sondern regt auch zur Produktion von Glückshormonen an. Das wollen wir genießen und werden dabei begleitet vom WABE-Veeh-Harfen-Ensemble.

Gesamtleitung: Barbara Metzger

Kaltgetränke sind vor Ort erhältlich.

Eine Anmeldung bis ein Tag vorher wäre schön, Tel.: 0171 4916129 oder

mgw.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre

Dienstag, 05.05. oder Dienstag, 19.05.2026, 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE

Das Bastel-Team bietet zwei Termine mit gleichem Thema an. Mädchen ab sieben Jahren, die Freude am Basteln und am Kreativ sein haben, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

Eine Anmeldung ist auch bereits für diese Termine möglich:

Dienstag, 16.06. oder Dienstag, 30.06.2026

Dienstag, 14.07. oder Dienstag, 28.07.2026

Anmeldung unter Tel.: 0171 4916129, die Teilnehmerszahl ist begrenzt. Kosten für

Material: 2,-€

Unsere Bewegungsangebote mit Zita finden ab Mai zweimal im Monat statt:

Gut bewegt im Sitzen für Frauen

Mittwoch, 13.05. und 27.05.2026, 14:45-15:15 Uhr

Sanfte Übungen auf dem Stuhl, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern – ohne Überanstrengung.

Bewegung im Alltag für Männer ü 65

Mittwoch, 13.05. und 27.05.2026, 15:30-16:15 Uhr

Ein praktisches Bewegungsprogramm für den Alltag mit Übungen im Sitzen und Stehen.

Kursleitung: Zita Pabst

Bitte in bequemer Alltagskleidung kommen.

Da die Stunden bei trockenem Wetter draußen stattfinden: Sonnencreme und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Kosten: 1,50 Euro.

Im Anschluss an die Kurseinheiten laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde ein.

PROBSTFORST-Führung „HIER BLÜHT MIR WAS!?“

Sonntag, 17. Mai 2026, 17:00-18:00 Uhr

BN-Ortsgruppe Waldbrunn und WABE laden Groß und Klein zu einem Spaziergang entlang eines Blühpfads im Probstforst ein. Dort sind einige auffällige Pflanzen am Wegesrand mit Namensschildern und mit Fragen zum „Neugierigmachen“ versehen. Bei seiner Führung vermittelt Dieter Mahsberg Interessantes zu den um diese Jahreszeit blühenden Kräutern, Stauden, Sträuchern und Bäumen.

Treffpunkt und Beginn: Naschgarten (Ende Hettstadter Weg).

Die Route entlang des Blühpfads im Probstforst ist barrierefrei und dauert ca. eine Stunde. Bei Regen und Wind muss die Führung ausfallen.



NEU: Me-Time-Treff für Frauen 40+

Sonntag, 17.05.2026, 19:00-21:00 Uhr

◆ **Sonntag ist jetzt dein neuer Lieblingstag!** ◆

Keine Lust auf Couch & Serienmarathon oder Wäscheberge?

Dann schnapp dir gute Laune und komm zu unserem neuen Treff für Frauen ab 40!

🍹 Begrüßungsdrink inklusive (Lillet, Aperol Spritz oder Alkoholfreies – solange der Vorrat reicht)

📍 **JUZ in der Haselberghalle** (Hohe-Baum-Straße 27, Waldbrunn)

Was dich erwartet?

Nette Leute, lockere Atmosphäre & Gespräche, viel Lachen – und alles, nur nicht langweilig.

Die Themen? Entstehen ganz spontan – genau wie die besten Abende!

Wie's weitergeht, entscheiden wir gemeinsam.

Also: Raus aus dem Alltag, rein ins Vergnügen! 🍷

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Wir freuen uns auf dich 😊

Bilderbuchkino

Donnerstag, 21.05.2026, 15:30-16:15 Uhr.

Bücherei und WABE laden in die **kleine WABE ein!**

Für Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren, mit einem Eltern-/Großelternanteil oder auch alleine.

Bilderbücher werden auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt.

Anmeldung bis ein Tag vorher – unter Tel.: 0171 4916129

Kosten: 1,- €.



Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten

Freitag, 22.05.2026, 14:00-17:00 Uhr

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenanträge aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.

Sonntagskaffee

Sonntag, 31.05.2026, 14:30-16:30 Uhr

Wir laden wieder herzlich dazu ein, selbstgebackene Torten und Kuchen sowie Kaffee in angenehmer Runde in der WABE oder im Außenbereich zu genießen.

Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich darauf, Sie willkommen zu heißen!

Vorschau Juni:

Schrauben, Bohren, Selbermachen! Praktischer Workshop von Frau zu Frau!

Samstag, 13.06.2026, 10:00-13:00 Uhr, WABE

Der dreistündige Workshop gibt Frauen das Handwerkszeug, das niemand je erklärt hat: Wände verstehen, sicher bohren, selbst entscheiden. Mit Herz, Humor und ganz ohne Druck – zum Anfassen und Ausprobieren.

Leitung: Jasmin Pfrenzinger

Kosten: 35,- €

Die Anmeldezahl ist begrenzt.

Anmeldung unter:

mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de oder 0171 4916129



„Aktivierungsgruppe“

In der 14-tägig am Donnerstag stattfindenden Aktivierungsgruppe werden 3-6 an Demenz erkrankte Personen für 2,5 Stunden betreut (inkl. Kaffeetrinken und Rahmenprogramm). Unsere Fachkraft Angela Franz leitet die Gruppe gemeinsam mit geschulten Ehrenamtlichen. Die vorhandenen Fähigkeiten der Teilnehmenden werden unterstützt um sie so lange wie möglich zu erhalten. Für Angehörige soll dieses Angebot der Entlastung im Betreuungsalltag beitragen.

Nähere Einzelheiten und Informationen, u.a. über Kosten und Kostenerstattung, erhalten Sie

von Angela Franz, Krankenschwester und Gerontofachkraft,
Tel.: 0160 94931503.

Generationen verbinden mit Musik auf der Veeh-Harfe

Bis auf den letzten Platz war die WABE mit neugierigen Menschen gefüllt, als am 30. April das Harfen-Ensemble des Mehrgenerationenhauses zum Kennenlernen der sog. Veeh-Harfe einlud. Diese Tischharfe wird von der Fa. Veeh aus Gülchsheim nahe Ochsenfurt gebaut und weltweit vertrieben. Und tatsächlich war dieses Ereignis ein echtes Mehrgenerationentreffen. Die acht Harfenspielerinnen hatten acht Paare, bestehend aus einem Enkelkind und einem Großeltern teil, um sich und die Harfen geschart, sodass jedes Paar hören, beobachten und erfahren konnte, wie diese wertvollen und wohlklingenden Instrumente gespielt werden. Unter Mithilfe der Harfenspielerinnen sowie der Großeltern gelang es den Kindern, die Instrumente selbst zum Klingen zu bringen. Sie begleiteten zunächst vorsichtig tastend das bekannte Lied „Ich lieb den Frühling“ und musizierten dann voller Begeisterung „Bruder Jakob“. Das WABE-Harfen-Ensemble stellte mit Werken von Antonin Dvorak, Friedrich Smetana, Glenn Miller, sowie einem Tango von Gerardro Rodriguez die Klangvielfalt der Veeh-Harfe vor.

Die Leiterin des Ensembles, Barbara Metzger, nahm die Veranstaltung zum Anlass, den Sponsoren zu danken, die 2025 das Projekt „Veeh-Harfe spielen - raus aus dem Alleinsein“ großzügig unterstützt haben. Das MGH konnte daraufhin drei Instrumente kaufen, die nun flexibel genutzt werden. Die Sponsoren sind die Firmen Mühleck, Skrobek und Stuis sowie die VR-Bank Höchberg, die Sparkasse Eisingen und Wolfgang Hoerner als privater Spender. Das Mehrgenerationen-Angebot, die Tisch-Harfen kennen zu lernen und auszuprobieren, löste auf allen Seiten so viel Begeisterung aus, dass die Harfenspielerinnen eine weitere Veranstaltung dieser Art im Herbst planen.

(Barbara Metzger)

