



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Koordinatorin
Patricia Nennstiel-Tischler
Mo (nur telefonisch), Di (im Büro), Do (im Büro)
Nicht erreichbar: 19.03. bis 06.04.2026
mgH.wabe@gemeinde-waldbrunn.de
Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin
Annett Beez-Kuther
Mo, Mi, Do, Fr
jugend@gemeinde-waldbrunn.de
Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“
Angela Franz
Mo, Di, Mi, Do
Tel.: 0160 94931503
Bitte auf den AB sprechen, Sie werden zurückgerufen.

NEU:
Erhalten Sie aktuelle
Veranstaltungstipps, Infos,
Änderungen und Einblicke in unsere
Angebote direkt aufs Handy. Schnell,
kostenlos & anonym über unseren
WABE-WhatsApp-Kanal:



WABE

WhatsApp-Kanal



Angebote im April 2026	
Mi, 01.04.2026	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 14:30-17:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller
Di, 07.04.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Do, 09.04.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 10.04.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 12.04.2026	17:30-19:30 Uhr: Linedance (Mehrzweckraum Haselberghalle!)
Mo, 13.04.2026	16:00-18:00 Uhr: LesePAT:innen-Treffen
Di, 14.04.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre Mit Anmeldung! (kleine WABE) 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (<u>Bücherei</u>) 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 15.04.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 15:00-17:00 Uhr: VdK Stammtisch (mit Anmeldung, Tel: 09306/8465) 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 16.04.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6-Jährige
Fr, 17.04.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 19.04.2026	14:00-16:00 Uhr: Friedhofscafé (neuer Friedhof)
Di, 21.04.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ü 7 Jahre Mit Anmeldung! (kleine WABE)
Do, 23.04.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 24.04.2026	08:30-10:30 Uhr: Frauenfrühstück (mit Anmeldung) 14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten (mit Anmeldung) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 26.04.2026	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Linedance (Mehrzweckraum Haselberghalle!)

Di, 28.04.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE)
Mi, 29.04.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 14:45-15:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) 15:30-16:15 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 18:00-19:30 Uhr: Diabetiker unter sich – ein Austausch zum Leben mit Diabetes
Do, 30.04.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff (mit Anmeldung)



Sonntagskaffee

Sonntag, 29.03. und 26.04.2026, 14:30-16:30 Uhr

Wir lagen wieder herzlich dazu ein, selbstgebackene Torten und Kuchen sowie Kaffee in angenehmer Runde in der WABE zu genießen.

Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich darauf, Sie willkommen zu heißen!



Wir starten wieder mit:

**Kaffee, Kuchen & Begegnung auf dem neuen Friedhof
Sonntag, 19.04.2026, 14:00-16:00 Uhr**

Ein Friedhof ist ein Ort der Trauer und Erinnerung, aber auch der Begegnung, des Austauschs und des Tröstens. Unter dem Motto „Zusammen ist man weniger allein“ bietet das Team aus Engagierten der WABE und der evangelischen Kirche und ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen verschiedener Organisationen (Hospizverein, Familien-Trauerbegleitung) zum dritten Mal ein Treffen im Eingang des neuen Friedhofs an. Es gibt Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis. Bei Regen fällt das Friedhofs-Café aus.



Frühstücks-Treffen für Frauen

Freitag, 24.04.2026, 08:30-10:30 Uhr

Sich Zeit nehmen für sich und andere....

Innehalten – kleine Impulse – auf neue Gedanken kommen

Kosten: 6,-€

Anmeldung bis zum Dienstag vor dem jeweiligen Frühstücks-Termin unter Tel.: 09306/1880 oder im WABE-Büro.

Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten

Freitag, 24.04.2026, 14:00-17:00 Uhr

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenanträge aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.

Gut bewegt im Sitzen für Frauen

Mittwoch, 29.04.2026, 14:45-15:15 Uhr

Sanfte Übungen auf dem Stuhl, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern – ohne Überanstrengung.

Kursleitung: Zita Pabst

Bitte in bequemer Alltagskleidung kommen.

Da die Stunden bei trockenem Wetter draußen stattfinden: Sonnencreme und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Kosten: 1,50 Euro.

Im Anschluss laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde ein.

Bewegung im Alltag für Männer ü 65

Mittwoch, 29.04.2026, 15:30-16:15 Uhr

Ein praktisches Bewegungsprogramm für den Alltag mit Übungen im Sitzen und Stehen.

Kursleitung: Zita Pabst

Bitte in bequemer Alltagskleidung kommen.

Da die Stunden bei trockenem Wetter draußen stattfinden: Sonnencreme und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Kosten: 1,50 Euro.

Im Anschluss laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde ein.

Diabetiker unter sich – ein Austausch zum Leben mit Diabetes (offene Gruppe)

Mittwoch, 29.04.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung und Info bei Frau Weigand, Tel.: 09306/9852885 (evtl. auf AB sprechen)

Eltern-Kids-Treff (3-5 Jahre)

Donnerstag, 30.04.2026, 15:30-16:30 Uhr

Am letzten Donnerstag im Monat lädt Sabrina Kindergartenkinder zu gemeinsamen Aktivitäten in die WABE oder an verschiedenen Plätzen in Waldbrunn ein.

Wir freuen uns sehr, dass sich dieser Kids-Treff erweitert. In Kooperation mit dem Bund Naturschutz startet das neue Angebot „Kleine Naturentdecker“. Dabei können die Kinder die Natur vor ihrer Haustür entdecken, Tiere und Pflanzen kennenlernen und spielerisch mehr über die Umwelt erfahren. Mit kleinen Expeditionen, spannenden Aktionen und Bewegung draußen wird die Natur zum Erlebnis. Die Termine finden eher spontan statt und werden über den Eltern-Kids-Treff bekannt gegeben. Neue Interessierte melden sich gerne bei Sabrina unter Tel.: 0176 64158231.

„Aktivierungsgruppe“

In der 14-tägig am Donnerstag stattfindenden Aktivierungsgruppe werden 3-6 an Demenz erkrankte Personen für 2,5 Stunden betreut (inkl. Kaffeetrinken und Rahmenprogramm). Unsere Fachkraft Angela Franz leitet die Gruppe gemeinsam mit geschulten Ehrenamtlichen. Die vorhandenen Fähigkeiten der Teilnehmenden werden unterstützt um sie so lange wie möglich zu erhalten. Für Angehörige soll dieses Angebot zur Entlastung im Betreuungsalltag beitragen. Nähere Einzelheiten und Informationen, u.a. über Kosten und Kostenerstattung, erhalten Sie von Angela Franz, Krankenschwester und Gerontofachkraft, Tel.: 0160 94931503.

Handy- und Tablet-Reparatur und Hilfe

Ihr Handy hat zum Beispiel ein schadhaftes Display oder die Akkus müssen ersetzt werden? Sie brauchen Hilfe? Dann melden Sie sich gerne in der WABE. Das Gerät kann dann – je nach Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben und dort auch wieder abgeholt werden. Berechnet werden lediglich die Kosten für Ersatzteile. Eine kleine Spende für Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen.

Für Hilfen im Umgang mit dem Handy oder dem Tablet vereinbaren Sie bitte einen Termin im WABE-Büro. Anmeldung unter Tel. 0171 / 49 16 129 oder Mail an mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de