



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Tel.: 09306/9843507

Bitte auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen.

Bei Anmeldungen hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, damit Sie angerufen werden können, wenn die Teilnahme nicht möglich ist.

Koordinatorin

Patricia Nennstiel-Tischler

Mo (nur telefonisch), Di (im Büro), Do (im Büro)

Nicht erreichbar: 19.03. bis 02.04.2026

mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin

Annett Beez-Kuther

Mo, Mi, Do, Fr

jugend@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“

Angela Franz

Mo, Di, Mi, Do

Tel.: 0160 94931503

Bitte auf den AB sprechen, Sie werden zurückgerufen.

Angebote im März 2026	
So, 01.03.2026	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghalle!)
Mo, 02.03.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 03.03.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahren fällt aus! 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 04.03.2026	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 14:30-17:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller

	15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Literaturkreis
Do, 05.03.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe 19:00-21:00 Uhr: Kulturvortrag: „Geheimnisvolle Täler“
Fr, 06.03.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Mo, 09.03.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 10.03.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 11.03.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 12.03.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6-Jährige
Fr, 13.03.2026	14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten (mit Anmeldung) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 15.03.2026	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghalle!)
Mo, 16.03.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1 19:00-21:00 Uhr: Vortrag: „Wie Sorge ich vor für Unfall, Krankheit und Alter“ (Bürgerfond Waldbrunn und VdK)
Di, 17.03.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 18.03.2026	15:00-17:00 Uhr: VdK Stammtisch (mit Anmeldung, Tel: 09306/8465) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 19.03.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 20.03.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Mo, 23.03.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 24.03.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit fällt aus! 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 25.03.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit keine

	Neuanmeldung möglich) 14:45-15:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) 15:30-16:15 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 18:00-19:30 Uhr: Diabetiker unter sich – ein Austausch zum Leben mit Diabetes (offene Gruppe)
Do, 26.03.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff
Fr, 27.03.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 29.03.2026	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghalle!)
Mo, 30.03.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1 17:00-18:00 Uhr: Das Veeh-Harfen-Ensemble lädt zum Großeltern-Enkel-Spielen ein! (mit Anmeldung)
Di, 31.03.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit fällt aus! 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2



Sonntagskaffee

Sonntag, 01.03.2026 und 29.03.2026, 14:30-16:30 Uhr

Wir laden wieder herzlich dazu ein, selbstgebackene Torten und Kuchen sowie Kaffee in angenehmer Runde in der WABE zu genießen. Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich darauf, Sie willkommen zu heißen!

Vortrag: „Geheimnisvolle Täler“

Donnerstag, 05.03.2026, 19:00-21:00 Uhr

Wir glauben, sie gut zu kennen, die idyllischen Täler in unserer Umgebung, denn wir haben sie alle schon erwandert oder mit dem Rad erkundet. Ihre interessanten und oft mit geheimnisvollen Geschichten verbundenen Kunstschätze neu zu entdecken: Darauf will der Vortrag von Arno Leicht mit vielen Bildern von Egidius Doll Appetit machen. Für eine Anmeldung wären wir dankbar.

Bilderbuchkino

Donnerstag, 12.03.2026, 15:30-16:15 Uhr.

Bücherei und WABE laden in die große WABE ein!

Für Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren, mit einem Eltern-/Großelternanteil oder auch alleine.

Bilderbücher werden auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt.

Anmeldung bis ein Tag vorher – unter Tel.: 0171 4916129

Kosten: 1,- €.



Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten

Freitag, 13.03.2026, 14:00-17:00 Uhr

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter

Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenanträge aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.

Diabetiker unter sich – ein Austausch zum Leben mit Diabetes (offene Gruppe)

Mittwoch, 25.03.2026, 18:00 Uhr

Anmeldung und Info bei Frau Weigand, Tel.: 09306/9852885 (evtl. auf AB sprechen)



Achtung Großeltern und Enkel!

Das Veeh-Harfen-Ensemble der WABE lädt zum Kennenlernen und Ausprobieren der Veeh-Harfe ein Montag, 30.03.2026, 17:00-18:00 Uhr

Und so funktioniert es:

EIN Großeltern teil kommt mit EINEM Enkel oder EINER Enkelin im Alter von 6-10 Jahren in die große Wabe.

Ihr hört Musikstücke auf der Veeh-Harfe gespielt, beobachtet, wie das geht, und könnt auch selbst die Instrumente ausprobieren. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Kosten: keine

Maximale Teilnehmerzahl: acht Paare

Anmeldung: **unbedingt nötig bis 19.03.** unter Tel. 0171 / 49 16 129 oder Mail an mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

„Aktivierungsgruppe“

In der 14-tägig am Donnerstag stattfindenden Aktivierungsgruppe werden 3-6 an Demenz erkrankte Personen für 2,5 Stunden betreut (inkl. Kaffeetrinken und Rahmenprogramm). Unsere Fachkraft Angela Franz leitet die Gruppe gemeinsam mit geschulten Ehrenamtlichen. Die vorhandenen Fähigkeiten der Teilnehmenden werden unterstützt um sie so lange wie möglich zu erhalten. Für Angehörige soll dieses Angebot zur Entlastung im Betreuungsalltag beitragen. Nähere Einzelheiten und Informationen, u.a. über Kosten und Kostenerstattung, erhalten Sie von Angela Franz, Krankenschwester und Gerontofachkraft, Tel.: 0160 94931503.

Handy- und Tablet-Reparatur und Hilfe

Ihr Handy hat zum Beispiel ein schadhaftes Display oder die Akkus müssen ersetzt werden? Sie brauchen Hilfe? Dann melden Sie sich gerne in der WABE. Das Gerät kann dann – je nach Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben und dort auch wieder abgeholt werden. Berechnet werden lediglich die Kosten für Ersatzteile. Eine kleine Spende für Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen.

Für Hilfen im Umgang mit dem Handy oder dem Tablet vereinbaren Sie bitte einen Termin im WABE-Büro.