



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Tel.: 09306/9843507

Bitte auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen.
Bei Anmeldungen hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, damit Sie angerufen werden können, wenn die Teilnahme nicht möglich ist.

Koordinatorin
Patricia Nennstiel-Tischler
Mo, Di (im Büro), Do (im Büro)
mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin
Annett Beez-Kuther
Mo, Mi, Do, Fr
jugend@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“
Angela Franz
Mo, Di, Mi, Do
Tel.: 0160 94931503
Bitte auf den AB sprechen, Sie werden zurückgerufen.

Büro-Zeiten im Februar:

Dienstags, 11:30-13:30 Uhr
Donnerstags, 09:30-13:30 Uhr
Freitags, 09:00-13:00 Uhr

Angebote im Februar 2026	
So, 01.02.2026	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 02.02.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 11
Di, 03.02.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahren (mit Anmeldung), (kleine WABE) 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2

Mi, 04.02.2026	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 14:30-17:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 18:00-20:00 Uhr: Treffen der Diabetes-Gruppe
Do, 05.02.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe 19:00-21:00 Uhr: Kulturvortrag
Fr, 06.02.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 08.02.2026	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 09.02.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 10.02.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 11.02.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit keine Neuanmeldung möglich)
Do, 12.02.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6-Jährige (große WABE)
Fr, 13.02.2026	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 15.02.2026	15:00-17:00 Uhr: Gemeinsam kochen-gemeinsam sein (Philippuskirche Eisingen)
Di, 17.02.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit fällt aus! 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff fällt aus! 14:00-16:00 Uhr: Offener Treff am Faschingsdienstag
Mi, 18.02.2026	15:00-17:00 Uhr: VdK Stammtisch (mit Anmeldung, Tel: 09306/8465) 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 19.02.2026	14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 20.02.2026	14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten (mit Anmeldung) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff fällt aus! 19:00-21:00 Uhr: Wabe e.V. Mitgliederversammlung
So, 22.02.2026	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 23.02.2026	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 24.02.2026	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit (Gedächtnistraining) 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 25.02.2026	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit keine

	Neuanmeldung möglich) 14:45-15:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen (Frauen) 15:30-16:15 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 26.02.2026	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff
Fr, 27.02.2026	14:00-17:00 Uhr: Rentenberatung (mit Anmeldung) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff

Sonntagskaffee

Sonntag, 01.02.2026, 14:30-16:30 Uhr

Wir lagen wieder herzlich dazu ein, selbstgebackene Torten und Kuchen sowie Kaffee in angenehmer Runde in der WABE zu genießen.

Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich darauf, Sie willkommen zu heißen!

Austausch-Treffen Diabetes-Gruppe

Mittwoch, 04.03.2026, 18:00 Uhr

Haben Sie Interesse, sich einmal im Monat zum Austausch rund um das Thema Diabetes in einer Gruppe mit Gleichgesinnten zu treffen, dann melden Sie sich gerne unter Tel.: 09306/9852885 (Weigand) an.

Kulturvortrag: „Museum ist langweilig – von wegen! Wie spannend Würzburger Museen sind“

Donnerstag, 05.02.2026, 19:00-21:00 Uhr

Arno Leicht will in seinem Vortrag mit diesem Vorurteil aufräumen. Wir müssen nicht nach Rom oder Paris, um große Kunst zu bewundern. Was es in Würzburger Museen Spannendes zu entdecken gibt, und wie vielfältig ihre Kunstschatze sind, will dieser reich bebilderte Vortrag zeigen und einen Besuch schmackhaft machen.

Für eine Anmeldung wären wir dankbar.

Bilderbuchkino

Donnerstag, 12.02.2026, 15:30-16:15 Uhr.

Bücherei und WABE laden in die **große WABE ein!**

Für Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren, mit einem Eltern-/Großelternteil oder auch alleine.

Bilderbücher werden auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt.

Anmeldung bis ein Tag vorher – unter Tel.: 0171 4916129

Kosten: 1,- €.



Gemeinsam kochen – gemeinsam sein

Für Menschen in Zeiten der Trauer

Sonntag, 15.02.2026, 15:00-18:00 Uhr, Philippuskirche Eisingen

Nachdem es noch zu kalt für unser Friedhofs-Café ist, haben wir uns ein Winterprojekt ausgedacht. Wir werden zusammen ein 3-Gänge-Menü kochen, gemeinsam essen und dabei ins Gespräch kommen.

Kosten: 15,- €

Leitung: Team Trauerbegleitung & Begegnung / MGH WABE Waldbrunn und Philippuskirche Eisingen-Kist-Waldbrunn

Bitte Schürze und Lieblingsmesser mitbringen und ggf. Unverträglichkeiten mitteilen.
Ein Fahrdienst von Waldbrunn nach Eisingen und zurück kann organisiert werden.
Anmeldung: Mehrgenerationenhaus WABE, Tel.: 0171 4916129 oder mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de



**Offener Treff am Faschingsdienstag
Dienstag, 17.02.2026, 14:00-16:00 Uhr**

Wenn Sie am Faschingsdienstag nach dem Faschingsumzug - oder einfach so - Lust auf ein eher ruhiges und gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Krapfen haben, dann sind Sie herzlich eingeladen, in die WABE zu kommen.

Gut bewegt im Sitzen für Frauen + Bewegung für Männer ü 65

Mittwoch, 25.02.2026, 14:45-15:30 Uhr (Frauen)

Mittwoch, 25.02.2026, 15:30-16:15 Uhr (Männer)

Sanfte Übungen auf dem Stuhl / im Stand, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern – ohne Überanstrengung.

Kursleitung: Zita Pabst

Bitte in bequemer Alltagskleidung kommen.

Kosten: 1,- Euro.

Jeweils im Anschluss laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde ein.

Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten

Freitag, 27.02.2026, 14:00-17:00 Uhr

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenanträge aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.

„Aktivierungsgruppe“

In der 14-tägig am Donnerstag stattfindenden Aktivierungsgruppe werden 3-6 an Demenz erkrankte Personen für 2,5 Stunden betreut (inkl. Kaffeetrinken und Rahmenprogramm). Unsere Fachkraft Angela Franz leitet die Gruppe gemeinsam mit geschulten Ehrenamtlichen. Die vorhandenen Fähigkeiten der Teilnehmenden werden unterstützt um sie so lange wie möglich zu erhalten. Für Angehörige soll dieses Angebot zur Entlastung im Betreuungsalltag beitragen. Nähere Einzelheiten und Informationen, u.a. über Kosten und Kostenerstattung, erhalten Sie von Angela Franz, Krankenschwester und Gerontofachkraft, Tel.: 0160 94931503.

Handy- und Tablet-Reparatur und Hilfe

Ihr Handy hat zum Beispiel ein schadhaftes Display oder die Akkus müssen ersetzt werden? Sie brauchen Hilfe? Dann melden Sie sich gerne in der WABE. Das Gerät kann dann – je nach Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben und dort auch wieder abgeholt werden. Berechnet werden lediglich die Kosten für Ersatzteile. Eine kleine Spende für Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen.

Für Hilfen im Umgang mit dem Handy oder dem Tablet vereinbaren Sie bitte einen Termin im WABE-Büro.