



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Tel.: 09306/9843507

Bitte auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen.

Bei Anmeldungen hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, damit Sie angerufen werden können, wenn die Teilnahme nicht möglich ist.

Koordinatorin

Patricia Nennstiel-Tischler

Mo, Di, Do

mgf.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin

Annett Beez-Kuther

Mo, Mi, Do, Fr

jugend@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“

Angela Franz

Mo, Di, Mi, Do

Tel.: 0160 94931503

Bitte auf den AB sprechen, Sie werden zurückgerufen.

Öffnungszeiten der großen WABE (außer an Feiertagen):

Mo, 10:00-12:00 Uhr

Di, 09:00-17:00 Uhr

Mi, 10:00-12:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr

Do, 09:00-14:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr

Fr, 09:00-14:00 und 17:30-20:30 Uhr

Angebote im Oktober 2025	
Mi, 01.10.2025	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 14:30-17:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 02.10.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe
Fr, 03.10.2025	14:00-16:00 Uhr: Kaffee, Kuchen & Begegnung (neuer Friedhof). Bei Regen in der WABE.

So, 05.10.2025	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 06.10.2025	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 07.10.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 08.10.2025	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit keine Neuanmeldung möglich) 18:00-19:30 Uhr: Austausch-Treffen Diabetes
Do, 09.10.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 10.10.2025	14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten (mit Anmeldung im Bürgerbüro) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 12.10.2025	18:00-19:30 Uhr: Lesung- im Rahmen des Kulturherbstes
Mo, 13.10.2025	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 14.10.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahren 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 15.10.2025	08:30-10:30 Uhr: Mittwochs-Frühstück im Oktober (mit Anmeldung) 15:00-17:00 Uhr: VdK-Kaffeerunde (mit Anmeldung, Tel: 09306/8465) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 16.10.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6-Jährige 19:00-21:00 Uhr: Vortrag: „Auf Entdeckungsreise im Werntal“
Fr, 17.10.2025	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Sa, 18.10.2025	14:00-17:00 Uhr: Repair-Café
So, 19.10.2025	14:30-16:00 Uhr: Kleidertausch 17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 20.10.2025	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 21.10.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend

Mi, 22.10.2025	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit keine Neu anmeldung möglich) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit keine Neu anmeldung möglich) 15:00-16:30 Uhr: Pflege-Info-Café 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 23.10.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 24.10.2025	08:30-10:30 Uhr: Frühstücks-Treff für Frauen 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 26.10.2025	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 27.10.2025	15:00-16:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 3 16:30-17:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 28.10.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit fällt aus! 14:30-17:30 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahren 17:45-18:45 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 29.10.2025	14:45-15:30 Uhr: Gut bewegt im Sitzen + Bewegung im Alltag ü 65 (Männer). Im Anschluss Kaffee und Kuchen. 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 30.10.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff (3-5 Jahre)
Fr, 31.10.2025	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff



Kaffee, Kuchen & Begegnung auf dem neuen Friedhof Freitag, 03.10.2025, 14:00-16:00 Uhr

Ein Friedhof ist ein Ort der Trauer und Erinnerung, aber auch der Begegnung, des Austauschs und des Tröstens. Unter dem Motto „Zusammen ist man weniger allein“ bietet das Team aus Engagierten der WABE und der evangelischen Kirche und ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen verschiedener Organisationen (Hospizverein, Familien-Trauerbegleitung) zum zweiten Mal ein Treffen im Eingang des neuen Friedhofs an. Es gibt Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis. Auch Kinder sind herzlich willkommen! Bei Regen findet das Friedhofs-Café in der WABE statt.



Sonntagskaffee,

Sonntag, 05.10.2025, 14:30-16:30 Uhr

Auch im Oktober können Sie wieder selbstgebackene Torten und Kuchen und frischen Kaffee in netter Gesellschaft vor Ort genießen. Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich auf Sie!

Leseclub-Angebote

Unsere Leseclub-Gruppen starten im Oktober wieder.

Was ist der LESECLUB?

- Das Mehrgenerationenhaus WABE organisiert gemeinsam mit zwei Bündnispartnern, der Grundschule Waldbrunn/Eisingen und der "Stiftung Lesen" mehrere Leseclub-Gruppen.
- Die "Stiftung Lesen" ist Programmpartner im Förderprogramm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. Die Stiftung beteiligt sich an der Ausstattung mit Büchern, Zeitschriften, digitalen Medien, Möbeln, und Fortbildung für ehrenamtlich Betreuende.
- Es warten jede Menge Bücher und Spiele und tolle Aktionen auf die Kinder. Der Spaß am Lesen wird geweckt. Freundschaften entstehen.



Warum sind Lesen und Vorlesen so wichtig?

- Lesen als Fähigkeit, erst einfache und später komplexe Informationen zu entschlüsseln und zu verarbeiten, liegt allem Lernen zugrunde.
- Besonders das frühe Vorlesen stärkt Kinder darüber hinaus sozial und emotional.

Was machen wir?

- Wir möchten durch Kinder- und Jugendbücher Lesespaß und Leselust wecken.
- Wir erforschen und entdecken durch Bücher Neues und Unbekanntes.
- Wir lesen und schreiben Geschichten; hören und erzählen uns Geschichten; spielen Spiele. Rund um die Bücher und deren Figuren basteln und gestalten wir.
- Wichtig ist, Spaß und die Freude daran zu haben!

Wer kann mitmachen?

- Alle Kinder von 6 bis 11 Jahren sind willkommen.

Können die Bücher ausgeliehen werden?

- Alle Medien des Leseclubs (Bücher, Zeitschriften, Lesespiele) können von den Leseclub-Mitgliedern kostenfrei ausgeliehen werden.

Wann trifft sich der Leseclub?

- Dienstags und mittwochs, 14-tägig, zu unterschiedlichen Zeiten in der kleinen WABE, je nach Alter, Hohe-Baum-Straße 19, neben dem Feuerwehrspielplatz.

- **Noch Fragen?**
- Einfach anrufen unter 01714916129 oder schreiben an: mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Für folgende Gruppen sind noch Anmeldungen möglich:

Dienstag, 07.10.2025, 16:00-17:15 Uhr: Leseclub der 3. und 4. Klasse mit Gudrun und Hans-Jürgen

Mittwoch, 01.10.2025, 15:30-16:30 Uhr: Leseclub der 1. Klasse mit Karin

Die Leseclub-Termine für die zweite Klasse stehen noch nicht fest. Bei Interesse bitte im WABE-Büro melden.

Austausch-Treffen Diabetes

Mittwoch, 08.10.2025, 18:00 Uhr

Diabetes ist kein Sprint, sondern ein Marathon. Darum ist es entscheidend, dauerhaft eine gute Balance zwischen dem, was man tun muss und dem, was einem gut tut, zu finden. Der Austausch mit anderen Betroffenen ist oft sehr wertvoll, da man sich besser verstanden und nicht so alleine fühlt. Man kann sich gegenseitig motivieren und mit Tipps unterstützen.

Wenn Sie Interesse haben, sich zukünftig einmal im Monat in einer Gruppe mit Gleichgesinnten zu treffen, dann kommen Sie gerne in die WABE.

Für eine kurze Anmeldung wären wir dankbar.

Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten

Freitag, 10.10.2025, 14:00-17:00 Uhr, WABE

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenansprüche aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.

Kulturherbst – Lesung „Was noch zu sagen wäre...“

Sonntag, 12.10.2025, 18:00-19:30 Uhr, WABE

Eva Büttner-Egetemeyer liest aus ihren unveröffentlichten Texten, Albert Büttner entführt auf der Gitarre in die magische Welt der Akkorde.

Eintritt: 10,- Euro, 7,- Euro Schüler, Studierende

Tel.: 09306/9843507 (eine Anmeldung wäre schön)



Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre

Dienstag, 14.10. oder Dienstag, 28.10.2025, 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE

Das Bastel-Team bietet monatlich zwei Termine mit gleichem Thema an. Mädchen ab sieben Jahren, die Freude am Basteln und am Kreativ sein haben, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

Bitte bis spät. zwei Tage vorher für einen monatlichen Termin anmelden, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Kosten für Material: 2,-€

Die weiteren Termine dieses Jahres: 04.11. oder 18.11. / 02.12. oder 16.12.2025



Mittwochs-Frühstück im Oktober

Mittwoch, 15.10.2025, 08.30-10:30 Uhr

In einer gemütlichen Runde können Sie einmal monatlich mittwochs mit einem guten Frühstück in den neuen Tag starten. Bitte bei Josy bis zum 10.10.2025 anmelden, Tel.: 09306/3089965.



Bilderbuchkino

Donnerstag, 16.10.2025, 15:30-16:15 Uhr.

Bücherei und WABE laden ein!

Für Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren, mit einem Eltern-/Großelternteil oder auch alleine.

Bilderbücher werden auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt.

Anmeldung bis ein Tag vorher – in der WABE!

Kosten: 1,- €.

Kultur-Vortrag: „Auf Entdeckungsreise im Werntal“

Donnerstag, 16.10.2025, 19:00-21:00 Uhr

Unser Referent Arno Leicht widmet sich diesmal den verborgenen Schätzen und schlummernden Schönheiten des Werntals!

Für eine kurze Anmeldung im WABE-Büro sind wir dankbar.



Repair-Café

Samstag, 18.10.2025, 14:00-17:00 Uhr

Es ist wieder soweit! Die von dieser Idee begeisterte und überzeugte ehrenamtliche Veranstalter:innen-Gruppe lädt herzlich zur Beteiligung ein!

Denn das ist das Konzept:

Was macht man mit lieb gewonnenen Geräten wie Toaster, PC, Spielzeug, Radio, Schallplattenspieler, Mixer, Handy.., die der Fachdienst nicht mehr repariert? Wegwerfen? Denkste! Ins Repair Café gehen und **gemeinsam** mit den ehrenamtlich Aktiven an die Arbeit gehen und lernen, wie man es reparieren kann – falls das möglich ist. Das erworbene Wissen kann dann beim nächsten Defekt selbst angewendet werden. Oft ist man überrascht, wie einfach sich Dinge reparieren lassen. **Das RC ist kein Reparatur-Dienst, bei dem man seine Geräte abgeben und nach der Reparatur wieder abholen kann.**

Den Aktiven liegt vor allem die Sensibilität für den Wert von Gegenständen am Herzen. Sie freuen sich ganz besonders auf die alten „Schätzchen“, wo man noch selbst Hand anlegen

kann. Mit Café ist die Veranstaltung betitelt, weil sich Besuchende ihre Wartezeit mit Kaffee und Kuchen verkürzen und versüßen können.

Letzte Annahme: 16:30 Uhr.

Aus Zeitgründen werden keine Nähmaschinen, Kaffeevollautomaten und TV-Geräte repariert.

Ort: WABE Waldbrunn, Hauptstraße 4

Kleidertausch Waldbrunn

Sonntag, 19.10.2025, 14:30-16:00 Uhr

Tauschen statt kaufen! Einfach Kleidung für die kalte Jahreszeit mitbringen und Neues mit nach Hause nehmen.

Bis zu 10 gut erhaltene aktuelle und gewaschene Kleidungsstücke (inklusive 2 dicke Jacken), Größe XS bis XXL, Geschlecht egal, mitbringen. Zusätzlich bis zu 3 Accessoires.

Unterwäsche, Schuhe, Strümpfe, Socken sind vom Tausch ausgeschlossen.

Ab 14:00 Uhr kann Kleidung abgegeben werden und es gibt Kaffee und Kuchen. Ab 14:30 Uhr kann dann gestöbert werden. In der Zwischenzeit wird vom Orga-Team nach Größen einsortiert.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Ort: WABE

VdK Ortsgruppe Eisingen-Waldbrunn und WABE laden ein:

Pflege-Info-Café

Mittwoch, 22.10.2025, 15:00-16:30 Uhr

Die Expertinnen von **WIR**Kommunal informieren bei Kaffee und Kuchen zu Themen wie Pflege, Demenz und Wohnen im Alter

Ort: WABE



Frühstücks-Treffen für Frauen

Freitag, 24.10.2025, 08:30-10:30 Uhr

Sich Zeit nehmen für sich und andere....

Innehalten – kleine Impulse – auf neue Gedanken kommen

Kosten: 6,-€

Anmeldung bis zum Dienstag vor dem jeweiligen Frühstücks-Termin unter Tel.: 09306/1880 oder im WABE-Büro.



Gut bewegt im Sitzen für Frauen + Bewegung für Männer ü 65 Mittwoch, 29.10.2025, 14:45-15:30 Uhr (Neue Zeit!)

Sanfte Übungen auf dem Stuhl, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern – ohne Überanstrengung.

In den Herbst/Wintermonaten finden beide Angebote gemeinsam statt.

Kursleitung: Zita Pabst

Bitte in bequemer Alltagskleidung kommen.

Kosten: 1,- Euro.

Im Anschluss laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde ein.

Entspannt in den Tag

Donnerstags, 08:15-09:15 Uhr

Wenn Sie den Alltag für eine Stunde beiseitestellen wollen und sich Zeit nehmen zum Entspannen und Erholen, wären die Donnerstage von 08:15 – 09:15 Uhr eine gute Möglichkeit.

Sie können unter fachlicher Anleitung durch gezieltes Anspannen und Loslassen von wenigen Muskelgruppen in eine tiefe, wohltuende Entspannung eintauchen. Auch zum Nachspüren und wieder ins „normale Leben“ hinein gleiten, wird sich Zeit genommen.

Bitte Matte und Decke mitbringen.

Sie können gerne mal reinschnuppern.

Aktion „Besonderer Adventskalender für Jugendliche und Erwachsene“ sucht wieder Mitmachende!

Nicht nur Kinder öffnen im Dezember täglich gespannt ein Türchen oder Säckchen ihres Adventskalenders!

Die Idee: 25 Personen tun sich zusammen. **Jeder von ihnen stellt 24 gleiche „kleine“ Geschenke liebevoll selbst her.** Sie sollten gehandarbeitet oder „gehandwerkelt“ sein – Voraussetzung ist, dass sie von Hand gefertigt und nicht essbar sind. **Es müssen keine weihnachtlichen Geschenke sein, sie können auch ganz neutral sein. Das ist sogar sehr gut, weil man dann das ganze Jahr etwas davon hat.** Wenn weniger als 25 Personen zusammenkommen, findet die Aktion trotzdem statt. Es gibt dann nur nicht für alle Tage im Advent ein Geschenk. Also bitte möglichst früh eine Idee entwickeln und anmelden! Das Einpacken darf gerne weihnachtlich, dekorativ und umweltfreundlich sein.

Ende November sollten die Päckchen verpackt und mit der zugeteilten Nummer versehen werden und ihren Weg in die WABE finden. Dort werden sie so umsortiert, dass jeder einen eigenen Adventskalender mit 24 Überraschungen mitnehmen kann. Eine 25. „Joker-Person“ ist dabei, damit niemand das eigene Präsent vorfindet.

Anmeldung bis Mitte Oktober im WABE-Büro.



Handy- und Tablet-Reparatur und Hilfe

Ihr Handy hat zum Beispiel ein schadhaftes Display oder die Akkus müssen ersetzt werden? Sie brauchen Hilfe? Dann melden Sie sich gerne in der WABE. Das Gerät kann dann – je nach Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben und dort auch wieder abgeholt werden. Berechnet werden lediglich die Kosten für Ersatzteile. Eine kleine Spende für Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen. Für Hilfen im Umgang mit dem Handy oder dem Tablet vereinbaren Sie bitte einen Termin im WABE-Büro.



Beratungsstelle „Pflege und Demenz“

Angela Franz, Krankenschwester und Gerontofachkraft, bietet Ihnen eine kostenlose und vertrauliche Pflegeberatung in der WABE oder bei Ihnen zu Hause an. Sie informiert Sie über:

- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Leistungen der Pflegeversicherung
- praxisgerechte Tipps zur Erleichterung der Pflegesituation
- Beratung für Angehörige demenziell erkrankter Menschen
- Vorbereitung und Empfehlung für den Begutachtungstermin des MDK



Kontakt: Tel.: 0160 94931503 (Bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen)

„Aktivierungsgruppe“

In der 14-tägig am Donnerstag stattfindenden Aktivierungsgruppe werden 3-6 an Demenz erkrankte Personen für 2,5 Stunden betreut (inkl. Kaffeetrinken und Rahmenprogramm). Unsere Fachkraft Angela Franz leitet die Gruppe gemeinsam mit geschulten Ehrenamtlichen. Die vorhandenen Fähigkeiten der Teilnehmenden werden unterstützt um sie so lange wie möglich zu erhalten. Für Angehörige soll dieses Angebot zur Entlastung im Betreuungsalltag beitragen. Nähere Einzelheiten und Informationen, u.a. über Kosten und Kostenerstattung, erhalten Sie von Angela Franz, Krankenschwester und Gerontofachkraft, Tel.: 0160 94931503.

Ehrenamtliche für bestehende und neue Angebote gesucht!

Haben Sie Lust, sich bei uns einzubringen und zu engagieren? Dann freuen wir uns, wenn Sie sich melden! Gerne unterstützen wir Sie auch dabei, den passenden Einsatz zu finden. Wir freuen uns auf Ihre ehrenamtliche Mitarbeit! Auf der WABE-Website finden Sie Einsatzmöglichkeiten: www.wabe-waldbrunn.de