



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Tel.: 09306/9843507

Bitte auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen.

Bei Anmeldungen hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, damit Sie angerufen werden können, wenn die Teilnahme nicht möglich ist.

Koordinatorin

Patricia Nennstiel-Tischler

Mo, Di, Do

mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin

Annett Beez-Kuther

Mo, Mi, Do, Fr

jugend@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“

Angela Franz

Mo, Di, Mi, Do

Tel.: 0160 94931503

Bitte auf den AB sprechen, Sie werden zurückgerufen.

Öffnungszeiten der großen WABE (außer an Feiertagen):

Di, 09:00-17:00 Uhr

Mi, 10:00-12:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr

Do, 09:00-14:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr

Fr, 09:00-14:00 und 17:30-20:30 Uhr

Angebote im Juli 2025	
Di, 01.07.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff fällt aus!
Mi, 02.07.2025	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 14:30-17:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller fällt aus! 16:00-18:00 Uhr: Leseclub-Abschluss-Treffen (Wald) fällt aus!

Do, 03.07.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag fällt aus! 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe
Fr, 04.07.2025	08:30-10:30 Uhr: Frühstücks-Treffen für Frauen (mit Anmeldung) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Di, 08.07.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 09.07.2025	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit kein Platz frei) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit kein Platz frei) 15:00-16:00 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 16:15-17:15 Uhr: Leseclub Lesitro 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 10.07.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 11.07.2025	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 13.07.2025	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Di, 15.07.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen (mit Anmeldung) (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 16.07.2025	08:30-10:30 Uhr: Mittwochs-Frühstück im Juli (mit Anmeldung) 15:00-17:00 Uhr: VdK-Stammtisch (mit Anmeldung, Tel: 09306/8465) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 17.07.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6-Jährige
Fr, 18.07.2025	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 20.07.2025	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Di, 22.07.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE)
Mi, 23.07.2025	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit kein Platz frei) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit kein Platz frei) 15:00-16:00 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 16:15-17:15 Uhr: Leseclub Lesitro 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 24.07.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe
Fr, 25.07.2025	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff fällt aus!
Di, 29.07.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff

	16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen (mit Anmeldung) (kleine WABE)
Mi, 30.07.2025	13:30-14:15 Uhr: Gut bewegt im Sitzen 15:30-16:30 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE)
Do, 31.07.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff (3-5 Jahre)

Frühstücks-Treffen für Frauen

Freitag, 04.07.2025, 08:30-10:30 Uhr

Sich Zeit nehmen für sich und andere....

Innehalten – kleine Impulse – auf neue Gedanken kommen

Kosten: 6,-€

Nächster Termin: Freitag, 24.10.2025.

Anmeldung bis zum Dienstag vor dem jeweiligen Frühstücks-Termin unter Tel.: 09306/1880 oder im WABE-Büro.



Mittwochs-Frühstück im Juli

Mittwoch, 16.07.2025, 08.30-10:30 Uhr

In einer gemütlichen Runde können Sie einmal monatlich mittwochs mit einem guten Frühstück in den neuen Tag starten. Bitte bei Josy bis zum 11.07.2025 anmelden, Tel.: 09306/3089965.

Bilderbuchkino

Donnerstag, 17.07.2025, 15:30-16:15 Uhr.

Bücherei und WABE laden ein!

Für Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren, mit einem Eltern-/Großelternanteil oder auch alleine.

Bilderbücher werden auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt.

Anmeldung bis ein Tag vorher – in der WABE!

Kosten: 1,- €.





Gut bewegt im Sitzen für Frauen

Mittwoch, 30.07.2025, 13:30-14:15 Uhr

Auf dem Stuhl können Frauen etwas für die Gesundheit tun, ohne sich dabei zu überanstrengen.

Bewegung im Alltag für Männer ü 65

Mittwoch, 30.07.2025, 15:30-16:15 Uhr

Hier lernen Männer ein Bewegungsprogramm kennen, das perfekt in den Alltag eingebaut werden kann. Es findet im Sitzen und Stehen statt.

Kursleitung: Zita Pabst

Bitte in bequemer Alltagskleidung kommen. Da die Stunden meist draußen stattfinden, bitte Sonnencreme und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Kosten: 1,- Euro.

Im Anschluss an die Stunden besteht die Möglichkeit, in netter Runde zusammensitzen und Kaffee und Kuchen in der WABE oder draußen vor der WABE zu genießen.

NEU: Englischkurs für Eltern/Großeltern von Kindern der 5. und 6. Klasse

Mittwochs, ab 23.07.2025 oder später, 20:00-21:30 Uhr

Wie kann man seine Kinder unterstützen, wenn Grammatik, Wortschatz & Bedeutung, Aussprache & Schreibung nicht mehr präsent sind?

Der Kurs hilft, das nötige Wissen wieder aufzufrischen und erleichtert damit einen schnellen (Wieder-)Einstieg in den Stoff.

Kursleiterin: Kate Bogar

Kosten: 75,- € (10 Termine)

Info und Anmeldung im WABE-Büro, bis zum 17.07.2025

Handy- und Tablet-Reparatur und Hilfe

Ihr Handy hat zum Beispiel ein schadhaftes Display oder die Akkus müssen ersetzt werden? Sie brauchen Hilfe? Dann melden Sie sich gerne in der WABE. Das Gerät kann dann – je nach

Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben und dort auch wieder abgeholt werden. Berechnet werden lediglich die Kosten für Ersatzteile. Eine kleine Spende für

Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen. Für Hilfen im Umgang mit dem Handy oder dem Tablet vereinbaren Sie bitte einen Termin im WABE-Büro.



Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten

Freitag, 01.08.2025, 14:00-17:00 Uhr

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenansprüche aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.



Für das **Dorffest** (Ende Juli) sammeln wir weiterhin ältere einzelne Tassen mit Untertellern (mit einem oder zwei Henkeln) und Gurkengläser (ca. 700 ml). Vielen Dank für alle bisherigen Spenden! Wir werden damit eine nachhaltige Dekoration herstellen. Tassen und Gläser können gerne weiterhin während der Öffnungszeiten in der WABE abgegeben werden. Vielen Dank dafür!

Für die Dekoration würden wir uns auch über Blumenspenden freuen. Wer diese zur Verfügung stellen könnte, bitte gerne im WABE-Büro melden.



Ehrenamtliche für bestehende und neue Angebote gesucht!

Haben Sie Lust, sich bei uns einzubringen und zu engagieren? Dann freuen wir uns, wenn Sie sich melden! Gerne unterstützen wir Sie auch dabei, den passenden Einsatz zu finden. Wir freuen uns auf Ihre ehrenamtliche Mitarbeit! Auf der WABE-Website www.wabe-waldbrunn.de finden Sie weitere Gesuche.

Sie backen gerne Torten und möchten anderen damit eine Freude machen? Dann sind Sie im WABE-Sonntagskaffee-Back-Team genau richtig! Unsere Tortenbäckerinnen könnten etwas Unterstützung brauchen. Melden Sie sich gerne im WABE-Büro für weitere Infos.