



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Tel.: 09306/9843507

Bitte auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen.

Bei Anmeldungen hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, damit Sie angerufen werden können, wenn die Teilnahme nicht möglich ist.

Koordinatorin

Patricia Nennstiel-Tischler

Mo, Di, Do

mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin

Annett Beez-Kuther

Mo, Mi, Do, Fr

jugend@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“

Angela Franz

Mo, Di, Mi, Do

Tel.: 0160 94931503

Öffnungszeiten der großen WABE (außer an Feiertagen):

Mo, 10:00-12:00 Uhr

Di, 09:00-17:00 Uhr

Mi, 10:00-12:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr

Do, 09:00-13:00 Uhr und 15:30-17:30 Uhr

Fr, 09:00-14:00 und 17:30-20:30 Uhr

In den Osterferien ist das WABE-Büro dienstags, donnerstags und freitags besetzt (außer an Feiertagen). Telefonisch und per Mail sind alle Mitarbeiterinnen an den oben genannten Tagen zu erreichen.



.... wünscht das WABE-Team!

Angebote im April 2025	
Di, 01.04.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre (kleine WABE) – mit Anmeldung
Mi, 02.04.2025	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen in der WABE 15:00-16:00 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 16:15-17:15 Uhr: Leseclub Lesitro 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 03.04.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 04.04.2025	08:30-10:30 Uhr: Frühstücks-Treffen für Frauen (mit Anmeldung) 16:30-18:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 06.04.2025	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 07.04.2025	17:15-18:15 Uhr: Veeh-Hafen-Schnupperkurs
Di, 08.04.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 09.04.2025	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit kein Platz frei) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit kein Platz frei) 14:00-17:30 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 10.04.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6-Jährige

	19:00-21:00 Uhr: Vortrag: „Kirchenburgen im Landkreis Kitzingen“
Fr, 11.04.2025	14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten (mit Anmeldung) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Mo, 14.04.2025	17:15-18:15 Uhr: Veeh-Harfen-Schnupperkurs
Di, 15.04.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 16.04.2025	09:00-11:00 Uhr: Mittwochs-Frühstück im April (mit Anmeldung) 15:00-17:00 Uhr: VdK-Stammtisch
Do, 17.04.2025	10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Di, 22.04.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff
Do, 24.04.2025	10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe
Fr, 25.04.2025	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 27.04.2025	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Di, 29.04.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE)
Mi, 30.04.2025	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit kein Platz frei) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit kein Platz frei) 13:30-14:15 Uhr: Gut bewegt im Sitzen 15:30-16:30 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE)

Frühstücks-Treffen für Frauen

Freitag, 04.04.2025, 08:30-10:30 Uhr

Sich Zeit nehmen für sich und andere.

Innehalten – kleine Impulse – auf neue Gedanken kommen

Kosten: 6,-€

Weitere Termine: Freitag, 04.07.2025 und Freitag, 24.10.2025.

Anmeldung bis zum Dienstag vor dem jeweiligen Frühstücks-Termin unter Tel.: 09306/1880 oder im WABE-Büro.



Börsenstammtisch

Dienstag, 08.04.2025, 19:30 Uhr

Es macht den Teilnehmenden des Stammtisches viel Spaß, bei ihren monatlichen Treffen über Börsenstrategien zu diskutieren. Sie versuchen mit gesundem Menschenverstand die Mechanismen der Börse zu begreifen. Interesse? Kommen Sie doch auch mal dazu!



Bilderbuchkino

Donnerstag, 10.04.2025, 15:30-16:15 Uhr.

Bücherei und WABE laden ein!

Für Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren, mit einem Eltern-/Großelternanteil oder auch alleine.

Bilderbücher werden auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt.

Anmeldung bis ein Tag vorher.

Kosten: 1,- €.

Vortrag: „Kirchenburgen im Landkreis Kitzingen“

Donnerstag, 10.04.2025, 19:00-21:00 Uhr

Unser Referent Arno Leicht widmet sich den Kunstschatzen vor unserer Haustür, die wir gerne übersehen, weil sie zu nahe liegen.

Die Bilder zum Vortrag sind von Egidius Doll.

Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten

Freitag, 11.04.2025, 14:00-17:00 Uhr

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenansprüche aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.



Mittwochs-Frühstück im April

Mittwoch, 16.04.2025, 09.00-11:00 Uhr

In einer gemütlichen Runde können Sie einmal monatlich mittwochs mit einem guten Frühstück in den neuen Tag starten. Bitte bei Josy bis zum 11.04.2025 anmelden, Tel.: 09306/3089965.



Sonntag, 27.04.2025, 14:30-16:30 Uhr

Am 30. März und am 27. April können Sie wieder selbstgebackene Torten und Kuchen und frischen Kaffee in netter Gesellschaft vor Ort genießen. Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich auf Sie!

Einmal im Monat (letzter Mittwoch) bietet die WABE für „Ältere“ zwei Möglichkeiten an, sich gesundheitsbewusst zu bewegen.

Ein Training mit abwechslungsreichen Übungen bringt in vielerlei Hinsicht einen positiven Effekt (Erhalt und Steigerung der Kraftfähigkeiten der Muskulatur, Erhalt und Verbesserung der Mobilität und der Bewegungskoordination).

Flotte Schlagermusik animiert zum Mitmachen und macht Spaß. Kursleiterin Zita Pabst freut sich auch auf neue Gesichter!



Gut bewegt im Sitzen für Frauen

Mittwoch, 30.04.2025, 13:30-14:15 Uhr

Auf dem Stuhl können Frauen etwas für die Gesundheit tun, ohne sich dabei zu überanstrengen.

Bewegung im Alltag für Männer ü 65

Mittwoch, 30.04.2025, 15:30-16:15 Uhr

Hier lernen Männer ein Bewegungsprogramm kennen, das perfekt in den Alltag eingebaut werden kann. Es findet im Sitzen und Stehen statt.

Bitte in bequemer Alltagskleidung kommen.

Kosten: 1,- Euro.

Im Anschluss an die Stunden besteht die Möglichkeit, in netter Runde zusammensitzen und Kaffee und Kuchen in der WABE zu genießen.

Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre

Dienstag, 06.05. oder Dienstag, 20.05.2025, 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE

Das Bastel-Team bietet zwei Termine mit gleichem Thema an. Mädchen ab sieben Jahren, die Freude am Basteln und am Kreativ sein haben, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

Bitte bis spät. zwei Tage vorher anmelden, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Kosten für Material: 2,-€

Handy- und Tablet-Reparatur und Hilfe

Ihr Handy hat zum Beispiel ein schadhaftes Display oder die Akkus müssen ersetzt werden? Sie brauchen Hilfe? Dann melden Sie sich gerne in der WABE. Das Gerät kann dann – je nach Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben und dort auch wieder abgeholt werden.

Berechnet werden lediglich die Kosten für Ersatzteile. Eine kleine Spende für Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen.

Für Hilfen im Umgang mit dem Handy oder dem Tablet vereinbaren Sie bitte einen Termin im WABE-Büro.