



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Tel.: 09306/9843507

Bitte auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen.

Bei Anmeldungen hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, damit Sie angerufen werden können, wenn die Teilnahme nicht möglich ist.

Koordinatorin

Patricia Nennstiel-Tischler

Mo, Di, Do

mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin

Annett Beez-Kuther

Mo, Mi, Do, Fr

jugend@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“

Angela Franz

Mo, Di, Mi, Do

Tel.: 0160 94931503

Öffnungszeiten der großen WABE (außer an Feiertagen):

Mo, 10:00-12:00 Uhr

Di, 09:00-17:00 Uhr

Mi, 10:00-12:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr

Do, 09:00-13:00 Uhr und 15:30-17:30 Uhr

Fr, 09:00-14:00 und 17:30-20:30 Uhr

Angebote Februar 2025	
So, 02.02.2025	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (WABE)
Mo, 03.02.2025	16:00-17:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 04.02.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre (kleine WABE) – mit Anmeldung 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2

Mi, 05.02.2025	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 14:00-17:30 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller 15:00-16:00 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 16:15-17:15 Uhr: Leseclub Lesitro 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 06.02.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe 19:00-21:00 Uhr: Vortrag: „Randersacker, Eibelstadt, Frickenhausen“
Fr, 07.02.2025	16:30-18:30 Uhr: Offener Nähtreff früher!
Mo, 10.02.2025	16:00-17:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 11.02.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 12.02.2025	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit kein Platz frei) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit kein Platz frei) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 13.02.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6-Jährige
Fr, 14.02.2025	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 16.02.2025	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (WABE)
Mo, 17.02.2025	16:00-17:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1 17:15-18:15 Uhr: Veeh-Harfen-Schnupperkurs (mit Anmeldung)
Di, 18.02.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre (kleine WABE) – mit Anmeldung 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 19.02.2025	08:30-10:30 Uhr: Mittwochs-Frühstück im Februar (mit Anmeldung) 15:00-17:00 Uhr: VdK-Stammtisch 15:00-16:00 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 16:15-17:15 Uhr: Leseclub Lesitro 1. Klasse (kleine WABE) 18:30-20:00 Uhr: Vortrag: „Lebensmittelunverträglichkeiten“ (mit Anmeldung bis Freitag vorher)
Do, 20.02.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 21.02.2025	14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten (Anmeldung bis Mittwoch vorher im Rathaus, Tel.:

	09306/98580) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Mo, 24.02.2025	16:00-17:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1 17:15-18:15 Uhr: Veeh-Harfen-Schnupperkurs (mit Anmeldung)
Di, 25.02.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 26.02.2025	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit kein Platz frei) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit kein Platz frei) 13:30-14:15 Uhr: Gut bewegt im Sitzen 15:30-16:30 Uhr: Bewegung im Alltag ü 65 (Männer) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE)
Do, 27.02.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff (3-5 Jahre) fällt aus!
Fr, 28.02.2025	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff

Sonntagskaffee

Sonntag, 02.02.2025, 14:30-16:30 Uhr

Dies ist ein Tipp für alle, die einmal im Monat sonntags gerne selbstgebackene Torten und Kuchen und frischen Kaffee in Gesellschaft vor Ort genießen möchten. Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich auf Sie!

Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre

Dienstag, 04.02. oder Dienstag, 18.02.2025, 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE

Das Bastel-Team bietet zwei Termine mit gleichem Thema an. Mädchen ab sieben Jahren, die Freude am Basteln und am Kreativ sein haben, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen. Bitte bis spät. zwei Tage vorher anmelden, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Kosten für Material: 2,-€

Vortragsreihe: „Kunstschätze vor unserer Haustür“.

Warum in die Ferne schweifen? Auch die Heimat hat spannende Geschichten zu erzählen! Die neue Vortragsreihe mit Referent Arno Leicht widmet sich den Kunstschätzen unserer Region:

Donnerstag, 06.02.2025, 19:00-21:00 Uhr: „Kostbare Kirchen mainaufwärts: Randersacker, Eibelstadt, Frickenhausen“

Donnerstag, 06.03.2025, 19:00-21:00 Uhr: „Fränkische Barockschlösser: Veitshöchheim, Werneck, Zeilitzheim“

Donnerstag, 10.04.2025, 19:00-21:00 Uhr: „Kirchenburgen im Landkreis Kitzingen“

Für eine Anmeldung zu den einzelnen Terminen wären wir dankbar. Sie können gerne einfach auf den Anrufbeantworter sprechen oder eine Mail schreiben:

mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de



Bilderbuchkino

Donnerstag, 13.02.2025, 15:30-16:15 Uhr.

Bücherei und WABE laden ein!

Für Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren, mit einem Eltern-/Großelternanteil oder auch alleine.

Bilderbücher werden auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt.
Anmeldung bis ein Tag vorher.

Kosten: 1,- €.

Mit der Veeh-Harfe Musik zaubern – neuer Schnupperkurs ab Februar

Das Spielen der Veeh-Harfe gelingt Erwachsenen (bis ins höhere Alter) genauso wie Kindern (ab 7 Jahren) auch ohne vorherige instrumentale Erfahrung oder Notenlesekenntnisse!

Die Tisch-Harfe, die Herr Veeh vor einigen Jahrzehnten nach Vorbildern aus aller Welt entwickelt hat, ist ein wundervoll klingendes Zupfinstrument.

Sie wird nach einem leicht verständlichen Spielplan, der unter den Saiten liegt, zum Klingen gebracht.

Die WABE bietet wieder einen dreimonatigen Kurs zum Musizieren auf der Veeh-Harfe an, sofern es genug Interessierte gibt. Es werden Harfen und das Spielmaterial zur Ausleihe zur Verfügung stehen, so dass die Kursteilnehmenden auch zu Hause spielen können. Das Wesentliche ist das gemeinsame Harfenspiel einmal in der Woche.

Der Kurs umfasst 10 Stunden.

Beginn: 17.02.2025 / Ende: 19.05.2025 (Am 03.03.2025, am 28.04.2025 und am 05.05.2025 ist kein Kurs)

Kurszeit: Montag, 17:15-18:15 Uhr, in der WABE

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt! Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung im WABE-Büro. Kursgebühr 50,00 €.

Wenn Sie eine eigene Harfe haben (25-saitig), können Sie diese mitbringen.

Die Ausleihe von Harfen ist gegen eine Gebühr von ca. 70,- 90,- € (je nach Anzahl der gemieteten Harfen) für drei Monate möglich.

Kursleitung: Barbara Metzger

Foto: Firma Veeh



Mittwochs-Frühstück im Februar
Mittwoch, 19.02.2025, 08.30-10:30 Uhr



In einer gemütlichen Runde können Sie einmal monatlich mittwochs mit einem guten Frühstück in den neuen Tag starten. Bitte bei Josy bis zum 14.02.2025 anmelden, Tel.: 09306/3089965.

Vortrag: „Lebensmittelunverträglichkeiten“

Mittwoch, 19.02.2025 von 18:30-20:00 Uhr

Erfahren Sie mehr über Laktose-, Fruktose- oder Histaminintoleranz und wie man im Alltag damit problemlos umgehen kann.

Anmeldung bis zum Freitag, 14.02.2025, per Mail an mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Möchten Sie mehr Informationen zu anderen Intoleranzen haben, geben Sie es bitte bei der Anmeldung mit an.

Referentin: Verena Klopff (Diätassistentin)

Kosten: 10,-€

Ab 10 Teilnehmenden findet der Vortrag statt.

Einmal im Monat bietet die WABE für „Ältere“ zwei Möglichkeiten an, sich gesundheitsbewusst zu bewegen. Ein Training mit abwechslungsreichen Übungen bringt in vielerlei Hinsicht einen positiven Effekt. Flotte Schlagermusik animiert zum Mitmachen und macht Spaß.

Gut bewegt im Sitzen: Von 13:30 – 14:15 Uhr sind Seniorinnen eingeladen, auf dem Stuhl etwas für ihre Gesundheit tun, ohne sich dabei zu überanstrengen.

Bewegung im Alltag für Männer ü 65: Von 15:30 – 16:15 Uhr können Männer ein Bewegungsprogramm kennenlernen und durchführen, das perfekt in den Alltag eingebaut werden kann. Es findet im Sitzen und im Stand statt.

Kurstag: Letzter Mittwoch im Monat, ab Februar 2025

Kursleiterin: Zita Pabst, Übungsleiterin Prävention

Kosten: 1,- € pro Stunde

Einstieg jederzeit möglich.

Barrierefrei.

Bitte in bequemer Alltagskleidung kommen.

Im Anschluss an die Kursstunden besteht die Möglichkeit, in netter Runde zusammensitzen und Kaffee und Kuchen der WABE zu genießen.

Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten

Freitag, 21.02.2025, 14:00-17:00 Uhr

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenanträge aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.

Handy- und Tablet-Reparatur und Hilfe

Ihr Handy hat zum Beispiel ein schadhaftes Display oder die Akkus müssen ersetzt werden? Sie brauchen Hilfe? Dann melden Sie sich gerne in der WABE. Das Gerät kann dann – je nach Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben und dort auch wieder abgeholt werden. Berechnet werden lediglich die Kosten für Ersatzteile. Eine kleine Spende für Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen.

Für Hilfen im Umgang mit dem Handy oder dem Tablet vereinbaren Sie bitte einen Termin im WABE-Büro.