



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn
www.wabe-waldbrunn.de

Tel.: 09306/9843507

Bitte auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen.

Bei Anmeldungen hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, damit Sie angerufen werden können, wenn die Teilnahme nicht möglich ist.

Koordinatorin

Patricia Nennstiel-Tischler

mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0171 4916129

Jugendreferentin

Annett Beez-Kuther

jugend@gemeinde-waldbrunn.de

Tel.: 0151 12679651

Beratungsstelle „Pflege und Demenz“

Angela Franz

Erreichbar von montags bis donnerstags!

Tel.: 0160 94931503

Öffnungszeiten der großen WABE (außer an Feiertagen):

Mo, 10:00-12:00 Uhr

Di, 09:00-17:00 Uhr

Mi, 10:00-12:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr

Do, 09:00-13:00 Uhr und 15:30-17:30 Uhr

Fr, 09:00-14:00 und 17:30-20:30 Uhr

Die WABE ist vom 23.12.2024 bis zum 03.01.2025 geschlossen.

Herzlichen Dank für die engagierte Arbeit aller Aktiven und Helfenden der WABE!

Natürlich auch an alle, die uns in unterschiedlichster Weise unterstützt haben.

Ein herzliches Dankeschön auch an unsere lieben Gäste. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im neuen Jahr.

Wir wünschen allen besinnliche und harmonische Feiertage und Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und Zuversicht, sowie ein gutes Miteinander und Füreinander für das neue Jahr.

Ihr/Euer WABE-Team

Angebote Januar 2025	
So, 05.01.2025	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Di, 07.01.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre (kleine WABE) – mit Anmeldung
Mi, 08.01.2025	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 14:00-17:30 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula Heller 15:00-16:00 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 16:15-17:15 Uhr: Leseclub Lesitro 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 09.01.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 10.01.2025	08:30-10:30 Uhr: Frühstücks-Treffen für Frauen - mit Anmeldung 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Mo, 13.01.2025	16:00-17:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 14.01.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 15.01.2025	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit kein Platz frei) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit kein Platz frei) 15:00-17:00 Uhr: VdK-Stammtisch 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 16.01.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino für 4-6-Jährige
Fr, 17.01.2025	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Sa, 18.01.2025	12:00-16:00 Uhr: Kurs: „Letzte Hilfe“ - mit Anmeldung
So, 19.01.2025	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 20.01.2025	16:00-17:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 21.01.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre (kleine WABE) – mit Anmeldung 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 22.01.2025	08:30-10:30 Uhr: Mittwochs-Frühstück im Januar (mit Anmeldung) 15:00-16:30 Uhr: Boule-Kaffee-Treffen

	15:00-16:00 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 16:15-17:15 Uhr: Leseclub Lesitro 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 23.01.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 24.01.2025	14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten (Anmeldung bis Mittwoch vorher im Rathaus, Tel.: 09306/98580) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Mo, 27.01.2025	16:00-17:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1
Di, 28.01.2025	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 29.01.2025	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 (derzeit kein Platz frei) 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 (derzeit kein Platz frei) 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE)
Do, 30.01.2025	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff (3-5 Jahre)
Fr, 31.01.2025	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff



Sonntagskaffee

Sonntag, 05.01.2025, 14:30-16:30 Uhr

Dies ist ein Tipp für alle, die einmal im Monat sonntags gerne selbstgebackene Torten und Kuchen und frischen Kaffee in Gesellschaft vor Ort genießen möchten. Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich auf Sie!

Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre

Dienstag, 07.01. oder Dienstag, 21.01.2025, 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE

Das Bastel-Team bietet zwei Termine mit gleichem Thema an. Mädchen ab sieben Jahren, die Freude am Basteln und am Kreativ sein haben, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen.

Bitte bis spät. zwei Tage vorher anmelden, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Kosten für Material: 2,-€

NEU: Frühstücks-Treffen für Frauen

Freitag, 10.01.2025, 08:30-10:30 Uhr

Einfach mal dem Alltagstrubel entfliehen und Zeit haben für sich und andere und auf neue Gedanken kommen!

Kosten: 5,-€

Anmeldung bis zum 08.01.2025 im WABE-Büro.

Kaffeetreff der Boule-Gruppe

Mittwoch, 12.01.2025, 15:00-16:30 Uhr

In der Winterpause trifft sich die Boule-Gruppe einmal im Monat zum Austausch und Kaffeetrinken in der WABE. Interessierte sind herzlich eingeladen, dazu zu kommen.

Treffen der „Pilzfreunde Mainfranken e.V.“

Mittwoch, 15.05.2024, 19:00-21:00 Uhr

Die Teilnahme an den Themenabenden ist kostenlos. Gasthörerinnen und Gasthörer/Nicht-Mitglieder jeglichen Wissensstands sind herzlich willkommen. Einmal im Monat wird auch eine gemeinsame Exkursion durchgeführt. Interessierte sind auch hier jederzeit herzlich willkommen. Nähere Infos und Termine sind auf der Website des Vereins zu finden:

www.pilzfreunde-mainfranken.de



Bilderbuchkino

Donnerstag, 16.01.2025, 15:30-16:15 Uhr.

Bücherei und WABE laden ein!

Für Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren, mit einem Eltern-/Großelternanteil oder auch alleine.

Bilderbücher werden auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt.

Anmeldung bis ein Tag vorher.

Kosten: 1,- €.

In Kooperation mit dem Hospizverein Würzburg

Kurs: Erste Hilfe – letzte Hilfe?

Samstag, 18.01.2025, 12:00-16:00 Uhr, WABE, 10 Plätze

So sehr wir uns auf die Geburt eines Kindes vorbereiten, im Leben mehrfach Koffer packen und uns mit Kurztrips oder Weltreisen beschäftigen, so wenig bedenken wir das Lebensende. Ein Letzte-Hilfe-Kurs hilft, den Tod als Teil des Lebens zu begreifen.

Der Kurs vermittelt Informationen rund um Vorsorgeplanung, darüber, wie wir Schwerkranke und Sterbende unterstützen können, und was zu tun ist, wenn wir Abschied nehmen müssen. Denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens brauchen!

Sie können den Kurs besuchen, wenn Sie das Bedürfnis haben, sich dem Thema zuzuwenden oder, wenn ein geliebter Mensch erkrankt ist und Sie Unterstützung brauchen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Sie!

Referentinnen: Dr. Sonja Prexler-Schwab und Ulrike Franz-Gräf

Der Kurs ist gebührenfrei.

Bitte reservieren Sie bis zum 15.01.2025 einen Platz über:

Hospizverein Würzburg e.V.

Tel.: 0931/53344

Mail: info@hospizverein-wuerzburg.de



Mittwochs-Frühstück im Januar

Mittwoch, 22.01.2025, 08.30-10:30 Uhr

In einer gemütlichen Runde können Sie einmal monatlich mittwochs mit einem guten Frühstück in den neuen Tag starten. Für das erste Frühstück im neuen Jahr bitte bei Josy bis zum 16.01.2025 anmelden, Tel.: 09306/3089965.

Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten

Freitag, 24.01.2025, 14:00-17:00 Uhr

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenansprüche aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.

Offener Strick- und Häkeltreff

Dienstags, 14:00-17:00 Uhr

Hier wird in lockerer Atmosphäre gestrickt oder gehäkelt, Kaffee getrunken, geredet und gelacht. Immer mal wieder wird gemeinsam an caritativen Projekten gearbeitet, aber auch die eigenen Projekte kommen nicht zu kurz. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen. Das Alter spielt dabei keine Rolle, der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund. Auch wer noch nie eine oder zwei Nadeln in der Hand hatte, wird hier freundlich empfangen und erhält Unterstützung. Auch Wollspenden werden gerne entgegengenommen, damit auch weiterhin caritative Projekte möglich sind.

Ansprechpartnerin ist Angelika Frank.



Foto (Bernhard Häfner):

Teilnehmende aus dem Offenen Strick- und Häkeltreff der WABE: Kristina Arnold, Paula Heller, Hildegard Schmidt, Irma von Sohl, Silke Mende, Marion Genheimer, Sieglinde Gschwind, Angelika Frank. Es fehlen: Kuni Mager, Peggy und Leonie Günther

Wenn die Oma mit dem Enkel...

Dr. Christoph Grohmann trifft sich regelmäßig mit seiner Oma Kuni in Waldbrunn zum Kaffee trinken. Man unterhält sich über Fußball und so manch anderes. Eines Tages fragte Dr. Grohmann seine Oma, ob sie nicht Lust hätte, für die Entbindungsstation seines Krankenhauses Mützen und Söckchen zu stricken. Oma Kuni war sofort angetan von der Idee, schließlich hatte sie schon einmal für ein anderes Krankenhaus mit ihren Freundinnen vom Strick- und Häkeltreff in Waldbrunn gestrickt und es hatte allen sehr viel Freude gemacht. Ohne groß zu fackeln, machte sie sich auf den Weg und kaufte in rauen Mengen Wolle. Ihre Freundinnen waren ebenfalls begeistert und versprachen, Oma Kuni zu unterstützen, eine jede so, wie es ihr neben den eigenen Projekten möglich war. Am Ende kam eine stattliche Anzahl an Söckchen und Mützen zusammen. Das Zusammenstellen von passenden Kombinationen sorgte für jede Menge Spaß und Diskussionen, aber schließlich waren alle zufrieden. Die fertigen Ensembles konnten schließlich an Dr. Grohmann vom Caritas Krankenhaus in Bad Mergentheim übergeben werden und erfreuen hier nun neugeborene Kinder- und ihre Mütter.

Handy- und Tablet-Reparatur

Ihr Handy hat zum Beispiel ein schadhaftes Display oder die Akkus müssen ersetzt werden? Sie brauchen Hilfe? Dann melden Sie sich gerne per Mail direkt bei max.selber@gmx.net. Das Gerät kann dann – je nach Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben und dort auch wieder abgeholt werden. Berechnet werden die Kosten für Ersatzteile. Eine kleine Spende für Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen.

Mit der Veeh-Harfe Musik zaubern – neuer Schnupperkurs ab Februar

Das Spielen der Veeh-Harfe gelingt Erwachsenen (bis ins höhere Alter) genauso wie Kindern (ab 7 Jahren) auch ohne vorherige instrumentale Erfahrung oder Notenlesekenntnisse! Die Tisch-Harfe, die Herr Veeh vor einigen Jahrzehnten nach Vorbildern aus aller Welt entwickelt hat, ist ein wundervoll klingendes Zupfinstrument.

Sie wird nach einem leicht verständlichen Spielplan, der unter den Saiten liegt, zum Klingen gebracht.

Die WABE bietet wieder einen dreimonatigen Kurs zum Musizieren auf der Veeh-Harfe an, sofern es genug Interessierte gibt. Es werden Harfen und das Spielmaterial zur Ausleihe zur Verfügung stehen, so dass die Kursteilnehmer:innen auch zu Hause spielen können. Das Wesentliche ist das gemeinsame Harfenspiel einmal in der Woche.

Der Kurs umfasst 10 Stunden.

Beginn: 17.02.2025 / Ende: 19.05.2025 (Am 03.03.2025, am 28.04.2025 und am 05.05.2025 ist kein Kurs)

Kurszeit: Montag, 17:15-18:15 Uhr, in der WABE

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt! Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung im WABE-Büro. Kursgebühr 50,00 €.

Wenn Sie eine eigene Harfe haben (25-saitig), können Sie diese mitbringen.

Die Ausleihe von Harfen ist gegen eine Gebühr von ca. 70,- 90,- € (je nach Anzahl der gemieteten Harfen) für drei Monate möglich.

Kursleitung: Barbara Metzger

Foto: Firma Veeh

