



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Mehrgenerationenhaus WABE  
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn  
[www.wabe-waldbrunn.de](http://www.wabe-waldbrunn.de)  
Tel.: 09306/9843507

Koordinatorin  
Patricia Nennstiel-Tischler  
[mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de](mailto:mgh.wabe@gemeinde-waldbrunn.de) (Neue Mailadresse!)  
Tel.: 0171 4916129

## Öffnungszeiten der WABE (außer an Feiertagen):


Mo, 10:00-12:00 Uhr  
Di, 09:00-17:00 Uhr  
Mi, 10:00-12:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr  
Do, 09:00-13:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr  
Fr, 09:00-14:00 und 17:30-20:30 Uhr

## Internationaler Tag des Ehrenamtes

Am 05.12. ist der Internationale Tag des Ehrenamtes. Das Ziel des Gedenk- und Aktionstages ist die Anerkennung und Förderung ehrenamtlichen Engagements. Eine gute Gelegenheit, mal wieder DANKE zu sagen! DANKE an alle Ehrenamtlichen, die sich so vielfältig und zuverlässig jährlich in über 60 Angeboten der WABE einbringen.

Ohne die breite Unterstützung und das große Engagement aller freiwillig Engagierten wäre die WABE nicht möglich!



Veranstaltungen Dezember 2024	
So, 01.12.2024	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee 17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 02.12.2024	16:00-17:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1 18:00-20:00 Uhr: Vortrag: „Mit einem Tabu offen umgehen. Wie reden – hilfreich - über Suizid“
Di, 03.12.2024	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2
Mi, 04.12.2024	07:00-08:30 Uhr: Frühes Frühstück im Advent  10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2

	14:00-19:00 Uhr: Seniorennachmittag mit Paula 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE)
Do, 05.12.2024	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 06.12.2024	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Mo, 09.12.2024	14:30-16:30 Uhr: Adventsstunden mit Kathrin 
Di, 10.12.2024	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre (kleine WABE) – mit Anmeldung! 19:30-21:30 Uhr: Börsenstammtisch
Mi, 11.12.2024	07:00-08:30 Uhr: Frühes Frühstück im Advent  10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 15:00-17:00 Uhr: Kaffeetreff der Boule-Gruppe 15:00-16:00 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 16:15-17:15 Uhr: Leseclub Lesitro 1. Klasse (kleine WABE)
Do, 12.12.2024	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino 
Fr, 13.12.2024	14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten (mit Anmeldung bis zum Mittwoch vorher unter 09306/98580) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Sa, 14.12.2024	11:30-13:30 Uhr: DoNut
So, 15.12.2024	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 16.12.2024	16:00-17:00 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 1 17:00-18:00 Uhr: Adventsfenster im Jugendtreff (kleine WABE) 
Di, 17.12.2024	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3./4. Klasse (kleine WABE) 17:30-18:30 Uhr: Veeh-Harfen-Ensemble 2 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 18.12.2024	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 15:00-17:00 Uhr: VdK-Stammtisch 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Treffen der Pilzfreunde Mainfranken
Do, 19.12.2024	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 20.12.2024	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff 17:00-18:00 Uhr: Adventsfenster im Jugendtreff (kleine WABE) 
Sa, 21.12.2024	10:00-13:00 Uhr: Last-Minute-Geschenke selbstgemacht - für jedes Alter ab 9 Jahre! Weitere Infos und Anmeldung siehe Bereich Jugend! 



### **„Sonntagskaffee“**

**Sonntag, 01.12.2024, 14:30-16:30 Uhr**

Dies ist ein Tipp für alle, die einmal im Monat sonntags gerne selbstgebackene Torten und Kuchen und frischen Kaffee in Gesellschaft vor Ort genießen möchten. Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich auf Sie!



### **„Frühes Frühstück im Advent“**

**Mittwoch, 04.12. und Mittwoch, 11.12.2024, 07:00-08:30 Uhr**

Herzliche Einladung zu einem gemeinsamen Frühstück nach dem Rorate-Gottesdienst oder auch einfach so - in der WABE! Für die Vorbereitung bitten wir um Anmeldung bis zwei Tage vorher. Einfach auf dem AB eine Nachricht hinterlassen.



### **„Besinnliche Advent-Stunden“**

**Montag, 09.12.2024, 14:30-16:30 Uhr**

Möchten Sie eine gemütliche Zeit in vorweihnachtlicher Stimmung verbringen? Kerzen anzünden, leckere selbstgebackene Plätzchen essen, Adventstee trinken und Geschichten, Gedichte und Musik zum Nachdenken und Schmunzeln hören? Dann halten Sie sich diesen Mittag frei! Wer möchte, kann gerne Plätzchen und Texte mitbringen. Für eine kurze Anmeldung wären wir dankbar. Bitte einfach auf dem AB eine Nachricht hinterlassen.

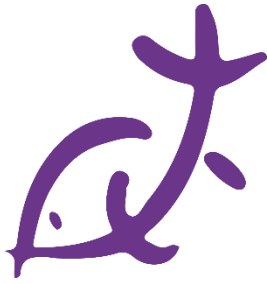


### **„Weihnachtliches Bilderbuchkino“**

**Donnerstag, 12.12.2024, 15:30-16:15 Uhr**

Die ehrenamtlichen Lesepatinnen der WABE und die Bücherei laden herzlich Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren mit einem Eltern-/Großelternanteil oder auch alleine zum letzten Bilderbuchkino in diesem Jahr ein. Hier werden Bilderbücher auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt. Bitte bis ein Tag vorher anmelden. Kosten: 1,- €





In Zusammenarbeit mit der **Philippuskirche Eisingen-Kist-Waldbrunn** laden wir zum Vortrag in die WABE ein:

**„Mit einem Tabu offen umgehen. Wie reden – hilfreich - über Suizid“.**

Montag, 02.12.2024, 18:00 Uhr

Pfarrer Frank Witzel, u.a. Traumatherapeut, informiert über die Thematik, geht spontan auf die Bedürfnisse und Interessen der Anwesenden ein und gibt grundlegende traumapädagogische Impulse. Sie machen oft den entscheidenden Unterschied in der Praxis aus. Danach Austausch und Gespräche in angenehmer Atmosphäre – wer will. Eine Anmeldung im WABE-Büro bis zum 30.11. wäre schön.

In Kooperation mit dem Hospizverein Würzburg

**Kurs: Erste Hilfe – letzte Hilfe?**

So sehr wir uns auf die Geburt eines Kindes vorbereiten, im Leben mehrfach Koffer packen und uns mit Kurztrips oder Weltreisen beschäftigen, so wenig bedenken wir das Lebensende. Ein Letzte-Hilfe-Kurs hilft, den Tod als Teil des Lebens zu begreifen.

Der Kurs vermittelt Informationen rund um Vorsorgeplanung, darüber, wie wir Schwerkranke und Sterbende unterstützen können, und was zu tun ist, wenn wir Abschied nehmen müssen. Denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens brauchen!

Sie können den Kurs besuchen, wenn Sie das Bedürfnis haben, sich dem Thema zuzuwenden oder, wenn ein geliebter Mensch erkrankt ist und Sie Unterstützung brauchen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Sie!

Samstag, 18.01.2025, 12:00-16:00 Uhr, WABE, 10 Plätze

Referentinnen: Dr. Sonja Prexler-Schwab und Ulrike Franz-Gräf

Der Kurs ist gebührenfrei.

Bitte reservieren Sie bis zum 15.01.2025 einen Platz über:

Hospizverein Würzburg e.V.

Tel.: 0931/53344

Mail: [info@hospizverein-wuerzburg.de](mailto:info@hospizverein-wuerzburg.de)



### **Beratungsstelle „Pflege und Demenz“**

Angela Franz, Krankenschwester und Gerontofachkraft, bietet Ihnen eine kostenlose und vertrauliche Pflegeberatung in der WABE oder bei Ihnen zu Hause an.

Sie informiert Sie über:

- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Leistungen der Pflegeversicherung
- praxisgerechte Tipps zur Erleichterung der Pflegesituation
- Beratung für Angehörige demenziell erkrankter Menschen
- Vorbereitung und Empfehlung für den Begutachtungstermin des MDK

**Kontakt:** Tel.: 0160 94931503 (Bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen)