



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

In unserem Haus sind Menschen aller Generationen und Kulturen herzlich willkommen! Die WABE bietet vielfältige Möglichkeiten zum Tätig sein und zur Teilhabe. Hier kann man Leute treffen, reden, diskutieren, seine Freizeit kreativ, sportlich oder spielerisch gestalten, an Bildungsangeboten teilnehmen oder Beratung und Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen.

Offener Treff:

Sie wollen unkompliziert in Kontakt kommen, sich verabreden, handarbeiten und Getränke, Eis, Zeitschriften, Bücher, Spiele oder freies Internet drinnen oder draußen nutzen? Dann kommen Sie einfach mal vorbei. Im Innenbereich finden Sie ergänzend zum öffentlichen Bücherschrank weitere Bücher, die von der Bücherei aussortiert wurden und allerlei Infomaterial zum Mitnehmen.

Öffnungszeiten (außer an Feiertagen):

Mo, 09:30-14:00 Uhr

Di, 09:30-17:00 Uhr

Mi, 15:00-17:00 Uhr

Do, 09:30-14:00 Uhr

Fr, 09:30-14:00 und 17:30-20:30 Uhr

WABE Veranstaltungen September 2024	
Di, 17.09.2024	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 18.09.2024	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen in der WABE 15:00-17:00 Uhr: VdK-Stammtisch
Do, 19.09.2024	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe (Spielplatz oder WABE) 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe 19:00-21:00 Uhr: Vortrag mit Arno Leicht
Fr, 20.09.2024	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Sa, 21.09.2024	11:30-13:30 Uhr: DoNut-Gruppe
So, 22.09.2024	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Di, 24.09.2024	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit fällt aus! 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff
Mi, 25.09.2024	13:30-14:15 Uhr: Gut bewegt im Sitzen 15:30-16:15 Uhr: Bewegung im Alltag für Männer ü 60 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE)

Do, 26.09.2024	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 10:00-11:00 Uhr: Krabbelgruppe (Spielplatz oder WABE) 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff, 3-5 Jahre (neue Interessierte bitte im WABE-Büro anmelden)
Fr, 27.09.2024	14:00-17:00 Uhr: Beratung zu Rentenangelegenheiten 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff

„Entspannt in den Tag“ (Donnerstags, 08:15-09:15 Uhr)

Wenn Sie den Alltag für eine Stunde beiseite stellen möchten - um sich Zeit zu nehmen zum Entspannen und Erholen, wären die Donnerstage in der WABE eine gute Möglichkeit. Sie können unter fachlicher Anleitung durch gezieltes Anspannen und Loslassen von wenigen Muskelgruppen in eine tiefe und wohltuende Entspannung eintauchen. Auch zum „wieder ins normale Leben“ kommen wird sich hinterher Zeit genommen. Kommen Sie gerne einfach mal zum Schnuppern vorbei. Bitte bringen Sie eine Matte, ein kleines Kissen und eine Decke mit.

„Canasta-Spieleabend“ (Dienstag, 17.09.2024, 19:00-21:00 Uhr)

Einmal im Monat am Dienstagabend steht die WABE unter dem fröhlichen Stern des „Karten-Spielens“. Herzliche Einladung zum Canasta-Spielen in netter Runde. Neue Mitspielende sind immer willkommen!

„Vortrag: „Verborgene Juwelen - Dorfkirchen im Ochsenfurter Gau“ (Donnerstag, 19.09.2024, 19:00-21:00 Uhr)

Sie liegen vor unserer Haustür und sind doch unbekannt: die reichen Barockkirchen des Ochsenfurter Gaus. Welche Schätze hier zu finden sind, will ein Vortrag von Arno Leicht zeigen. Die Fotos dazu machte Egidius Doll. Für eine Anmeldung zu den einzelnen Terminen wären wir dankbar. Sie können gerne auf den Anrufbeantworter sprechen.

„Offener Nähtreff“ (Freitags, 17:30-20:30 Uhr)

Der Offene Nähtreff braucht Unterstützung!

Die Teilnehmerinnen des Nähtreffs nähen auf Anfrage der Kirche neue Gewänder für die Waldbrunner Sternsinger.

Dies erweist sich als ein größeres Projekt als anfangs gedacht. Um möglichst bald auch wieder eigene Nähprojekte in Angriff nehmen zu können, brauchen die Näherinnen Hilfe beim Nähen. Auch Unterstützende mit geringen Nähkenntnissen können verschiedene einfachere Aufgaben wie Bänder oder Säume (auf)nähen übernehmen oder auch bügeln. Interessierte können sich gerne im WABE-Büro oder freitags im Nähtreff direkt melden.



Leseclub-Angebote

Unsere Leseclub-Gruppen starten Ende September wieder.

Was ist der LESECLUB?

- Das Mehrgenerationenhaus WABE organisiert gemeinsam mit zwei Bündnispartnern, der Grundschule Waldbrunn/Eisingen und der "Stiftung Lesen" mehrere Leseclub-Gruppen.
- Die "Stiftung Lesen" ist Programmpartner im Förderprogramm „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. Die Stiftung beteiligt sich an der Ausstattung mit Büchern, Zeitschriften, digitalen Medien, Möbeln, und Fortbildung für ehrenamtlich Betreuende.
- Es warten jede Menge Bücher und Spiele und tolle Aktionen auf die Kinder. Der Spaß am Lesen wird geweckt. Freundschaften entstehen.

Warum sind Lesen und Vorlesen so wichtig?

- Lesen als Fähigkeit, erst einfache und später komplexe Informationen zu entschlüsseln und zu verarbeiten, liegt allem Lernen zugrunde.
- Besonders das frühe Vorlesen stärkt Kinder darüber hinaus sozial und emotional.

Was machen wir?

- Wir möchten durch Kinder- und Jugendbücher Lesespaß und Leselust wecken.
- Wir erforschen und entdecken durch Bücher Neues und Unbekanntes.
- Wir lesen, schreiben Geschichten; hören und erzählen uns Geschichten; spielen Spiele. Rund um die Bücher und deren Figuren basteln und gestalten wir.
- Wichtig ist uns der Spaß und die Freude am gemeinsamen Tun.

Wer kann mitmachen?

- Alle Kinder von 6 bis 10 Jahren sind willkommen.

Können die Bücher ausgeliehen werden?

- Alle Medien des Leseclubs (Bücher, Zeitschriften, Lesespiele) können von den Leseclub-Mitgliedern kostenfrei ausgeliehen werden.

Wann treffen wir uns?

- Dienstags und mittwochs, 14-tägig, zu unterschiedlichen Zeiten in der kleinen WABE, Hohe-Baum-Straße 19, neben dem Feuerwehrspielplatz.

Noch Fragen?

- Einfach anrufen unter 01714916129 oder an: paneti@wabe-waldbrunn.de schreiben.

Folgende Gruppen sind 14-tägig in der kleinen WABE geplant. Anmeldungen sind für alle Gruppen möglich.

Mittwoch, 25.09.2024, 15:30-16:30 Uhr: Leseclub der 2. Klasse mit Karin

Dienstag, 01.10.2024, 16:00-17:15 Uhr: Leseclub der 3. und 4. Klasse mit Gudrun und Hans-Jürgen

Mittwoch, 09.10.2024, 15:00-16:00 Uhr: Leseclub der 1. Klasse mit Barbara

Mittwoch, 09.10.2024, 16:30-17:30 Uhr: Leseclub „Lesitro“ der 1. Klasse (Lesen-Singen-Trommeln) mit Barbara

„Gut bewegt im Sitzen“ (Mittwoch, 25.09.2024, 13:30-14:15 Uhr)

Ältere Menschen mit (aber auch ohne) Einschränkungen sind herzlich eingeladen, auf sanftem Weg ihre Muskeln aufzubauen, an der Beweglichkeit zu arbeiten und sich in froher Runde fit zu halten. Und das geht auch ganz wunderbar im Sitzen. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, in netter Runde bei Kaffee und Kuchen zusammensitzen.

Das Bewegungsangebot findet nur einmal im Monat am letzten Mittwoch vor der WABE statt, bei Hitze oder Regen in der WABE.

Bitte in bequemer Straßenkleidung kommen.

Kursleiterin: Zita Pabst

Kosten pro Termin: 1,00 Euro

„Offener Eltern-Kind-Treff“, 3-5 Jahre, (Donnerstag, 26.09.2024, 15:30-16:30 Uhr)

Sabrina lädt Kinder und Eltern einmal im Monat zu gemeinsamen Aktionen ein. Diesmal ist wieder ein Abenteuer für draußen geplant. Neue Interessierte melden sich bitte im WABE-Büro.

„Sprechstunde zu Rentenangelegenheiten“ (Freitag, 27.09.2024, 14:00-17:00 Uhr)

Herr Klammer ist ein von der Deutschen Rentenversicherung Bund bestellter Versichertenberater und bietet die Sprechstunde einmal monatlich in der WABE an. Es können individuelle Beratungen durchgeführt und auch Rentenansprüche aufgenommen werden. Dafür bitte Rentenunterlagen und Personalausweis mitbringen und bis spätestens zwei Tage vorher im Bürgerbüro anmelden, Tel.: 09306/98580.

„Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre“ (Dienstag, 08.10. oder Dienstag, 22.10.2024, jeweils 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE)

Das Bastel-Team bietet zwei Termine mit gleichem Thema an, damit mehr Interessierte teilnehmen können. Im Oktober ist der erste Termin bereits ausgebucht.

Mädchen ab sieben Jahren, die Freude am Basteln und am Kreativ sein haben, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen. Bitte bis zwei Tage vorher anmelden, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Kosten für Material: 2,-€



Ehrenamtliche für bestehende und neue Angebote gesucht.

Haben Sie Lust, sich bei uns einzubringen und zu engagieren? Dann freuen wir uns, wenn Sie sich melden! Gerne unterstützen wir Sie auch dabei, den passenden Einsatz zu finden. Wir freuen uns auf Ihre ehrenamtliche Mitarbeit! Auf der WABE-Website finden Sie weitere Einsatzmöglichkeiten.

Aktuelle Gesuche (in Kurzform):

Gruppenleitung und Betreuer:in für neues Angebot: Kreativ-Werkstatt für Jungen (ab 7 Jahre)

Gruppenleitung Gedächtnistraining für Ältere (dienstags, 10:00-11:00 Uhr)

Mitbetreuer:in Leseclub, 1. Klasse (gemeinsame Planung und Durchführung mit erfahrener Betreuerin, 14-tägig, mittwochs, 15:00-16:00 Uhr)

Interesse geweckt? Nähere Einzelheiten zu allen Gesuchen gibt es im WABE-Büro.

Kontakt „Mehrgenerationenhaus WABE“:

Patricia Nennstiel-Tischler

Koordinatorin Mehrgenerationenhaus WABE

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr, 10:00-13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn

Tel.: 09306/9843507

Mobil: 0171 4916129

Beratung „Pflege und Demenz“

Angela Franz bietet Ihnen eine kostenlose und vertrauliche Pflegeberatung in der WABE oder bei Ihnen zu Hause an.

Angela Franz ist Krankenschwester und Gerontofachkraft und informiert Sie über:

- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Leistungen der Pflegeversicherung
- praxisgerechte Tipps zur Erleichterung der Pflegesituation
- Beratung für Angehörige demenziell erkrankter Menschen
- Vorbereitung und Empfehlung für den Begutachtungstermin des MDK

Kontakt „Beratungsstelle Pflege und Demenz“:

Angela Franz

Leitung Beratungsstelle Pflege und Demenz

Leitung der Unterstützungsangebote: Aktivierungsgruppe und Betreuung im häuslichen Umfeld

Tel.: 0160 94931503 (Bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen)