



# Mehr Generationen Haus

*Miteinander – Füreinander*

In unserem Haus sind Menschen aller Generationen und Kulturen herzlich willkommen! Die WABE bietet vielfältige Möglichkeiten zum Tätig sein und zur Teilhabe. Hier kann man Leute treffen, reden, diskutieren, seine Freizeit kreativ, sportlich oder spielerisch gestalten, an Bildungsangeboten teilnehmen oder Beratung und Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen.

## **Offener Treff:**

Sie wollen unkompliziert in Kontakt kommen, sich verabreden, handarbeiten und Getränke, Eis, Zeitschriften, Bücher, Spiele oder freies Internet drinnen oder draußen nutzen? Dann kommen Sie einfach mal vorbei. Im Innenbereich finden Sie ergänzend zum öffentlichen Bücherschrank weitere Bücher, die von der Bücherei aussortiert wurden und allerlei Infomaterial zum Mitnehmen.

## **Öffnungszeiten (außer an Feiertagen):**

Mo, 09:30-14:00 Uhr

Di, 09:30-17:00 Uhr

Mi, 15:00-17:00 Uhr

Do, 09:30-14:00 Uhr

Fr, 09:30-14:00 und 17:30-20:30 Uhr

<b>WABE Veranstaltungen Juni/Juli 2024</b>	
So, 23.06.2024	09:00-13:00 Uhr: Mitmach- und Dorfflohmarkt in den Straßen von Waldbrunn 09:00-14:00 Uhr: WABE geöffnet 17:00-ca. 18:30 Uhr: Klingender Wald- und Lehrspaziergang (Wald)
Mo, 24.06.2024	14:15-16:15 Uhr: Einzelförderung (Kleine WABE)
Di, 25.06.2024	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre
Mi, 26.06.2024	10:00-12:00 Uhr: GeWinn-Treffen 13:30-14:15 Uhr: Gut bewegt im Sitzen 15:30-16:30 Uhr: Bewegung im Alltag für Männer ü 60 15:00-17:00 Uhr: Boule-Spiel (Boule-Platz) 15:00-16:00 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 16:30-17:30 Uhr: Lesen-Singen-Trommeln, 2. Klasse (kleine WABE)
Do, 27.06.2024	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff, 3-5 Jahre (neue

	Interessierte bitte im WABE-Büro anmelden) 16:30-17:30 Uhr: Kids-Treff, 6-9 Jahre (neue Interessierte bitte im WABE-Büro anmelden) 19:30-21:30 Uhr: Abendplausch@WABE
Fr, 28.06.2024	09:30-10.30 Uhr: Krabbelgruppe (Spielplatz oder WABE) 14:00-15:30 Uhr: Handy- und Tablet-Sprechstunde (nur mit Anmeldung!) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 30.06.2024	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 01.07.2024	14:15-16:15 Uhr: Einzelförderung (kleine WABE)
Di, 02.07.2024	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 3. Klasse (kleine WABE)
Mi, 03.07.2024	10:00-11:00 Uhr: Let's talk English 1 11:00-12:00 Uhr: Let's talk English 2 14:00-17:30 Uhr Seniorennachmittag mit Paula Heller 15:00-17:00 Uhr: Boule-Spiel (auf dem Platz) 16:00-17:30 Uhr: Leseclub-Treffen (Wald)
Do, 04.07.2024	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 05.07.2024	09:15-10:15 Uhr: Krabbelgruppe (Spielplatz oder WABE) 14:00-15:30 Uhr: Handy- und Tablet-Sprechstunde (nur mit Anmeldung im WABE-Büro) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 07.07.2024	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee drinnen und draußen

**MITMACH- UND DORFFLOHMARKT**  
**in den Straßen von Waldbrunn\***

**Sonntag, 23.06.2024**  
**von 9:00 - 13:00 Uhr**

**\* Bei Regen und Unwetterwarnung fällt der Markt aus!**

**Mitmach- und Dorfflohmarkt in den Straßen von Waldbrunn**  
**(Sonntag, 23.06.2023, 09:00-13:00 Uhr)**

Rund 50 Privatleute in Waldbrunn verkaufen und verschenken am 23. Juni von 9 bis 13 Uhr im eigenen Hof, in der Garage, im Carport Kleidung, Baby-, Kinder- und Jugendsachen, Geräte/Technik, Haushaltsartikel, Bücher, Antiquitäten, Selbstgemachtes, Dies und Das. Perfekt, um neue Lieblingsstücke zu ergattern, außerdem Ressourcen schonend und nachhaltig. Alle Mitmachenden sind an Luftballons zu erkennen, auch nicht Angemeldete. Info und Ortsplan mit Stationen: [www.wabe-waldbrunn.de](http://www.wabe-waldbrunn.de)

Die WABE ist geöffnet, es gibt von 09:00-14:00 Uhr Kaffee, Getränke, Brezeln und Kuchen.

**Der aktuelle Plan wird auf der WABE-Website [www.wabe-waldbrunn.de](http://www.wabe-waldbrunn.de) und auf Facebook WABEWaldbrunn veröffentlicht.** Außerdem hängt er in aktueller Fassung an der Eingangstür der WABE und Kopien liegen zum Mitnehmen bereit. Oder nutzen Sie den QR-Code. Stationen, die nicht auf dem Plan vermerkt sind, sind ebenfalls an Luftballons zu erkennen.



**„Klingender Wald- und Lehr-Spaziergang für Jung bis Alt“ (Sonntag, 23.06.2024, 17:00-ca. 18:30 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit dem Bund Naturschutz Ortsgruppe Waldbrunn laden wir erneut zu diesem Generationenprojekt ein: Eine Walderkundung mit interessanten Informationen und Musik für jedes Alter. Alle sind herzlich eingeladen, auch wer mit Kinderwagen, Rollstuhl oder Rollator kommen möchte. Der Weg ist etwa ein Kilometer lang.  
**Treffpunkt: 17.00 Uhr**, am Ende des Hettstadter Wegs beim Parkplatz am Naschgarten (Ausgangspunkt der Nordic-Walking-Probstforst-Runden). Wir hoffen, dass das Wetter diesmal passt. Bei Gewitter- und Unwetterwarnungen für diesen Zeitraum fällt der Spaziergang jedoch erneut aus!

**„Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre“ (Dienstag, 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE)**

Der Juni-Termin (25.06.) ist bereits ausgebucht. Ab sofort bietet das Bastel-Team jedoch immer einen weiteren Termin mit gleichem Thema an. Der zweite Termin findet diesmal am 09.07. statt. Hier sind noch zwei Plätze frei.

Mädchen ab sieben Jahren, die Freude am Basteln und am Kreativ sein haben, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen. Bitte bis zum 05.07. anmelden, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Kosten für Material: 2,-€

**„Abendplausch@WABE“ (Donnerstag, 27.06.2024, 19:30 Uhr)**

**Sr. Katharina – Frau Dr. Ganz**

Beide Anreden gehören zu einer Person, nämlich zur Generaloberin im Kloster Oberzell, die wir als Gast für den nächsten Abendplausch in der großen WABE gewinnen konnten. Die Verbindung zwischen Waldbrunn und dem Kloster Oberzell geht auf das Jahr 1208 zurück. Damals erwarb das Kloster Oberzell das Dorf Waldbrunn. Die Zeiten haben sich seither sehr gewandelt. Sr. Katharina Ganz wird von ihrer jetzigen Arbeit als Generaloberin, über ihren Weg dorthin und über aktuelle Fragestellungen aus der kirchlichen Szene berichten. Die Initiator:innen des Abendplausch@WABE, Barbara Metzger und Egidius Doll, werden in bewährter Weise zunächst ein moderiertes Gespräch mit Sr. Katharina führen. Weitere Fragen aus dem Publikum sind sehr willkommen. Wir freuen uns auf reges Interesse. Bitte melden Sie sich nach Möglichkeit bis zum 24.06. im WABE-Büro an.

**„Sonntagskaffee“ (Sonntag, 07.07.2024, 14:30-16:30 Uhr)**

Dies ist ein Tipp für alle, die einmal im Monat sonntags gerne selbstgebackene Torten und Kuchen und frischen Kaffee in Gesellschaft vor Ort genießen möchten. Drinnen und draußen. Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich auf Sie!



**„Frühstück im Juli“ (Mittwoch, 10.07.2024, 08:30-10:30 Uhr)**

In einer gemütlichen Runde können Sie einmal monatlich mittwochs mit einem guten Frühstück in den neuen Tag starten. Bitte bis zum 05.07.2024 anmelden, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, Tel.: 09306/3089965.

**„Bilderbuchkino“ (Donnerstag, 11.07.2024, 15:30-16:15 Uhr)**

Die ehrenamtlichen Lesepatinnen der WABE und die Bücherei laden herzlich Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren mit einem Eltern-/Großelternanteil oder auch alleine zum Bilderbuchkino ein. Hier werden Bilderbücher oder Apps rund um ein besonderes Thema auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt. Bitte bis ein Tag vorher anmelden. Kosten: 1,- €





### **„BINGO-Nachmittag“ (Sonntag, 14.07.2024, 15:00-17:00 Uhr)**

Ohren gespitzt? Stift parat? Es wird wieder Bingo in der WABE gespielt! Kommen Sie vorbei und genießen einen vergnüglichen Nachmittag mit unserem „Conférencier“ Max. Er wird die Bingo-Trommel drehen und Sie anleiten und unterhalten. Nette Gespräche, Erfrischungsgetränke, Kaffee, Tee und Gebäck runden den Nachmittag ab. Erfolgreiche Spielerinnen und Spieler können auch kleine Gewinne mit nach Hause nehmen. Wichtig: Das WABE-Bingo soll keine Gewinnspielveranstaltung sein, viel mehr ein geselliges Gesellschaftsspiel. Die Gewinne sind nur kleine Aufmerksamkeiten. Bitte melden Sie sich gerne bis zum Freitag vorher an. Wir freuen uns auf Gäste jeden Alters!

### **„WABE-Boule-Spiel“ (Mittwochs, 15:00 Uhr, Boule-Platz gegenüber vom Sportplatz)**

Die WABE-Boule-Gruppe trifft sich bei gutem Wetter wöchentlich auf dem Boule-Platz zum Spielen. Haben Sie Interesse daran, mitzuspielen, dann informieren Sie sich bitte vorab bei Doris Schlösser, Tel.: 09306/984928. Wenn es sehr heiß ist, findet das Angebot alternativ morgens statt.

### **„Entspannt in den Tag“ (Donnerstags, 08:15-09:15 Uhr)**

Wenn Sie den Alltag für eine Stunde beiseite stellen möchten - um sich Zeit zu nehmen zum Entspannen und Erholen, wären die Donnerstage in der WABE eine gute Möglichkeit. Sie können unter fachlicher Anleitung durch gezieltes Anspannen und Loslassen von wenigen Muskelgruppen in eine tiefe und wohltuende Entspannung eintauchen. Auch zum „wieder ins normale Leben“ kommen wird sich hinterher Zeit genommen. Kommen Sie gerne einfach mal zum Schnuppern vorbei. Bitte bringen Sie eine Matte, ein kleines Kissen und eine Decke mit.

### **„Handy/Tablet-Einzel-Sprechstunde“ (Freitags, 14:00-15:30 Uhr)**

Noel vom WABE-Team hilft gerne bei Problemen und Fragen. Nutzen Sie die Gelegenheit vor Ort! Nur noch im Juni und Juli in Waldbrunn und Eisingen. Ab August findet die Sprechstunde nicht mehr in Waldbrunn statt.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin im WABE-Büro!

Sprechen Sie auch auf den AB, wir rufen zurück. Folgende

Termine sind wählbar:

14:00 oder 14:30 oder 15:00 Uhr.



### **„Handy- und Tablet-Reparatur“!**

Unser ehrenamtlicher Mitarbeiter, Herr Hoerner, kann Handys und Tablets reparieren, insbesondere schadhafte Displays, aber auch Akkus ersetzen etc. Wenn Sie ein defektes Gerät haben, melden Sie sich per Mail bei [max.selber@gmx.net](mailto:max.selber@gmx.net). Das Gerät kann dann – je nach Reparaturmöglichkeit – in der WABE abgegeben werden und wird dort auch wieder zurückgebracht. Berechnet werden die Kosten für das Ersatzteil. Eine kleine Spende für Anschaffungen von etwas Werkzeug an die WABE ist willkommen.

#### **Kontakt „Mehrgenerationenhaus WABE“:**

Patricia Nennstiel-Tischler

Koordinatorin Mehrgenerationenhaus WABE

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr, 10:00-13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn

Tel.: 09306/9843507

**Mobil: 0171 4916129**

### **Beratung „Pflege und Demenz“**

Angela Franz bietet Ihnen eine kostenlose und vertrauliche Pflegeberatung in der WABE oder bei Ihnen zu Hause an.

Angela Franz ist Krankenschwester und Gerontofachkraft und informiert Sie über:

- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Leistungen der Pflegeversicherung
- praxisgerechte Tipps zur Erleichterung der Pflegesituation
- Beratung für Angehörige demenziell erkrankter Menschen
- Vorbereitung und Empfehlung für den Begutachtungstermin des MDK

### **Kontakt „Beratungsstelle Pflege und Demenz“:**

Angela Franz

Leitung Beratungsstelle Pflege und Demenz

Leitung der Unterstützungsangebote: Aktivierungsgruppe und Betreuung im häuslichen Umfeld

Tel.: 0160 94931503 (Bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen).