



# Mehr Generationen Haus

*Miteinander – Füreinander*

In unserem Haus sind Menschen aller Generationen und Kulturen herzlich willkommen! Die WABE bietet vielfältige Möglichkeiten zum Tätig sein und zur Teilhabe. Hier kann man Leute treffen, reden, diskutieren, seine Freizeit kreativ, sportlich oder spielerisch gestalten, an Bildungsangeboten teilnehmen oder Beratung und Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen.

## Offener Treff:

Sie wollen unkompliziert in Kontakt kommen, sich verabreden, handarbeiten und Getränke, Eis, Zeitschriften, Bücher, Spiele oder freies Internet drinnen oder draußen nutzen? Dann kommen Sie einfach mal vorbei. Im Innenbereich finden Sie ergänzend zum öffentlichen Bücherschrank weitere Bücher, die von der Bücherei aussortiert wurden und allerlei Infomaterial zum Mitnehmen.

## Öffnungszeiten:

Di, 14:00-17:00 Uhr

Mi, 15:00-17:00 Uhr

Fr, 09:30-14:00 und 17:30-20:30 Uhr

WABE Veranstaltungen April/Mai 2024	
Sa, 27.04.2024	11:30-13:30 Uhr: DoNut (derzeit keine Neuanmeldung mehr möglich)
So, 28.04.2024	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 29.04.2024	14:30-15:30 Uhr: Coole Rhythmen – Sprach- und Koordinationsschulung für Vorschulkinder (kleine WABE)
Di, 30.04.2024	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit <u>fällt aus!</u> 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 19:00-21:00 Uhr: Wabe e.V. Vorstandssitzung
Do, 02.05.2024	14:30-17:00 Uhr: Aktivierungsgruppe
Fr, 03.05.2024	09:45-10.45 Uhr: Krabbelgruppe 13:30-15:00 Uhr: Handy- und Tablet-Sprechstunde (nur mit Anmeldung!) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähreff
Sa, 04.05.2024	14:00-17:00 Uhr: Repair-Café
So, 05.05.2024	14:30-16:30 Uhr: Sonntagskaffee (drinnen und draußen)
Mo, 06.05.2024	14:30-15:30 Uhr: Coole Rhythmen – Sprach- und Koordinationsschulung für Vorschulkinder (kleine WABE)
Di, 07.05.2024	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit <u>fällt aus!</u> 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Bastel-Werkstatt für Mädchen (kleine WABE)

Mi, 08.05.2024	08:30-10:30 Uhr: Frühstück im Mai (mit Anmeldung!) 14:00-17:30 Uhr: Seniorennachmittag 15:00-16:00 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 16:30-17:30 Uhr: Leseclub Lesen-Singen-Trommeln 2. Klasse (kleine WABE)
Fr, 10.05.2024	09:15-10:15 Uhr: Krabbelgruppe 13:30-15:00 Uhr: Handy- und Tablet-Sprechstunde (nur mit Anmeldung!) 17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
So, 12.05.2024	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)

Die Gruppe „Vive la France“ und die „Veeh-Harfen-Ensemble“-Gruppen pausieren bis zum Herbst. Auch das Angebot „Entspannt in den Tag“ findet bis auf weiteres erstmal nicht statt.

### „Handy/Tablet-Einzel-Sprechstunde“ (Freitags, 14:00-15:30 Uhr)

Unser Handy oder Tablet ist mittlerweile ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens geworden. Dabei ist nicht immer alles selbsterklärend. Noel vom WABE-Team hilft gerne bei Problemen und Fragen. Nutzen Sie die Gelegenheit vor Ort!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin im WABE-Büro! Sprechen Sie auch auf den AB, wir rufen zurück. Folgende Termine sind wählbar:

14:00 oder 14:30 oder 15:00 Uhr.



### „Repair-Café (Samstag, 04.05.2023, 14:00-17:00 Uhr)

Das Repair-Café-Team lädt herzlich zur Beteiligung ein.

Denn das ist das Konzept:

Was macht man mit einem lieb gewonnenen Toaster, mit PC, Handy, Spielzeug, Fotoapparat, Radio, Schallplattenspieler, elektrischen Haushaltsgerät ..., das der Fachdienst nicht mehr repariert? Wegwerfen? Denkste! Ins Repair-Café gehen und **gemeinsam** mit den ehrenamtlich Aktiven an die Arbeit gehen und lernen, wie es repariert werden kann – falls das möglich ist. Viele sind überrascht, wie einfach sich Dinge reparieren lassen. **Das Repair-Café ist kein Reparatur-Dienst, bei dem Geräte abgegeben und nach der Reparatur wieder abgeholt werden können.** Den Aktiven liegt vor allem die Sensibilität für den Wert von Gegenständen am Herzen. Sie freuen sich ganz besonders auf die alten „Schätzchen“, wo noch selbst Hand angelegt werden kann. Bitte keine Kaffeefollautomaten und Nähmaschinen mitbringen. Die Reparaturen sind kostenlos, eventuell benötigte Ersatzteile müssen, sofern sie nicht vorhanden sind, bezahlt werden. Spenden sind willkommen.

Mit Café ist die Veranstaltung betitelt, weil sich Besucherinnen und Besucher ihren Besuch mit Kaffee und Kuchen verkürzen und versüßen können. Das Repair-Café-Team freut sich über eine rege Teilnahme.



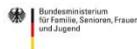


Dies ist ein Tipp für alle, die gern sonntags selbstgebackenen Kuchen und frischen Kaffee in Gesellschaft genießen möchten. Einmal im Monat begrüßen Sie **von 14:30 bis 16:30 Uhr** unsere ehrenamtlich tätigen Gastgeberinnen in der WABE, Hauptstraße 4, in Waldbrunn.

**Termine 2024 sind:**

07.01.	04.02.	03.03.	07.04.	05.05.	02.06.
07.07.	04.08.	01.09.	06.10.	03.11.	01.12.

*Kommen Sie doch mal vorbei!*



**„Sonntagskaffee“**

**(Sonntag, 05.05.2024, 14:30-16:30 Uhr)**

Dies ist ein Tipp für alle, die einmal im Monat sonntags gerne selbstgebackene Torten und Kuchen und frischen Kaffee in Gesellschaft vor Ort genießen möchten. Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen freuen sich auf Sie!

**„Bastel-Werkstatt für Mädchen ab 7 Jahre“ (Dienstag, 07.05.2024, 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE)**

Selber machen liegt im Trend. Kreativ zu sein, macht Spaß. Die selbstgestalteten Stücke dienen als Deko oder haben einen praktischen Nutzen. Dabei werden sowohl alte als auch neue Materialien verwendet. Mädchen ab sieben Jahren, die Freude am Basteln und am Kreativ sein haben, sind herzlich zum Mitmachen eingeladen. Bitte telefonisch im WABE-Büro anmelden (nicht per Mail!!), die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

Kosten für Material: 2,-€

**„Frühstück im Mai“ (Mittwoch, 08.05.2024, 08:30-10:30 Uhr)**

In einer gemütlichen Runde können Sie einmal monatlich mittwochs mit einem guten Frühstück in den neuen Tag starten. Bitte bis zum 03.05.2024 anmelden, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, Tel.: 09306/3089965.



**Mitmach- und Dorfflohmarkt in den Straßen von Waldbrunn (Sonntag, 23.06.2023, 09:00-13:00 Uhr)**

Waldbrunnerinnen und Waldbrunner verkaufen und verschenken im eigenen Hof, in der Garage, im Carport. Perfekt, um den Keller und Speicher zu entrümpeln und neue Lieblingsstücke und Unikate zu ergattern. Das ist außerdem Ressourcen schonend und damit gut für die Umwelt.

Eine gelungene Form der Nachhaltigkeit!

Machen Sie mit? Dann melden Sie sich bitte zeitnah per Mail oder per AB in der WABE an!

Holen Sie sich außerdem einen Anmeldezettel in der WABE oder im Rathaus. Dieser ist neu und erleichtert den Marktbesuchenden die Orientierung. Den Anmeldezettel finden Sie auch auf der WABE-Website zum direkten Ausfüllen oder Ausdrucken. Bei Regen- Sturm- oder Gewittermeldung fällt der Markt aus.



**Kontakt „Mehrgenerationenhaus WABE“:**

Patricia Nennstiel-Tischler

Koordinatorin Mehrgenerationenhaus WABE

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr, 10:00-13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn

Tel.: 09306/9843507

**Das WABE-Büro ist vom 28.04. bis zum 08.05.2024 nur freitags besetzt und ist in diesem Zeitraum nur telefonisch erreichbar. Bitte gerne auf den Anrufbeantworter sprechen!**



**Beratung „Pflege und Demenz“**

Angela Franz bietet Ihnen eine kostenlose und vertrauliche Pflegeberatung in der WABE oder bei Ihnen zu Hause an.

Angela Franz ist Krankenschwester und Gerontofachkraft und informiert Sie über:

- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Leistungen der Pflegeversicherung
- praxisgerechte Tipps zur Erleichterung der Pflegesituation
- Beratung für Angehörige demenziell erkrankter Menschen
- Vorbereitung und Empfehlung für den Begutachtungstermin des MDK

**Kontakt „Beratungsstelle Pflege und Demenz“:**

Angela Franz

Beratungsstelle Pflege und Demenz

Leitung Aktivierungsgruppe und Betreuung im häuslichen Umfeld

Tel.: 0160 94931503 (Bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen).