



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

In unserem Haus sind Menschen aller Generationen und Kulturen herzlich willkommen! Die WABE bietet vielfältige Möglichkeiten zum Tätig sein und zur Teilhabe. Hier kann man Leute treffen, seine Freizeit kreativ, sportlich oder spielerisch gestalten, an Bildungsangeboten teilnehmen oder Beratung und Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen.

Öffnungszeiten (außer an Feiertagen):

Montag: 09:00-16:00 Uhr

Dienstag: 09:00-17:00 Uhr

Donnerstag: 09:00-14:00 Uhr

Freitag: 09:00-14:00 Uhr

Wir gestalten das Leben bunt und Hand in Hand. Dafür sorgen abwechslungsreiche Angebote, Aktivitäten, Vorträge und eine offene Tür für alle Generationen. Erfahren Sie mehr über unsere regelmäßigen Angebote auf unserer Website: www.wabe-waldbrunn.de

WABE Veranstaltungen Mai 2023	
Sa, 13.05.2023	11:00-13:00 Uhr: Kreativ-Werkstatt ab 11 Jahre
So, 14.05.2023	17:30-19:30 Uhr: Mitmachtänze: Linedance (Haselberghaus)
Mo, 15.05.2023	10:30-11:30 Uhr: Let's talk English 14:00-16:00 Uhr: Handy/Tablet-Sprechstunde Ü 60
Di, 16.05.2023	10:30-11:30 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Leseclub 4. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Canasta-Spieleabend
Mi, 17.05.2023	10:00-11:00 Uhr: Gewinn-Treffen Telko 15:00-17:00 Uhr: VDK-Stammtisch 15:30-16:30 Uhr: Leseclub 2. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Ensemble Harmonika/Gesangverein
Fr, 19.05.2023	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff
Sa, 20.05.2023	11:00-13:00 Uhr: Kreativ-Werkstatt ab 11 Jahre
Mo, 22.05.2023	14:00-16:00 Uhr: Handy/Tablet-Sprechstunde Ü 60
Di, 23.05.2023	10:00-11:00 Uhr: Denk mit – bleib fit 14:00-17:00 Uhr: Offener Strick- und Häkeltreff 16:00-17:15 Uhr: Kinder-Bastel-Werkstatt (kleine WABE)
Mi, 24.05.2023	15:00-16:00 Uhr: Leseclub 1. Klasse (kleine WABE) 19:00-21:00 Uhr: Ensemble Harmonika/Gesangverein
Do, 25.05.2023	08:15-09:15 Uhr: Entspannt in den Tag 09:45-10:45 Uhr: Krabbelgruppe 15:30-16:15 Uhr: Bilderbuchkino 15:30-16:30 Uhr: Offener Eltern-Kind-Treff (kleine WABE) 16:45-17:45 Uhr: Offener Kids-Treff (kleine WABE)
Fr, 26.05.2023	17:30-20:30 Uhr: Offener Nähtreff



Tag der Nachbarn 2023!

Am Freitag, den 26. Mai 2023, ist wieder Tag der Nachbarn! An diesem Aktionstag ruft die nebenan.de Stiftung deutschlandweit zu vielfältigen Nachbarschaftsaktionen auf. Ob Hofkonzert, Pflanzaktion oder Nachbarschaftsfest – auf www.tagdernachbarn.de kannst du ab sofort deine Aktion anmelden und dir ein kostenloses Mitmach-Set für die Umsetzung sichern. Unter dem diesjährigen Motto „Gemeinsam Nachbarschaft gestalten“ setzen sich Nachbar:innen für ihr direktes Lebensumfeld ein und machen ihre Nachbarschaft zu einem lebenswerten Ort. Stärke auch du gemeinsam mit deinen Nachbar:innen den gesellschaftlichen Zusammenhalt und setze ein Zeichen für eine offene und tolerante Nachbarschaft!

Handy/Tablet-Einzel-Sprechstunde Ü 60 (Montags, 14:00-16:00 Uhr)

Unser Handy oder Tablet ist mittlerweile ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens geworden. Dabei ist nicht immer alles selbsterklärend. Noel vom WABE-Team hilft Ihnen gerne bei Problemen und Fragen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin im WABE-Büro!

Sprechen Sie auch auf den AB, wir rufen zurück.

Folgende Termine können Sie wählen:

14:00 oder 14:30 oder 15:00 oder 15:30 Uhr



„Entspannt in den Tag“ (Donnerstags, 08:15-09:15 Uhr)

Wenn Sie den Alltag für eine Stunde beiseite stellen möchten - um sich Zeit zu nehmen zum Entspannen und Erholen, wären die Donnerstage in der WABE eine gute Möglichkeit. Sie können unter fachlicher Anleitung durch gezieltes Anspannen und Loslassen von wenigen Muskelgruppen in eine tiefe und wohltuende Entspannung eintauchen.

Auch zum Nachspüren und wieder „ins normale Leben“ hineinleiten wird sich Zeit genommen. Kommen Sie gerne einfach mal zum Schnuppern vorbei. Bitte bringen Sie eine Matte, ein kleines Kissen und eine Decke mit.

„Kinder-Bastel-Werkstatt ab 7 Jahre“ (Dienstag, 23.05.2023, 16:00-17:15 Uhr, kleine WABE)

Das Bastel-Team freut sich schon wieder auf die gemeinsame Bastelzeit! Diese schönen Bienenhotels wurden beim letzten Mal hergestellt.

Bitte melden Sie Ihr Kind an. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Kosten: 2,-€.



„Bilderbuchkino“ (Donnerstag, 25.05.2023, 15:30-16:15 Uhr)

Die ehrenamtlichen Lesepatinnen der WABE und die Bücherei laden wieder herzlich Kindergartenkinder zwischen vier und sechs Jahren mit einem Eltern-/Großelternanteil oder auch alleine zum Bilderbuchkino ein.

Hier werden Bilderbücher oder Apps rund um ein besonderes Thema auf dem Bildschirm in großes Kino verwandelt. Bitte bis zum Mittwoch vorher per Mail anmelden. Kosten: 1,- €.



„Klingender Wald- und Lehr-Spaziergang für Jung bis Alt“ (Donnerstag, 08.06.2023, Fronleichnam, 14:30 bis ca. 16:00 Uhr)

In Zusammenarbeit mit dem Bund Naturschutz Ortsgruppe Waldbrunn laden wir zu diesem neuen Generationenprojekt ein: Eine Walderkundung mit interessanten Informationen und Musik für jedes Alter. Alle sind herzlich eingeladen, auch die, die mit Kinderwagen, Rollstuhl, Rollator oder Gehhilfen kommen wollen. Der Weg ist einen guten Kilometer lang.

Treffpunkt: 14.30 Uhr, am Ende des Hettstadter Wegs, beim Parkplatz am Naschgarten, dem Ausgangspunkt der Nordic-Walking-Probstforst-Runden.

„Frühstück im Juni“ (Mittwoch, 14.06.2023, 08:30 Uhr)

In einer gemütlichen Runde können Sie einmal monatlich mittwochs mit einem guten Frühstück in den neuen Tag starten. Bitte bis zum Freitag vorher bei Josy anmelden, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Tel.: 09306/3089965.



Ehrenamtliche für bestehende und neue Angebote gesucht.

Haben Sie Lust, sich bei uns einzubringen und zu engagieren? Dann freuen wir uns, wenn Sie sich melden! Gerne unterstützen wir Sie auch dabei, den passenden Einsatz zu finden. Wir freuen uns auf Ihre ehrenamtliche Mitarbeit! Auf der WABE-Website finden Sie unsere Gesuche.

Die Bücherei braucht dringend Unterstützung während der Öffnungszeiten!

Falls Sie auf der Suche nach einer neuen Aufgabe sind, gerne ehrenamtlich unser Bücherei-Team unterstützen und Menschen in jedem Alter begegnen wollen, freuen wir uns über Ihre aktive Mitarbeit. Wöchentlich, während der Öffnungszeiten, 14-tägig oder einmal im Monat ca. 3 Stunden.

Sprechen Sie uns gerne direkt an oder schreiben Sie eine Mail an die Bücherei oder WABE.

Bücherei Waldbrunn (Montag, 15:00-17:00 Uhr und Mittwoch, 16:00-18:00 Uhr)

Schauen Sie gerne in der Bücherei vorbei, schmökern Sie durch unseren vielseitigen Bestand oder nutzen Sie unsere Empfehlungen als Auswahlhilfe!

Unseren gesamten Medienbestand können Sie Online ansehen: www.biblino.de/waldbrunn.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Bücherei-Team

Telefon: 0151 51264885 (während der Öffnungszeiten)

gemeindebuecherei.waldbrunn@t-online.de.

Eisinger Straße 4

Elisabeth Renninger,

Leitung der Bücherei

Bürozeit: Dienstags, 12:00-14:00 Uhr (am 16.05.2023 nicht erreichbar)

Telefon: 0151 51264885



Beratung „Pflege und Demenz“:

Die Beratungsstelle bietet Ihnen eine kostenlose und vertrauliche Pflegeberatung an.

Angela Franz, Krankenschwester und Gerontofachkraft, informiert Sie über:

- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Leistungen der Pflegeversicherung
- praxisgerechte Tipps zur Erleichterung der Pflegesituation
- Beratung für Angehörige demenziell erkrankter Menschen
- Vorbereitung und Empfehlung für den Begutachtungstermin des MDK
- Telefon: 0160 94931503 (Bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen, Sie werden zurückgerufen). Vom 25.05. bis 09.06.2023 ist die Beratungsstelle nicht erreichbar.

Patricia Nennstiel-Tischler

Koordinatorin Mehrgenerationenhaus WABE

Bürozeiten: Mo, Di, Do, 10:00-13:00 Uhr und nach Vereinbarung.

Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn

Tel.: 09306/9843507

paneti@wabe-waldbrunn.de