

MGH-Online-Events ab März 2023



MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Tuttlingen	Baden-Württemberg	21.03.2023	19.00-20.30 Uhr	Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld... Online-Infoabend für werdende Eltern	Die Mitarbeiterinnen der Schwangerschaftsberatungsstellen informieren über die Stiftung „Mutter und Kind“, Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld...	Zoom	20.03.2023	geigis.k@caritas-schwarzwald-alb-donau.de	
MGH Familienbildungsstätte Neunkirchen	Saarland	27.03.2023	18.30 - 19.30 Uhr	Gute Regeln, klare Grenzen	Kinder brauchen Grenzen, um sich in der Welt zurechtzufinden. Gute Familienregeln können hier hilfreich sein. Wie diese aussehen, besprechen wir an diesem Abend. Die Leitung hat Dipl. Sozialpädagogin Anne Schmidt. Für Eltern mit Kindern bis 10 Jahre.	Zoom	17.03.2023	kathfbs@aol.com, Tel.: 06821-90465-0	
MGH Biberach	Baden-Württemberg	28.03.2023	10.00-11:45 Uhr	Sensibilisierung mal anders – Online-Veranstaltung zum Thema „Geringe Literalität“	Neben einer Definition von „funktionalem Analphabetismus“ werden in der Online-Schulung die Größenordnung und Ursachen des Phänomens thematisiert sowie Hilfsangebote aufgezeigt.	Zoom	27.03.2023	angelika.rosewich@stadtteilhaus-gaisental.de	
MGH Euskirchen	Nordrhein-Westfalen	jeden 1. Dienstag im Monat	17.00 Uhr	Austausch über Weißsein	Monatliches Treffen, um sich über Rassismus und weiße Vorherrschaft auszutauschen, eigene Privilegien und Vorurteile zu reflektieren und Weißsein als Konstrukt besser zu verstehen. Der Austausch soll insbesondere weißen Menschen einen Raum bieten, um zu lernen und zu experimentieren, einen würdevollen Umgang mit dem eigenen Weißsein zu finden.	Zoom	Bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung – um den Zoom-Link zusenden zu können	Mail an: nkassan@drk-eu.de	
Die gute Stunde-Kultur im Dialog-gemeinnützige Initiative	Hessen	jeden Mittwoch	15:00 Uhr	"Die gute Stunde"	digitale Kulturveranstaltungen (Lesungen, Improvisationstheater-Theater, Musikalische Darbietungen etc.)	Zoom		Anmeldung per E-Mail gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Link für die Veranstaltung/en	https://diegutestunde.org/veranstaltungsplan/

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Oase Bad Oldesloe	Schleswig Holstein	immer 14-tägig (evtl. ferienbedingter Ausfall, siehe HP)	19.30-20.30 Uhr	Frage & Antwort rund um Corona	Jeden 2. Montag ab dem 29.11. findet eine Gesprächsrunde mit der Infektionsbiologin (M.Sc.), Doktorandin und Wissenschaftskommunikatorin Johanna Ira Blase statt. "Corona begleitet uns jetzt schon bereits seit 2 Jahren. Wie lange wird das noch anhalten? Was passiert eigentlich bei der Booster Impfung mit unserem Körper? Wie kann man sich und seine Familie jetzt in der Erkältungszeit am besten schützen? Auch wenn wir das Virus seit so langer Zeit kennen, sind immer noch und immer wieder so viele offene Fragen, die hier in einem kleinen und geschützten Rahmen gestellt werden dürfen!	Zoom		Anmeldung per E-Mail an info@oase-oldesloe.de	
MGH Oldenburg	Niedersachsen	täglich	10.00-10.30 Uhr, Mo. Zusätzl. 15.00-15.30	Digitales Kaffeetrinken	Je nachdem sind unterschiedliche Menschen in unterschiedlicher Anzahl online und unterhalten sich zwanglos über Alles was so interessiert.	Skype	keine	Geben Sie Juh.link/kaffeetrinken direkt in die Adresszeile des Browsers ein. Der Link führt direkt über einen Gastzugang zu Skype. Man muss Skype nicht extra runterladen, nur den Namen eingeben und den Zugriff auf Mikrofon und Kamera erlauben.	
MGH Familienbildungsstätte Koblenz	Rheinland-Pfalz	dienstags	20.00-21.30 Uhr	Echt & Unverfälscht	Die Sozialpädagogin Nadine Willms lädt jeden Dienstag zu einem Gesprächskreis ein. Abends, wenn die Kinder (hoffentlich schlafen), können Sie sich ganz schnell dazuschalten. Nadine Willms wird echt & unverfälscht auf Ihre Themen eingehen und Sie dabei unterstützen, Kinder gesund durch die Krise zu begleiten.	Zoom	keine	Anmeldung an info@fbs-koblenz.de oder telefonisch unter 0261-35679	
MGH Norden	Niedersachsen	dienstags	11.00 Uhr	Teetrinken mit Alexa	Hier wird gemeinsam über tagesaktuelle Themen oder anderes von Interesse geplaudert	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten: zoom.us/j/92580326303 Die folgende Meeting-ID und den Kenncode auf der Zoom Webseite eingeben. Meeting-ID: 925 8032 6303 Kenncode: Teetrinken	
MGH Frankfurt Gallus	Hessen	i.d.R jeden 2. Di. im Monat erscheint eine neue Folge	jederzeit	papa[plus] Papas* on Air, Podcast von Vätern für Väter	wechselnde Themen, die Väter* bewegen	Webseite, Spotify, achor.fm		Hier kann der Podcast u.a. abgerufen werden: https://www.kiz-gallus.de/category/das-mehrgenerationenhaus/papaplus/papapodcast/	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden Donnerstag	17:00-18:00 Uhr	Digital-Treff MedienCafé online	Themen und Teilnahmelink unter https://beate-oehrlein.de/news/	Smartphone oder PC	keine		
MGH Norden	Niedersachsen	jeden letzten Mittwoch im Monat	20.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Lipödem	Hier treffen sich Betroffene zum gemeinsamen Austausch	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten https://us06web.zoom.us/j/81522872976?pwd=eXZhNSVtT3dpc3JzYjhnSDhHem9Gdz09 Meeting-ID: 815 2287 2976 Kenncode: Lipoedem	
MGH Norden	Niedersachsen	jeden letzten Donnerstag im Monat	15.30 Uhr	Digitales Demenzcafé	Der digitale Gesprächskreis „Demenzcafe“ im Mehrgenerationenhaus Norden richtet sich an Angehörige von demenziell Erkrankten. Dabei geht es um Erfahrungsaustausch, praktische Hilfen und emotionale Entlastung	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten https://us06web.zoom.us/j/88264490818?pwd=TWxERG05b1NCSnlzaTI5ZUJ4aJJCQT09 Meeting-ID: 882 6449 0818 Kenncode: Demenz	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	freitags	10.30-12.00 Uhr	Deutsch Praktisch Online	Du möchtest dein Deutsch verbessern? Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.	Skype		Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	montags, donnerstags und sonntags	16.00-17.00 Uhr	Yoga (in english)	Want to do something fun and active with other people? Join us to improve posture, strengthen your body and concentration, which will increase relaxation and lead to better sleep. No experience needed!	Zoom	keine	mgh@infoe-tuebingen.de	
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	jeden 2. Mittwoch im Monat	18.00 Uhr	Nachhilfe für Auszubildende im Gesundheitswesen	Das Angebot richtet sich an alle, bei denen Fragen und Nachhilfebedarf während der Pflegeausbildung aufkommen.	Zoom		Anmeldung und Zoomlink: Ilona.Christl@awo-nbg.de oder Tel.: 0911-45060172	
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	donnerstags u. samstags	Do: 18.00-19:30 Uhr; Sa: 08.00-9:30 Uhr	Yoga für Körper, Geist und Seele	Digitale Yoga-Stunde	Skype		Anmeldung bei Natalya Pysmenna unter 0179/4899688, natalya.p09@gmail.com	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Magdeburg "Familienhaus im Park"	Sachsen-Anhalt	montags, donnerstags und freitags		Infothek	Wir bieten jede Woche für Jung und Alt verschiedene Infovideos an. Diese werden auf den Sozialen Netzwerken, Instagram, Youtube und Facebook hochgeladen.	Internetzugang	keine	Homepage: https://familienhaus-magdeburg.de/tv/ Facebook: https://www.facebook.com/familienhausmagdeburg/ Instagram: https://www.instagram.com/familienhausmagdeburg/?igshid=1tvzc5udup4nt Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCQrOJMr3gtQsKJt3K6kwd5Q	
MGH MIZ Aschaffenburg	Bayern	donnerstags	9.30-11.00 Uhr	Sprachcafé	Offener Sprach- und Kulturtreff. Hier findet ein geselliger Austausch auf deutsch statt. Das Sprechen steht im Vordergrund, aber die Wünsche der TN werden berücksichtigt.	Skype	ja	Anmeldung an info@miz-ab.de	
MGH Rosenheim	Bayern	dienstags und donnerstags	19.30 Uhr	Online-Meditationskurs	Haben Sie sich schon mal Gedanken über Ihre Gedanken gemacht? Wir laden Sie herzlich ein, Ihre eigene, gedankenfreie Stille zu genießen. Es gibt einen Anfänger- und einen Fortgeschrittenen-Kurs	Zoom		Anmeldung unter christianrein@yahoo.de	
MGH Spremberg	Brandenburg	jederzeit abrufbar		Vorlesestunde der Lesepat*innen	Vorlesestunde der Lesepat*innen in der Mediathek des Stadtkanals „Spremborg TV“ Die Lesepat*innen laden regelmäßig zur digital verfügbaren Lesestunde ein. Aktuell sind die Vorbereitungen für eine neue Sendereihe in vollem Gange.	Smartphone, Tablet oder PC		https://www.spremborgtv.de/news/mediathek/page:1	
MGH Familienzentrum Baden-Baden	Baden-Württemberg	laufend		Was geht? Postings zu Pubertät, Liebe & Sexualität u. Online Sprechstunde	Auf dem Instagram-Account @familienzentrum_mgh finden Jugendliche regelmäßige Postings zu Pubertät, Liebe & Sexualität, und sie können im Rahmen unserer anonymen Online-Sprechstunde 1x im Monat mit uns in Kontakt treten – vertraulich versteht sich. Das Angebot wird von einer Sozialpädagogin und angehenden Sexualpädagogin betreut.	Instagram		Account: @familienzentrum_mgh	
MGH Königs Wusterhausen	Brandenburg	jederzeit abrufbar		Quiz Kennt ihr Königs-Wusterhausen?	Eine digitale Schnitzeljagd in Königs Wusterhausen	App "actionbound"	keine	Das Spiel findet man in der App	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Hamburg-Altona	Hamburg	jederzeit abrufbar		Film vom Filmemacher Christian Hornung über Altona-Nord „Das schräge Herz“	Über Altona Nord Hamburg und Nachbarschaft		keine	https://www.buergertreff-altonanord.de/film	
MGH Kreuztal	Nordrhein-Westfalen	jederzeit abrufbar		DIGI-GYM	Fitness-Videos für zuhause. Es werden Übungen vorgeturnt, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior*innen zugeschnitten sind.		keine	www.stadtteilbuero-fes-kreuztal.de/regelmaessige-angebote/sport-fitness-bewegung/online-seniorenfitness-zum-mitmachen/	

Zusammengestellt von der Fachlich-inhaltlichen Begleitung (FiB) in der Servicestelle Mehrgenerationenhaus des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)