

MGH-Online-Events ab Juli 2022



MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Euskirchen	Nordrhein-Westfalen	05.07.2022; jeden 1. Dienstag im Monat	17.00 Uhr	Austausch über Weißsein	Monatliches Treffen, um sich über Rassismus und weiße Vorherrschaft auszutauschen, eigene Privilegien und Vorurteile zu reflektieren und Weißsein als Konstrukt besser zu verstehen. Der Austausch soll insbesondere weißen Menschen einen Raum bieten, um zu lernen und zu experimentieren, einen würdevollen Umgang mit dem eigenen Weißsein zu finden.	Zoom	Bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung – um den Zoom-Link zuzusenden	Mail an: nkassan@drk-eu.de	
MGH Bogen	Nordrhein-Westfalen	06.09./ 29.11.2022	19.30- 21.00 Uhr	Fahrplan durch die Schwangerschaft	Ein digitaler Info-Abend für werdende Eltern Mutterschutz und Mutterschaftsgeld, Elterngeld und Elternzeit, Vaterschaftsanerkennung und Sorgerecht, Finanzielle Leistungen für Familien...	Zoom		Link wird nach Anmeldung unter 0281/28267 oder schrewe@skfwesel.de	
MGH Oase Bad Oldesloe	Schleswig Holstein	nächster Termin: 11.07.2022 immer 14-tägig (evtl. ferienbedingter Ausfall, siehe HP)	19.30- 20.30 Uhr	Frage & Antwort rund um Corona	Jeden 2. Montag ab dem 29.11. findet eine Gesprächsrunde mit der Infektionsbiologin (M.Sc.), Doktorandin und Wissenschaftskommunikatorin Johanna Ira Blase statt. "Corona begleitet uns jetzt schon bereits seit 2 Jahren. Wie lange wird das noch anhalten? Was passiert eigentlich bei der Booster Impfung mit unserem Körper? Wie kann man sich und seine Familie jetzt in der Erkältungszeit am besten schützen? Auch wenn wir das Virus seit so langer Zeit kennen, sind immer noch und immer wieder so viele offene Fragen, die hier in einem kleinen und geschützten Rahmen gestellt werden dürfen!	Zoom		Anmeldung per E-Mail an info@oase-oldesloe.de	
MGH Miltenberg	Bayern	13.07.2022	18-20 Uhr	Übungsgruppe für Gewaltfreie Kommunikation	In der Online-Gruppe werden die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg erklärt und Fragen beantwortet. Dieser erste Termin ist zum unverbindlichen Kennenlernen gedacht. Danach sind Treffen einmal im Monat vorgesehen. Die Übungsgruppe ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.	Zoom		mgh-miltenberg@johanniter.de	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Koblenz	Rheinland-Pfalz	14.07.2022	20.00-22.00 Uhr	Grundschulkind er begleiten Virtueller Gesprächskreis für Eltern	Die Corona-Situation ist gerade für Familien mit Grundschulkindern eine große Herausforderung. Die Möglichkeiten für Kinder zum Ausüben ihrer Hobbys sind immer noch eingeschränkt. Ebenso sind viele Kontakte nicht problemlos möglich. Eltern fragen sich, wie sie ihre Kinder gerade in dieser Zeit gut in ihrer Entwicklung begleiten und Vertrauen in ihre Fähigkeiten entwickeln können. Ebenso wichtig ist es, schwierigere Verhaltensweisen der Kinder verstehen und angemessen reagieren zu können. Die Psychologin Dr. Petra Rösgen lädt monatlich zu einem virtuellen Gesprächskreis ein.	Zoom		Nachdem Sie sich auf der Homepage www.fbs-koblenz.de kostenfrei angemeldet haben, erhalten Sie vom MGH den entsprechenden Zugangslink	
MGH Koblenz	Rheinland-Pfalz	21.07.2022	20.00-22.00 Uhr	Achtung Baustelle Virtueller Gesprächskreis für Eltern jugendlicher Kinder	Die Pubertät ist für alle Beteiligten ein Erlebnis, ein Aufbrechen in Unbekanntes, kurz ein Abenteuer mit vielen Chancen. Sowohl für die Jugendlichen als auch für die Eltern sind die neuen Herausforderungen nicht immer einfach zu bewältigen. Eltern sind manchmal unsicher und besorgt, was und wie viel ihr Kind schon alleine bewältigen kann, wovor sie ihr Kind schützen sollten, wo es gerade in der jetzigen Zeit Halt und	Zoom		Nachdem Sie sich auf der Homepage www.fbs-koblenz.de kostenfrei angemeldet haben, erhalten Sie vom MGH den entsprechenden Zugangslink	
MGH Borken	Nordrhein-Westfalen	16.12.2022	17.00-20.00 Uhr	2. Vorlesung – Winter „Weihnachten weltweit“	Überall auf der Welt feiert man Weihnachten und überall gibt es andere Sitten und Gebräuche. Weihnachtsgeschichten u.a. aus Niederlanden, Finnland, Schottland, Norwegen werden vorgetragen und internationale Weihnachtslieder erfreuen das Herz.	Zoom		Zoom-Meeting beitreten https://eu01web.zoom.us/j/65765786271?pwd=eHlqY2REWkNiNUp0QmZpc3JWb1BFZz09 Meeting-ID: 657 3578 6271 Kenncode: 924076	
MGH Oldenburg	Niedersachsen	täglich	10.00-10.30 Uhr, Mo. Zusätzl. 15.00-15.30	Digitales Kaffeetrinken	Je nachdem sind unterschiedliche Menschen in unterschiedlicher Anzahl online und unterhalten sich zwanglos über Alles was so interessiert.	Skype	keine	Geben Sie Juh.link/kaffeetrinken direkt in die Adresszeile des Brwosers ein. Der Link führt direkt über einen Gastzugang zu Skype, man muss sich Skype nicht extra runterladen, nur den Namen eingeben und den Zugriff auf Mikrofon und Kamera erlauben.	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Koblenz	Rheinland-Pfalz	dienstags	20.00-21.30 Uhr	Echt & Unverfälscht	Die Sozialpädagogin Nadine Willms lädt jeden Dienstag zu einem Gesprächskreis ein. Abends, wenn die Kinder (hoffentlich schlafen), können Sie sich ganz schnell dazuschalten. Nadine Willms wird echt & unverfälscht auf Ihre Themen eingehen und Sie dabei unterstützen, Kinder gesund durch die Krise zu begleiten.	Zoom	keine	Anmeldung an info@fbs-koblenz.de oder telefonisch unter 0261-35679	
MGH Norden	Niedersachsen	dienstags	11.00 Uhr	Teetrinken mit Alexa	Hier wird gemeinsam über tagesaktuelle Themen oder anderes von Interesse geplaudert	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten: zoom.us/j/92580326303 Die folgende Meeting-ID und den Kenncode auf der Zoom Webseite eingeben. Meeting-ID: 925 8032 6303 Kenncode: Teetrinken	
MGH Frankfurt Gallus	Hessen	i.d.R jeden 2. Di. im Monat erscheint eine neue Folge	jederzeit	papa[plus] Papas* on Air, Podcast von Vätern für Väter	wechselnde Themen, die Väter* bewegen	Webseite, Spotify, achor.fm		Hier kann der Podcast u.a. abgerufen werden: https://www.kizgallus.de/category/das-mehrgenerationenhaus/papaplus/papapodcast/	
MGH Norden	Niedersachsen	jeden letzten Mittwoch im Monat	20.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Lipödem	Hier treffen sich Betroffene zum gemeinsamen Austausch	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten https://us06web.zoom.us/j/81522872976?pwd=eXZhNStvT3dpc3JzYjhNShHem9Gdz09 Meeting-ID: 815 2287 2976 Kenncode: Lipoedem	
MGH Norden	Niedersachsen	jeden letzten Donnerstag im Monat	15.30 Uhr	Digitales Demenzcafé	Der digitale Gesprächskreis „Demenzcafé“ im Mehrgenerationenhaus Norden richtet sich an Angehörige von demenziell Erkrankten. Dabei geht es um Erfahrungsaustausch, praktische Hilfen und	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten https://us06web.zoom.us/j/88264490818?pwd=TWxERG05b1NCSnlzaTI5ZlU1a1JCQT09	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	freitags	10.30-12.00 Uhr	Deutsch Praktisch Online	Du möchtest dein Deutsch verbessern? Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.	Skype		Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	montags, donnerstags und sonntags	16.00-17.00 Uhr	Yoga (in english)	Want to do something fun and active with other people? Join us to improve posture, strengthen your body and concentration, which will increase relaxation and lead to better sleep. No experience needed!	Zoom	keine	mgh@infoe-tuebingen.de	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	mittwochs	18.00 Uhr	Nachhilfe für Auszubildende im Gesundheitswesen	Das Angebot richtet sich an alle, bei denen Fragen und Nachhilfebedarf während der Pflegeausbildung aufkommen.	Zoom		Anmeldung und Zoomlink: Ilona.Christl@awo-nbg.de oder Tel.: 0911-45060172	
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	donners-tags u. samstags	Do: 18.00-19:30 Uhr; Sa: 08.00-9:30 Uhr	Yoga für Körper, Geist und Seele	Digitale Yoga-Stunde	Skype		Anmeldung bei Natalya Pysmenna unter 0179/4899688, natalya.p09@gmail.com	
MGH Magdeburg "Familienhaus im Park"	Sachsen-Anhalt	montags, donnerstags und freitags		Infothek	Wir bieten jede Woche für Jung und Alt verschiedene Infovideos an. Diese werden auf den Sozialen Netzwerken, Instagram, Youtube und Facebook hochgeladen.	Internetzugang	keine	Homepage: https://familienhaus-magdeburg.de/tv/ Facebook: https://www.facebook.com/familienhausmagdeburg/	
MGH MIZ Aschaffenburg	Bayern	donners-tags	9.30-11.00 Uhr	Sprachcafé	Offener Sprach- und Kulturtreff. Hier findet ein geselliger Austausch auf deutsch statt. Das Sprechen steht im Vordergrund, aber die Wünsche der TN werden berücksichtigt.	Skype	ja	Anmeldung an info@miz-ab.de	
MGH Rosenheim	Bayern	dienstags und donners-tags	19.30 Uhr	Online-Meditationskurs	Haben Sie sich schon mal Gedanken über Ihre Gedanken gemacht? Wir laden Sie herzlich ein, Ihre eigene, gedankenfreie Stille zu genießen. Es gibt einen Anfänger- und einen Fortgeschrittenen-Kurs	Zoom		Anmeldung unter christianrein@yahoo.de	
MGH Familienzentrum Baden-Baden	Baden-Württemberg	laufend in 2022		Was geht? Postings zu Pubertät, Liebe & Sexualität u. Online Sprechstunde	Auf dem Instagram-Account @familienzentrum_mgh finden Jugendliche regelmäßige Postings zu Pubertät, Liebe & Sexualität, und sie können im Rahmen unserer anonymen Online-Sprechstunde 1x im Monat mit uns in Kontakt treten – vertraulich versteht sich. Das Angebot wird von einer Sozialpädagogin und angehenden Sexualpädagogin betreut.	Instagram		Account: @familienzentrum_mgh	
MGH Königs Wusterhausen	Brandenburg	jederzeit abrufbar		Quiz Kennt ihr Königs-Wusterhausen?	Eine digitale Schnitzeljagd in Königs Wusterhausen	App "actionbound"	keine	Das Spiel findet man in der App	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Hamburg-Altona	Hamburg	jederzeit abrufbar		Film vom Filmemacher Christian Hornung über Altona-Nord „Das schräge Herz“	Über Altona Nord Hamburg und Nachbarschaft		keine	https://www.buergertreff-altonanord.de/film	
MGH Kreuztal	Nordrhein-Westfalen	jederzeit abrufbar		DIGI-GYM	Fitness-Videos für zuhause. Es werden Übungen vorgeturnt, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior*innen zugeschnitten sind.		keine	www.stadtteilbuero-fes-kreuztal.de/regelmaessige-angebote/sport-fitness-bewegung/online-seniorenfitness-zum-mitmachen/	

Zusammengestellt von der Fachlich-inhaltlichen