

MGH-Online-Events ab November 2021

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Ravensburg	Baden-Württemberg	ab 04. Juni 2021, alle zwei Wochen	15.30-17.00	Wir spielen Stadt – Land – Fluss über's Telefon	Sie brauchen nur: Ihr Telefon und einen Stift und Papier. Über eine Telefonkonferenz spielen wir mit mehreren Personen gleichzeitig. (für alle Altersklassen machbar!) Es entstehen nur die normalen Verbindungsgebühren in das deutsche Festnetz; wenn Sie eine Flatrate haben, ist die Verbindung kostenfrei.	Telefon		Wer Lust hat, meldet sich bei Harald Enderle unter 0751/7915368 an. Wir erklären Ihnen dann, wie alles geht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf Hinterlassen Sie gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, Sie werden zurückgerufen.	
MGH SOS-Kinderdorf Saar	Saarland	ab 08. Juni 2021, monatlich	10.00 – 11.30	Essen am Familientisch – ohne Stress	Die gemeinsame Mahlzeit ist ein wichtiges Ereignis im Familienalltag, denn zusammen am Tisch zu sitzen, zu essen, miteinander zu reden, schafft Gemeinschaft. Manchmal sind die Essenzeiten mit den Kindern aber auch anstrengend! Bei diesem Elterncafé geht es darum, wie das gemeinsame Essen am Tisch ohne Stress und Kämpfe stattfinden kann. Müssen Kinder von allem probieren? Wie lange sollte das Kind am Tisch sitzen bleiben? Wieviel Süßes ist erlaubt?	Die Veranstaltung findet digital über die Plattform Zoom statt.	ein paar Tage vorher	stefanie.mueller-rass@sos-kinderdorf.de	begrenzt
MGH Regenbogenhaus Freital	Sachsen	02.11., 09.11., 16.11.,	10.00-15.00	Einführung in die theoretischen Grundlagen der Kommunikations- und Pflegebetreuungs methode	Validation® Jedes Verhalten hat einen Grund Ziele von Validation® - positive Auswirkungen eigenen Ressourcen finden Ein Angebot in Kooperation mit Celler Demenz Initiative e. V.	Go To Meeting	01.11.2021	c/o "Regenbogen" Mehrgenerationenhaus Poststraße 13 01705 Freital Tel: 0351 6441539 E-Mail: memo@regenbogen-freital.de www.nachbarschaftshilfe-freital.de Ansprechperson: Frau Stefanie Baumgart	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Buchen	Baden-Württemberg	08.11.21	20.00	Psychosexuelle Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen	Die sexuelle Entwicklung liebevoll begleiten, von der Geburt bis in die Pubertät! Referent: Herr Geißelhardt, Caritas NOK	Zoom		kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de	
MGH Altenkirchen	Rheinland-Pfalz	10.11.21	18.00-20.30	Da habe ich doch Recht!?	Wenn mir was nicht passt, wo kann ich mich beschweren? Welche Rechte habe ich? Was ist ein Widerspruch? Was ist eine Reklamation? Wo finde ich einen Anwalt? Wer kann mich beraten? Referentin: Sylka Düber, Rechtsanwältin AK	Zoom		Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Mittendrin: 02681- 950438, info@mgh-ak.de EUTB des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Altenkirchen: 02681 80028, info@mgh-ak.de	
MGH Weilheim	Bayern	15.11.21	18.00-19.00	Digitaler Nachlass	Den meisten Menschen fällt es schwer, sich mit der Frage zu befassen, was nach ihrem Tod mit ihrem Nachlass geschehen soll. Noch weniger Menschen machen sich Gedanken darüber, dass zum Vermögen auch der digitale Nachlass gehört, und wie damit nach ihrem Tod umgegangen werden soll. Nahezu jeder ist im Internet aktiv und speichert dort seine Daten, ist Mitglied auf Social Media Plattformen, hat Abos für Streaming Dienste (wie zum Beispiel Amazon Prime, Netflix, Disney plus, etc.), kommuniziert über Whatsapp, per E-Mail oder verwaltet seine Bankkonten online. Somit hat fast jeder einen digitalen Nachlass, den es zu verwalten gilt.	Zoom	10.11.2021	per Mail an mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Mühldorf	Bayern	18.11.21	16.00	Spielenachmittag für alle Generationen	Auch online kann man einige beliebte Spiele gut gemeinsam spielen. An diesem Spielnachmittag über ZOOM wollen wir gemeinsam mit Menschen aller Generationen Stadt-Land-Fluss spielen. Eine vorherige Anmeldung im Haus der Begegnung ist erforderlich. Wer Unterstützung im Umgang oder in der Einrichtung von ZOOM benötigt, bekommt von uns in den Mediensprechstunden Hilfe. Alle Teilnehmer*innen bekommen von uns den Zugangslink und die Materialien vor dem Spielnachmittag per Email zugeschickt. Wir freuen uns auf viele Mitspieler!	Zoom		Bitte per Mail an info@hausderbegegnung-muehldorf.de oder telefonisch unter 08631/4099	
MGH Altenkirchen	Rheinland-Pfalz	22.11.21	18.00-20.30	Bereit zur Teamarbeit	Wie finde ich Kontakt zu Gleichgesinnten? Was ist ein Netzwerk? Wie gründe ich eine Gruppe? Wo finde ich Information über Adressen von Selbsthilfeorganisationen/ von großen Verbänden?	Zoom		Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Mittendrin: 02681- 950438, info@mgh-ak.de EUTB des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Altenkirchen: 02681 80028, info@mgh-ak.de	
MGH Altenkirchen	Rheinland-Pfalz	08.12.21	18.00-20.30	Wirksam werden in der Politik	Wen muss ich ansprechen, wenn ich eine Idee für mein Dorf, meine Stadt habe oder eine Beschwerde? Wie kann ich in die Politik in meinem Ort, in Altenkirchen, im Landkreis mit beeinflussen? In welchen Gremien darf man mitreden? Wie komme ich in den Gemeinde-rat? Referent: Axel Karger, DGB Kreisvorsitzender Altenkirchen	Zoom		Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Mittendrin: 02681- 950438, info@mgh-ak.de EUTB des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Altenkirchen: 02681 80028, info@mgh-ak.de	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Bogen	Bayern	mittwochs	18:00-18:45	Shuffle Dance online	Referentin: Henrike Lederer, Ev. Landjugendakademie AK	der Kurs läuft über die Plattform ZOOM. Für die Zugangsdaten ist eine E-Mail-Adresse notwendig. Jeden Mittwoch wird an alle Teilnehmer einen Link mit Zugangsdaten geschickt.	keine, kann jederzeit über E-Mail-Adresse jugendfreizeit@bogen.de erfolgen	jugendfreizeit@bogen.de	
MGH Stadt Homberg	Hessen	mittwochs	10.00	Frauenfrühstück via zoom	Lockerer Austausch über verschiedene Themen	PC oder Laptop, Smartphone oder Tablet, ZOOM App. Nach der Anmeldung erhaltet ihr einen Einwahllink.	Anmeldungen unter E-Mail: fz@homberg.de oder Tel. 06633 /	Direkteinwahl Mittwoch http://fz.homberg.de	
MGH Bensheim	Hessen	montags	14.30-16.30	Handarbeitstreff „Kreativ mit Garn“	Interessierte können sich über Ideen und Techniken für Kleidungsstücke, kleine Geschenke und vieles mehr per Videochat austauschen.	Smartphone/ Tablet/ Laptop oder Computer	keine	per Mail an birgitschreiber69@gmx.de oder unter der Telefonnummer 06251 8603692	
MGH Magdeburg "Familienhaus im Park"	Sachsen-Anhalt	montags, donnerstags und freitags		Infothek	Wir bieten jede Woche für Jung und Alt verschiedene Infovideos an. Diese werden auf den Sozialen Netzwerken, Instagram, Youtube und Facebook hochgeladen.	Internetzugang	keine	Homepage: https://familienhaus-magdeburg.de/tv/ Facebook: https://www.facebook.com/familienhausmagdeburg/ Instagram: https://www.instagram.com/familienhausmagdeburg/	
MGH Mainleus	Bayern	montags und freitags	montags: 14.30-15.30 freitag	Digitaltreff MGH-MedienCafé	„In entspannter Atmosphäre reden wir über die Welt der neuen Medien und üben am eigenen Gerät“	eigenes Endgerät	keine	https://beate-oehrlein.de/news/ oder unter folgender Nummer: 09221 3917306	Individuelle Wünsche und Fragen werden in die Themenreihe
MGH Mainleus	Bayern	montags bis freitags	9.00-10.00	MGH Medien-Sprechstunde	im Rahmen der Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien. Frau Beate Oehrlein steht telefonisch für Fragen aller Art im Umgang mit den neuen Medien zur Verfügung		keine	Telefonnummer: 09221 391 7306	
MGH Coesfeld	Nordrhein-Westfalen	montags	16.00-17.30	„Klöhnen-Online“ für alle Generationen	Ein digitaler Austausch und Informationen über verschiedene Projekte, Vereine oder Verbände	Computer, Laptop oder Tablett über zoom	bitte bis zum Morgen am Tag der Veranstaltung melden	henke-m@bistum-muenster.de	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	flexibel		Online-Nachhilfe für Schüler via Zoom		über zoom		Ilona.Christl@awo-nbg.de	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWOtheke Nürnberg	Bayern	freitags	10:00-11:30/ 12:00	Freitagsplausch via Zoom	Sich austauschen; zuhören; neue Leute kennenlernen	über zoom		julia.schandri@awo-nbg.de	
MGH AWOtheke Nürnberg	Bayern	jeden 2. u. 4. Dienstag	18.00-19.00	Digitaler Dienstag via Zoom	Online Gesprächskreis für SeniorInnen; Orientierung im Internet	über zoom	keine	Zoom: https://senacor.Zoom.us/j/8039696578	
MGH AWOtheke Nürnberg	Bayern	alle zwei Wochen Montags	17.00	Englischkonversationskreis via Zoom	Englischkenntnisse auffrischen	über zoom		Parul Kumar; parul86@gmail.com; Zoom: Meeting-ID: 96300170920, Kenncode: 449659	
MGH AWOtheke Nürnberg	Bayern	mittwochs	10.00-10.45	Online-Gedächtnistraining-Training für Jung und Alt via Zoom	Gedächtnisleistung verbessern; Lernen und andere kennenlernen	über zoom		Tanja Vãth BBF-Assistenz@awo-nbg.de; Tel.: 0911-45060167	
MGH Paderborn	Nordrhein-Westfalen	donnerstags	17.00-18.30	Sprachtreff für Studierende und Auszubildende	Deutschsprachkenntnisse verbessern. Unterhalten zu alltäglichen Dingen auf Deutsch. Das Erlernen praktischer Vokabeln in lockerer Atmosphäre.	über zoom	keine	Anmeldung an i.hocke@awo-paderborn.de	
MGH AWOtheke Nürnberg	Bayern	jeden 2. Mittwoch	18.00	Nachhilfe Pfleger*innen online (Zoom)	Fragen und Nachhilfebedarf in der Pflegeausbildung; für Pfleger/innen in der Ausbildung	über zoom		Zoom: Meeting-ID: 472 008 9429 Kenncode: 1qGDLg	
MGH AWOtheke Nürnberg	Bayern	alle 2 Wochen Dienstags	15.00-16.00	Lachen und Rätseln mit der AWO (Zoom)	Lachen und Rätseln über Witze, lustige Geschichten und Gedichte (mind B1 Niveau)	über zoom		Jasmin Gobin, Meeting-ID: 963 2380 1106 Kenncode: Lachen	
MGH AWOtheke Nürnberg	Bayern	dienstags	18.30	Deutschkonversationskurs via Zoom	Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern u. festigen	über zoom		Lucas Fassnacht, Zoom: Meeting-ID: 992 9686 8151 Kenncode: 533533	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Ravensburg	Baden-Württemberg	jeden 3. Samstag im Monat	11.00-14.00	Digital-Sprechstunde	<ul style="list-style-type: none"> • Persönliche 1:1 Beratung Hilfe im alltäglichen Umgang mit dem Smartphone/ Tablet/ sonstigen digitalen Geräten wie Smart TV, Smart Speaker, Smart Watches, eBook Reader... • Beratung zum Kauf geeigneter Geräte inkl. deren Anwendungsbereiche und Vor- / Nachteilen • Vertragsberatung (Handyvertrag, Musik- oder Video- oder Bücherabos) • Beratung zu Apps und Einstellungen (z.B. Datenschutz- und Sicherheitseinstellungen, Displayeinstellungen, Bedienhilfen für Senioren) • Potentielle Fallstricke im Umgang mit digitalen Geräten und deren Vermeidung (z.B. Sicherheitslücken und -updates, Passwortschutz, Datenroaming, Phishing e-Mails...) • Individuelle Unterstützung bei konkreten Problemstellungen, Onlineshopping... Bei Fragen melden Sie sich unter E-Mail: Sicherwohnen.rv@stiftung-liebenau.de 	über zoom und per Telefon		Ab sofort ist auch über das Internet eine persönliche und dauerhafte 1:1 Beratung möglich: Matthis Hepp: Tel.+4915678359159 – e-mail: computerhilfe21@icloud.com	
MGH Familienzentrum Kess Nienhagen	Niedersachsen	montags, dienstags, mittwochs	Mo: 14-16.00 Di: 11-12.30 Mi: 11-13.00	Familiensprechzeit- einfach miteinander reden	In diesen Zeiten sich virtuell treffen, miteinander reden und sich austauschen!	über zoom		Einfach telefonisch im KESS Büro unter 05144 97 06 27 oder per Mail mgh@familienzentrum-kess.de anmelden und Sie erhalten einen zoom-Link zum Onlineportal!	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	jederzeit abrufbar		Bewerbungshilfe online via Zoom	Unterstützung beim Verfassen einer Bewerbung	Youtube		Mit Voranmeldung julia.schandri@awo-nbg.de , Tel.: 0911-45060172	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	jederzeit abrufbar		AWO-Sitzanz Videos auf Youtube	Programm 1, Programm 2, Programm 3, Programm 4	Youtube	keine	youtube: Mehrgenerationenhaus AWOthek Nürnberg	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	jederzeit abrufbar		Spaß und Spiel mit an Demenz erkrankten Menschen-Videos auf Youtube	Teil 1, Teil 2, Teil 3, Teil 4 für Betreuer von an Demenz erkrankten Menschen	Youtube	keine	youtube: Mehrgenerationenhaus AWOthek Nürnberg	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWO Duisburg	Nordrhein-Westfalen	jederzeit abrufbar		Digitales Schreibcafé Geschichten aus aller Welt	Hier können in einem Forum selbstgeschriebene Texte und Geschichten aus aller Welt eingestellt werden.		keine	keine - kostenlose Registrierung im Forum http://www.geschichtenausallerwelt.de ist jederzeit möglich.	
MGH Bergschlösschen Spremberg	Brandenburg	jederzeit abrufbar		versch. Mitmachvideos	Ob Spielen mit Hand, Fuß und Köpfchen, Knetsand oder Noweletka herstellen, Malen mit verschiedensten Techniken aber auch Geschichte selbst Gestalten und Lesen, bieten wir auf unserer Internetseite www.mgz-bergschloesschen.de für Jung und Alt an.		keine	www.mgz-bergschloesschen.de	
MGH Kulturbunker Emden	Niedersachsen	jederzeit abrufbar		Kultur im Bunker	Kunst und Kultur in der Pandemie: Musikalischer Beitrag von Gerrit Akkermann im Liveformat	YouTube	keine	www.emden.de/youtube	
MGH Kulturbunker Emden	Niedersachsen	jederzeit abrufbar		Kultur im Bunker	Kunst und Kultur in der Pandemie: Filmbeitrag über die Ausstellung "--durch die Zeit gebildet" von Horst G. Vogeler, Fischerhude	YouTube	keine	www.emden.de/youtube	
MGH Kulturbunker Emden	Niedersachsen	jederzeit abrufbar		Kultur im Bunker	Kunst und Kultur in der Pandemie: Übertragung des Kindertheaterstücks "Elisa Bib" vom Buchfink Theater aus Göttingen (Aufnahme und Produktion im Kulturbunker)	YouTube	keine	www.emden.de/youtube	
MGH Hamburg-Altona	Hamburg	jederzeit abrufbar		Film vom Filmemacher Christian Hornung über Altona-Nord „Das schräge Herz“	Über Altona Nord Hamburg und Nachbarschaft		keine	https://www.buergertreff-altonanord.de/film	
MGH Kreuztal	Nordrhein-Westfalen	jederzeit abrufbar		DIGI-GYM	Fitness-Videos für zuhause Es werden Übungen vorgeturnt, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior*innen zugeschnitten	Stabile Internetverbindung; Laptop, Tablet oder PC	keine	http://www.stadtteilbuero-fes-kreuztal.de/regelmaessige-angebote/sport-fitness-	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Zukunftshaus Wedding Berlin	Berlin	jederzeit abrufbar		Kiezrundgang mit App	Für den Digital-Tag haben aktive ältere Menschen und Freiwillige einen Kiezrundgang mit der App Action-Bound erstellt. Es gibt Stationen im Parkviertel mit Fragen, Aufgaben und Infos zum Kiez. Lust mitzumachen? Am Fenster des Zukunftshauses erhalten Sie Hinweise, wie sie den Kiezrundgang machen und es gibt eine Kiez-Tüte zum Mitnehmen. Den Kiezrundgang machen Sie selbstständig in Klein-Gruppen oder Allein. Sie benötigen ein Smartphone oder Tablet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Tipp: den Rundgang kann man auch später und von Zuhause aus machen.	Zugang über die App "Action Bound"	keine	https://actionbound.com/bound/DigitaltagZHW	
MGH Groß-Zimmern	Hessen	Termine stehen noch nicht fest		Wiedereinstiegscafé	In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Darmstadt-Dieburg bieten die Kreisagentur für Beschäftigung und die Agentur für Arbeit Darmstadt eine Infobörse an. Erfahren Sie in der Veranstaltung, worauf Personalverantwortliche im Bewerbungsgespräch achten und wie man überzeugen kann. Man lernt auch die Online-Jobsuche kennen, um jederzeit aktuelle Stellenangebote zu finden.	PC, Notebook oder Handy mit Kamera und Mikrofon		Anmeldung bitte per E-Mail an: Darmstadt.BC@arbeitsagentur.de	

Zusammengestellt von der Fachlich-inhaltlichen Begleitung (FiB) in der Servicestelle Mehrgenerationenhaus des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFZA)